

BEZPIECZEŃSTWO I PIERWSZA POMOC PRZEDLEKARSKA

MATERIAŁY DO ZAJĘĆ



Wypadek

Nagle zaburzenie funkcji życiowych

**Nagle ostre
zachorowanie**

Urazy Ciała

Zatrucia

Stan zagrożenia życia lub zdrowia

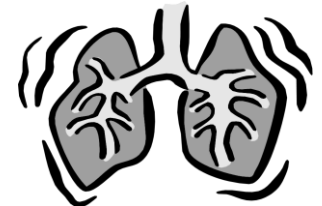
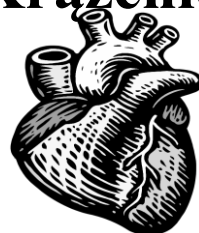
Wezwanie pomocy

Zabezpieczenie funkcji życiowych

Świadomość

Krazenie

Oddech

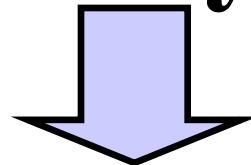


TLEN

Bez tlenu nie ma Życia

5 minut

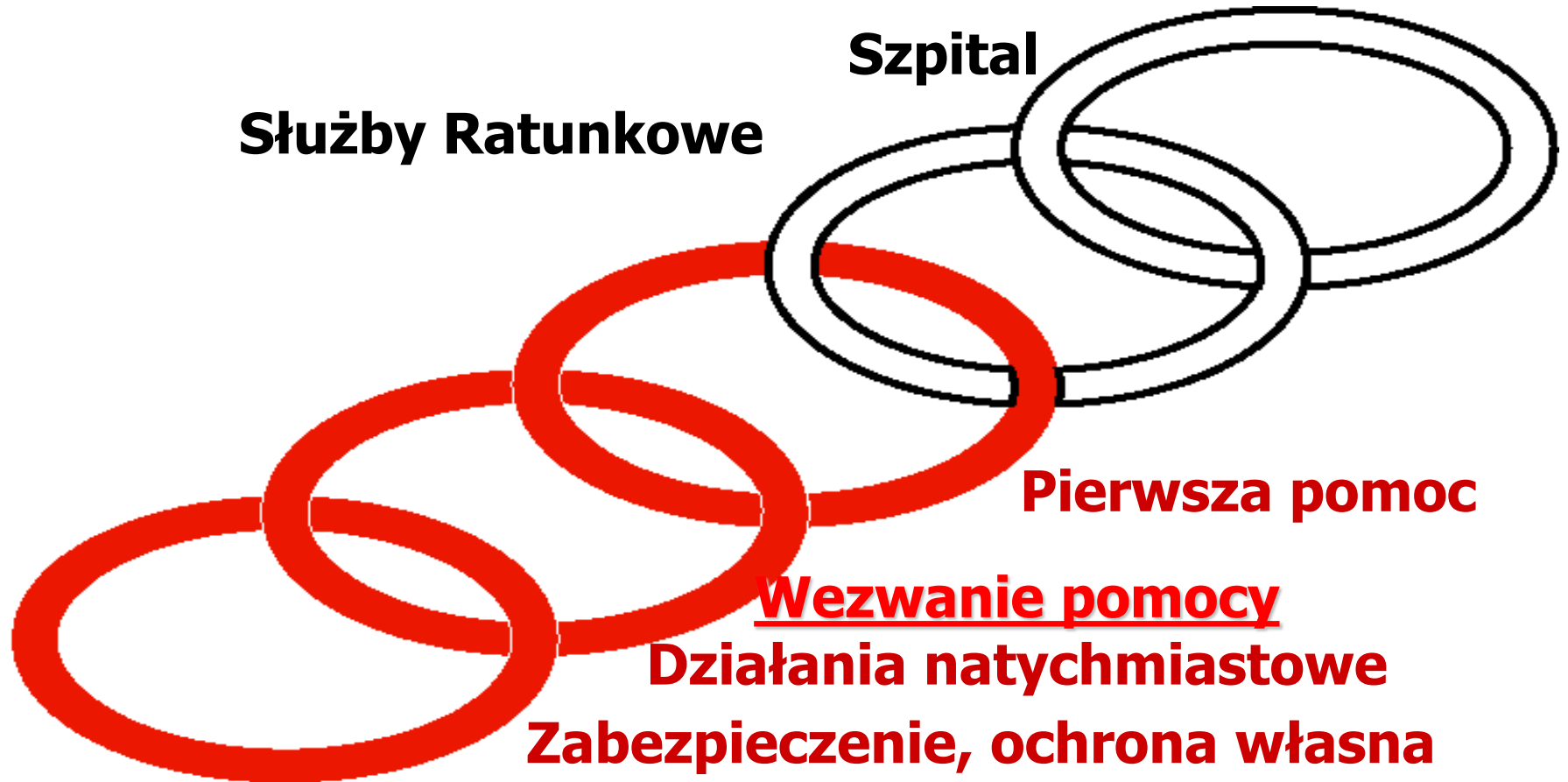
One decydują



W tym czasie MUSISZ:

**Wezwać pomoc oraz podjąć próbę przywrócenia
czynności życiowych (oddychania i krążenia krwi)**

Łańcuch ratowniczy



Twoje zadania jako ratownika

- 1. Wezwanie specjalistycznej pomocy**
- 2. Rozpoznanie potencjalnych zagrożeń**
- 3. Zabezpieczenie miejsca wypadku**
- 4. Szybka ocena stanu poszkodowanego**
- 5. Przystąpienie do akcji ratowniczej**

**Dobry ratownik to żywy
ratownik**

Ocena stanu poszkodowanego

- Świadomość
- Oddychanie
- Oznaki Krążenia

