



KARTA: .....

Z KLASY: .....

## Jestem członkiem rodziny i mam swoje obowiązki

- 1 Podstawą naszej diety powinny być produkty zbożowe. Otocz je pętlą.



- 2 Wykreśl te pokarmy, które nie powinny się znaleźć w danej grupie.

- Produkty pochodzenia roślinnego:



- Produkty pochodzenia zwierzęcego:





KARTA: .....

Z KLASY: .....

**3** Do każdej witaminy dobierz jeden skutek niedoboru i jeden przykładowy produkt.

Skutki niedoboru witamin:

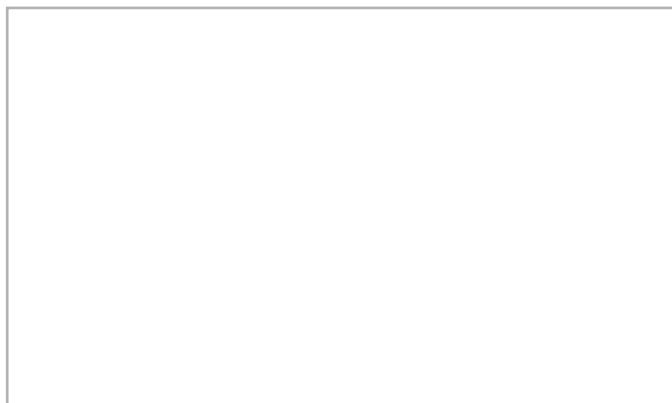
zajady, krzywica, przeziębienia, problemy ze wzrokiem

Produkty, w których występują witaminy:

ryby, orzechy, winogrona, tran

Nazwa witaminy	Skutek niedoboru	W jakim produkcie jest jej dużo?
Witamina A	.....	.....
Witamina B	.....	.....
Witamina C	.....	.....
Witamina D	.....	.....

**4** Narysuj swoją ulubioną potrawę. Podaj trzy jej składniki i określ, jakiego są one pochodzenia.



Składniki i ich pochodzenie:

---



---



---



---



---



---



---



---



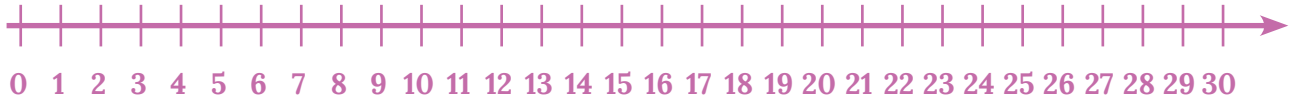
KARTA: .....

Z KLASY: .....



**3** Zaznacz obliczenia na osi liczbowej i uzupełnij działania.

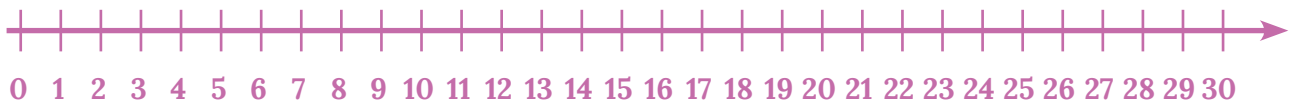
$$4 \cdot 5 = \begin{array}{|c|c|c|c|} \hline & & & \\ \hline & & & \\ \hline \end{array}$$



$$5 \cdot 4 = \begin{array}{|c|c|c|c|} \hline & & & \\ \hline & & & \\ \hline \end{array}$$



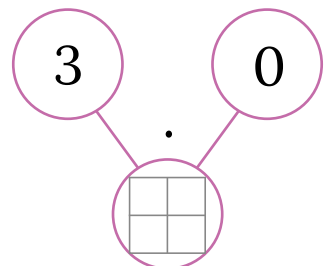
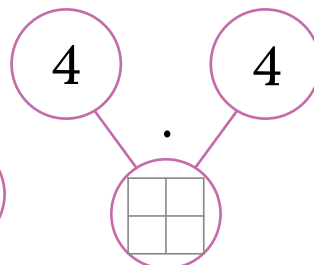
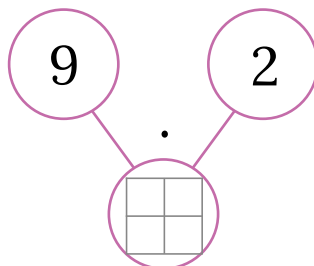
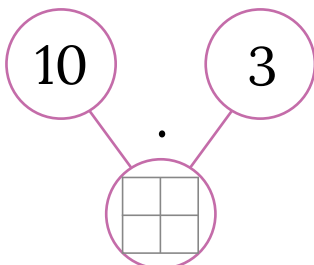
$$6 \cdot 5 = \begin{array}{|c|c|c|c|} \hline & & & \\ \hline & & & \\ \hline \end{array}$$



$$5 \cdot 6 = \begin{array}{|c|c|c|c|} \hline & & & \\ \hline & & & \\ \hline \end{array}$$



