



# Dobry lider

## Typ pewny siebie – GWIAZDA

### Cechy osoby pewnej siebie

- △ wysokie mniemanie o sobie
- △ szacunek dla siebie, pewność siebie
- △ wiara i oddanie własnym celom
- △ wie, czego chce i osiąga to
- △ charyzma
- △ ekstrawertyk
- △ wie, jak panować nad tłumem

### Dziewięć cech charakterystycznych

- △ **wysokie mniemanie o sobie** – wierzy w siebie i swoje możliwości
- △ **poczucie ważności** – zawsze chce być traktowany w sposób szczególny
- △ **talenty polityczne** – dla osiągnięcia swoich celów sprawnie wykorzystuje siły i zdolności innych
- △ **ambicja** – nie ukrywa swoich ambicji ani możliwości
- △ **potrzeba współzawodnictwa** – lubi konkurencję, wspina się na sam szczyt hierarchii
- △ **pozycja społeczna** – identyfikuje się z ludźmi
- △ **fantazje o wielkości** – wyobraża sobie siebie jako bohatera, gwiazdę, czołową postać w swojej dziedzinie
- △ **samoświadomość** – posiada wnikliwą świadomość własnych myśli, doznań i stanu ducha
- △ **poczucie godności** – ze swobodą przyjmuje komplementy i pochwały, ma przekonanie, że mu się to należy

## Cechy/kompetencje dobrego lidera

- △ spostrzegawczość i plastyczność myślenia – łatwość dostrzegania i rozwiązywania problemów
- △ pozytywne myślenie – ocenianie ludzi – łatwość motywowania siebie i innych do działania
- △ wysoka inteligencja emocjonalna – łatwość w nawiązywaniu kontaktów i pozytywnym porozumiewaniu się z ludźmi
- △ odporność emocjonalna - kontrolowanie swoich emocji, zwłaszcza negatywnych, w sytuacji niepowodzeń i zagrożeń
- △ cierpliwość i upór – dążenie do realizacji podjętego celu, mimo chwilowych niepowodzeń



- △ realna samoocena – świadomość mocnych i słabych stron swojego umysłu i osobowości, ciągłe samodoskonalenie
- △ wysoka motywacja
- △ odwaga
- △ wytrwałość
- △ uczciwość
- △ bezstronność
- △ pokora
- △ energia
- △ empatia

Opracowano na podstawie: Oldham J. i Morris L., *Twój psychologiczny autoportret*, Warszawa 1997

## Krótki kurs przywództwa

Sześć najważniejszych słów:

„Z przykrością przyznaję, że popełniłem błąd”.

Pięć najważniejszych słów:

„Jestem z Ciebie bardzo dumny”.

Cztery najważniejsze słowa:

„Jaka jest Twoja opinia?”

Trzy najważniejsze słowa:

„Bardzo Cię proszę”.

Dwa najważniejsze słowa:

„Dziękuję Ci”.

Jedno najważniejsze słowo:

„My”

I ostatnie, najmniej ważne słowo:

„Ja”

Opracowano na podstawie: Adria J., *Być liderem*, Wydawnictwo Petit, Warszawa 1998