Pamiętaj też o:

Rozległych urazach i krwotokach

Wzrokiem



Słuchem

Dotykkiem





Wezwanie pomocy

Pogotowie

999

Straż Pożarna

998

Policja

997

Tel. Ratunkowy

112

Wzywanie pomocy

- 1. Gdzie wypadek miał miejsce**
- 2. Co się stało**
- 3. Ile osób jest poszkodowanych (wiek)**
- 4. Jakie są uszkodzenia ciała**
- 5. Jaka jest udzielana pomoc**
- 6. Personalia własne**
- 7. Poczekać na potwierdzenie przyjęcia meldunku!!!**

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

OCEŃ BEZPIECZEŃSTWO!

Miejsca zdarzenia

Ratownika

Poszkodowanego

Świadków

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

WOŁAJ O POMOC



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udroźnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

OCEŃ ODDECH



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

30 UCIŚNIĘĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

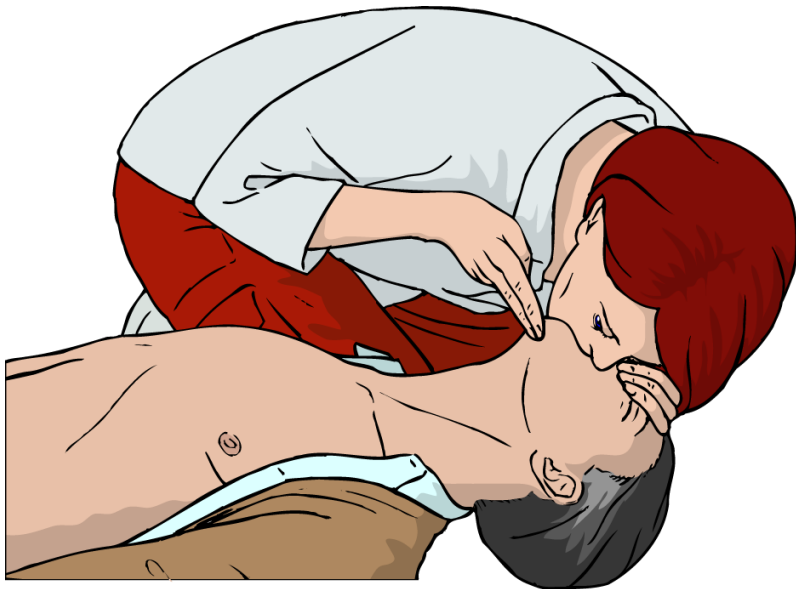
Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze

ODDECHY RATOWNICZE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

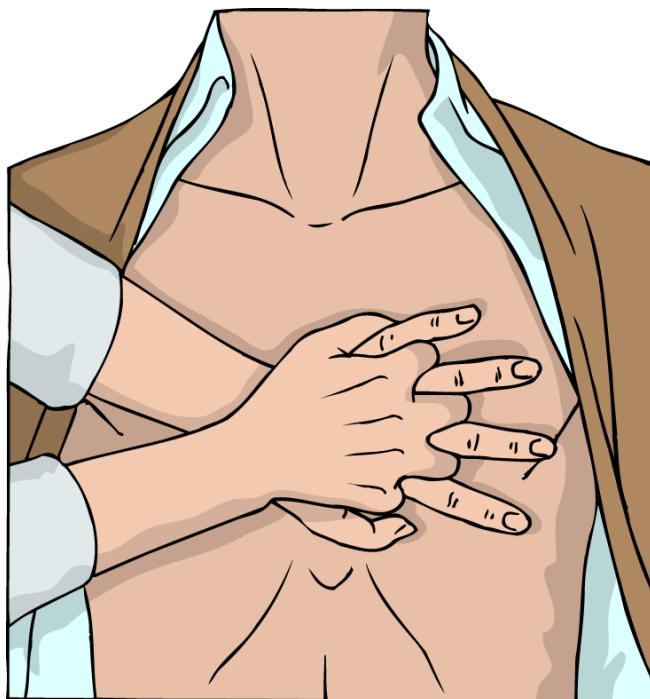
Oceń oddech

Zadzwoń 112

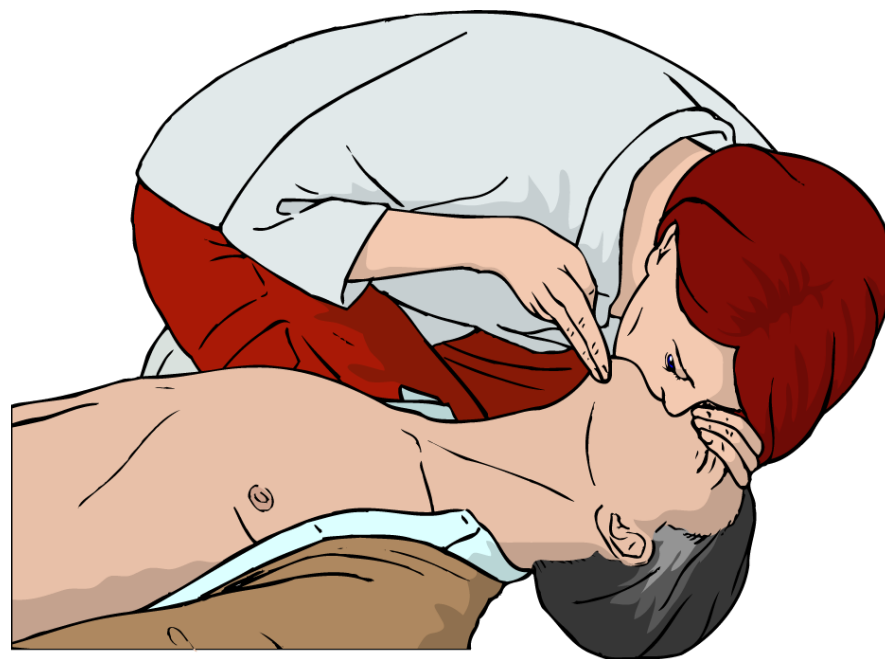
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

RKO



30



2

Pełna reanimacja

1. Przeniesienie na twarde podłoże
2. Ułożenie płasko na plecach
3. Odsłonięcie klatki piersiowej
4. Klęknięcie przy chorym
5. Udrożnienie dróg oddechowych
6. Kontrola czynności życiowych
7. Wykonać 30 ucisków (ok.5cm)
8. 2x sztuczny oddech
9. Powtarzać!.....