**4** Oblicz iloczyny przedstawione na drzewkach.



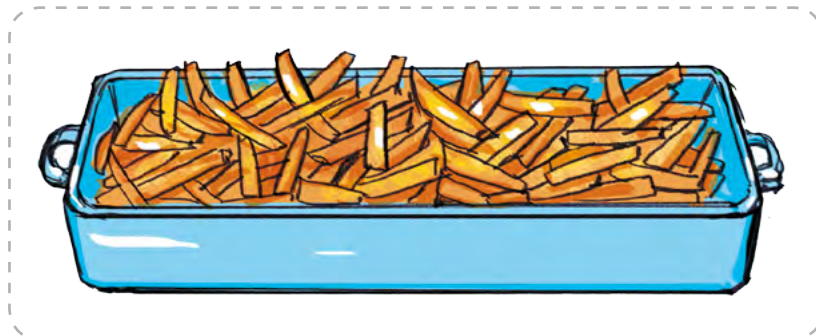
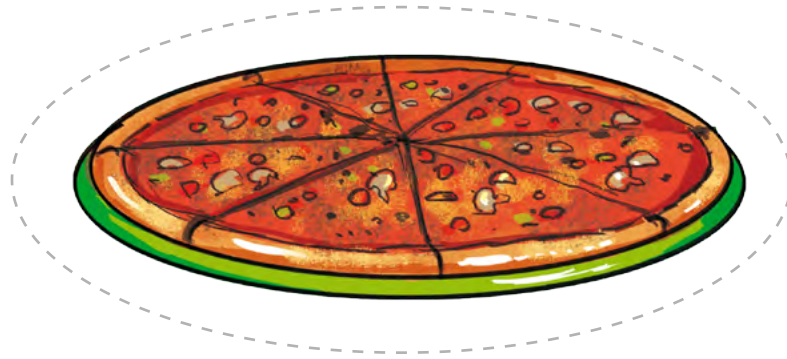
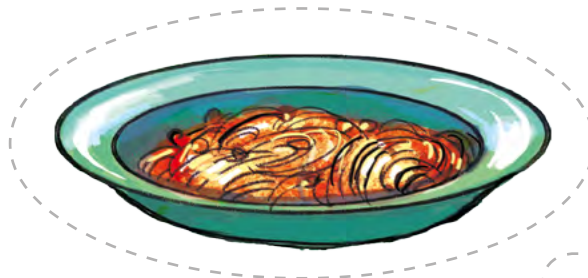
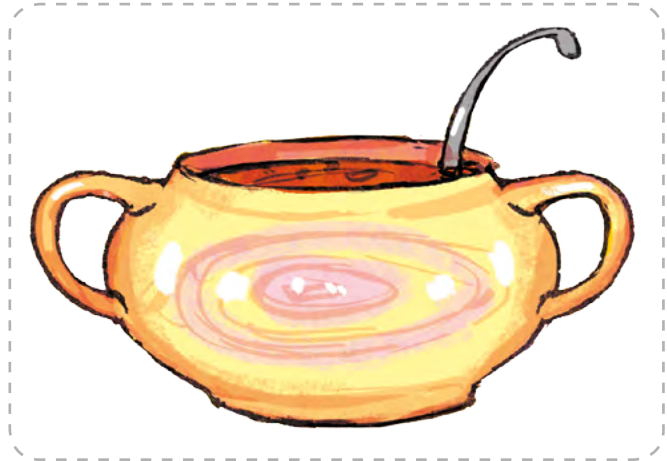
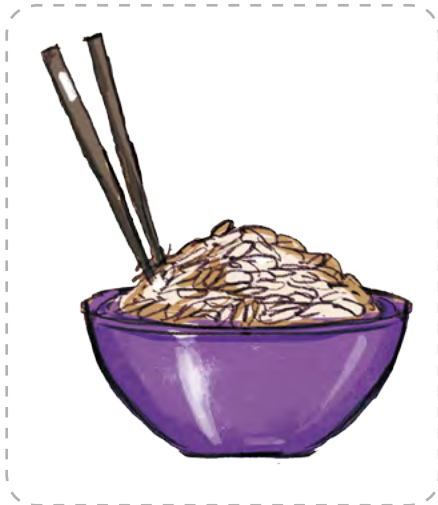


KARTA: .....

Z KLASY: .....

