



**Porady dla turysty
wybierającego się w
góry.**

Oto kilka porad dla osób, które chcą wybrać się w góry, a nie wiedzą jak się do tego przygotować:

- 1. Dobra kondycja, aby dać radę sprostać warunkom górskim.



- 2. Mapa turystyczna i kompas.



- 3. Odpowiedni strój chroniący nas od górskich warunków pogodowych.



- 4. Nie chodź szlakami, których nie znasz.



- 5. Gdy jesteś niedoświadczony, to w góry najlepiej wybieraj się z drugą osobą, najlepiej przewodnikiem.



- 6. Zabieraj ze sobą apteczkę pierwszej pomocy.



- 7. Zabieraj ze sobą tylko rzeczy niezbędne.



supersklep.pl

- 8. Zabierz ze sobą naładowany telefon z numerem do GOPR-u /601 100 300/



- 9. Nigdy nie zbaczaj z wyznaczonego szlaku.



- To wskazówki niezbędne do prawidłowego i bezpiecznego poruszania się w górach.
- Zdobywaj więc szczyty 😊

Wykonał: Paweł Cimochoowski kl.IIF