UKŁADANIE W POZYCJĘ BEZPIECZNĄ

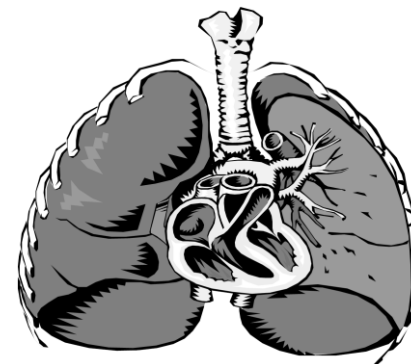


Zaburzenia oddychania

Przyczyny

1. Niedrożność dróg oddechowych

- Zapadnięcie języka
- Ciała obce
- Obrzęki krtani i języka



2. Utrudnienia oddychania

- Zaburzenie działania mięśni oddechowych
- Zaburzenie ruchomości klatki piersiowej
- Pęknięcie płuca

3. Zaburzenia sterowania oddychaniem

- Urazy głowy
- Zatrucia
- Złamania kręgosłupa
- Zatrzymanie krążenia

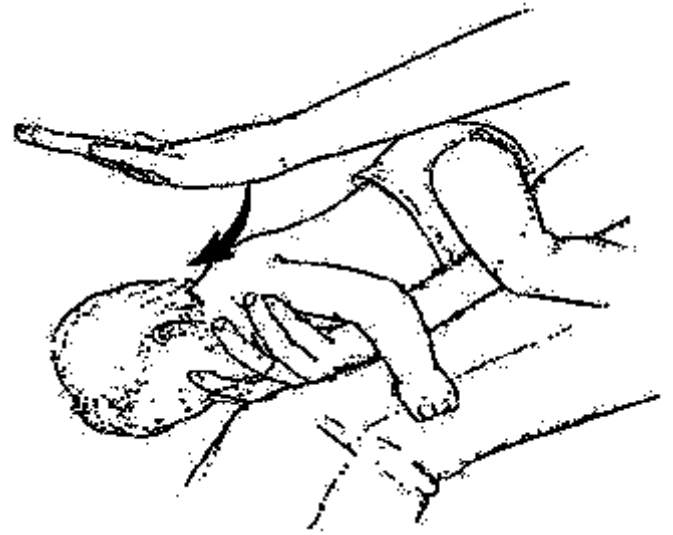
Zakrztuszenie

Objawy

- Gwałtowny kaszel
- Sina/ blada twarz
- Świszczący, skrócony oddech
- Uczucie paniki
- Ból przy przełykaniu
- Bezdech

Postępowanie

1. Pochylić do przodu i uderzać między łopatki
2. Uciśnięcia nadbrzusza
3. Pouczenie odnośnie zgłoszenia się do specjalisty



Obrzęk dróg oddechowych

Przyczyny

- Ukąszenie przez owada
- Choroby alergiczne
- Poparzenie
- Urazy Mechaniczne

Objawy

- Narastająca trudność w oddychaniu
- Sina twarz
- Świszczący, skrócony oddech
- Uczucie paniki
- Bezdech

Postępowanie

- **Wezwanie specjalistycznej pomocy**
- Chłodzenie – lody/ płukanie
- Zimny okład

Nagłe Zatrzymanie Krążenia

- Zawał serca – zamknięcie naczyń wieńcowych
- Choroby serca
- Porażenie prądem
- Przedawkowanie leków
- Obrażenia czaszkowo-mózgowe
- Zatrzymanie oddechu
- Zatrucia