## Food and drinks

1 Cut out. Wytnij.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



OŚRODEK  
ROZWOJU  
EDUKACJI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

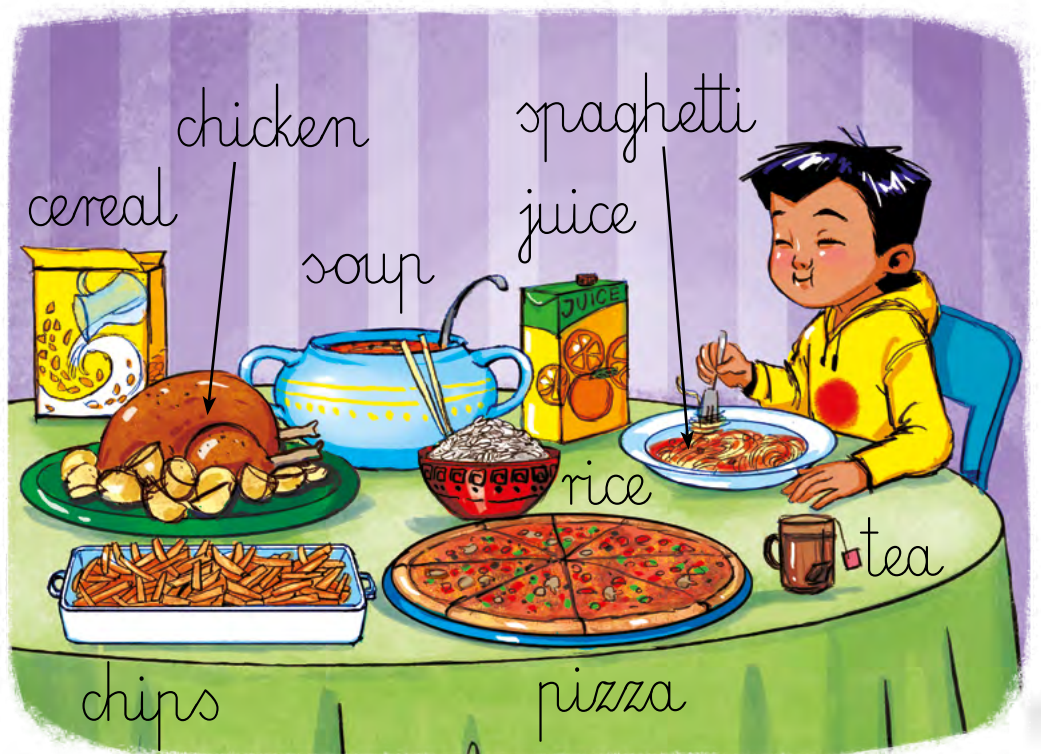




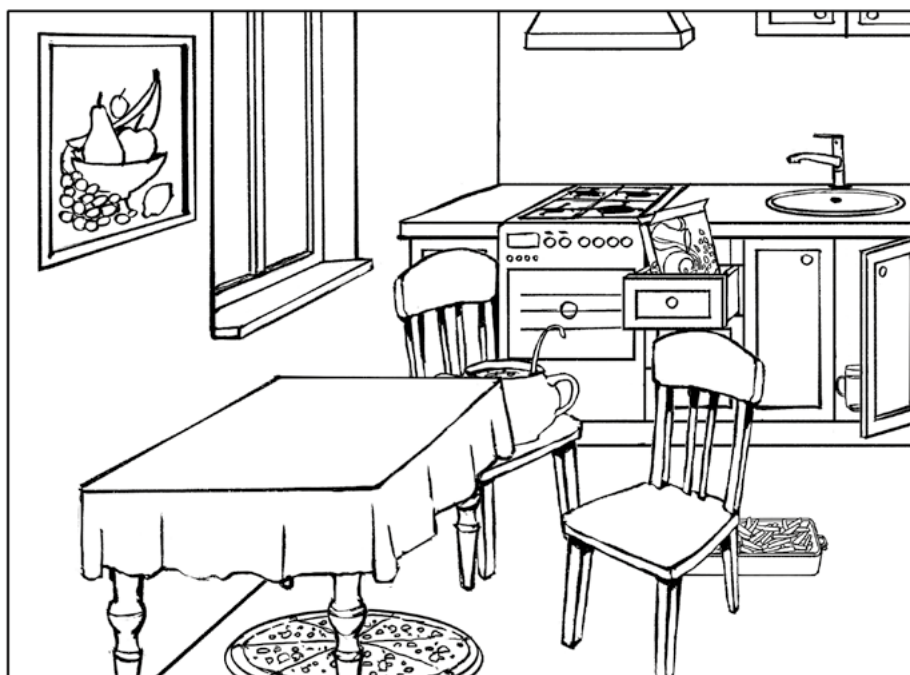
KARTA: .....

Z KLASY: .....

2 Listen, point and repeat. Posłuchaj, wskaż i powtórz.



3 Find, colour and say. Znajdź, pokoloruj i nazwij.





KARTA: .....

Z KLASY: .....

1 Read and write. Przeczytaj i napisz.

chips

spaghetti

pizza

soup

rice

tea

cereal

chicken

juice

2 Colour and say. Pokoloruj i nazwij.

