

Pakiet doświadczeń i obserwacji

DOŚWIADCZENIA

Temat I: „Dbamy o zdrowie”

Cel ogólny: uświadomienie dzieciom spożywania dużej ilości nabiału jako podstawowego składnika dziecięcej diety bogatego w wapń

Cel szczegółowy: Dziecko wie, że należy spożywać produkty mleczne

Doświadczenie I:

1. Polecamy dzieciom przyniesienie kości drobiu (najlepiej posłuży do tego celu kość piszczelowa
2. Przygotowujemy naczynie z octem
3. Wkładamy kość do naczynia z octem i pozostawiamy na 20 minut
4. Wyciągamy z cieczy

OBSERWACJA: Kość stała się miękka.

WNIOSEK: Sole mineralne (w tym sole wapnia) są głównym składnikiem budulcowym kości – nadają im twardość. Ocet spowodował rozpuszczenie soli, przez co kość stała się miękka.

Dbając o to, by kości były mocne – należy spożywać dużo wapnia. (produkty mleczne)

AKTYWEK: z zainteresowaniem wykonuje wszystkie polecenia i uświadamia dzieci, że należy spożywać jak najwięcej produktów mlecznych.

LENIWEK: nie wykazuje chęci do działania, objada się słodyczami – stroni od produktów mlecznych.

Temat II: Dbamy o zdrowie

Cel ogólny: Nabywanie świadomości częstego szczotkowania zębów

Cel szczegółowy: Dziecko jest świadome potrzeby częstego mycia zębów

Doświadczenie II:

1. Przygotowujemy dwa naczynia i dwa jajka
2. Naczynia wypełniamy octem
3. Do jednego naczynia wkładamy jajko pokryte pastą do zębów, do drugiego jajko z czystą skorupką
4. Zostawiamy jajka na 15 minut
5. Po wyznaczonym czasie sprawdzamy twardość skorupki

OBSERWACJA: Jajko pokryte pastą zachowuje nienaruszoną strukturę skorupy, a skorupa jajka drugiego stała się miękka.

WNIOSEK: Pasta do zębów stanowi ochronę dla wapniowej skorupki. Tym samym częste mycie zębów chroni je przed niszczeniem.

AKTYWEK: Pilnie uczestniczy w doświadczeniu, zachęca dzieci do częstego szczotkowania zębów.

LENIWEK: Nie wykazuje chęci mycia zębów, nie dba o higienę jamy ustnej, przez co często z bólem zębów odwiedza dentystę.