



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Klasa I	Miesiąc: listopad – zajęcia 3
----------------	--------------------------------------

Krąg tematyczny: Sport.

Temat: Ruch to zdrowie.

Powiązanie z wcześniejszą wiedzą:

1. Odwołanie się do wiedzy o dyscyplinach sportu.

Cele lekcji:

1. Doskonalenie umiejętności logicznego myślenia i spostrzegawczości poprzez gry edukacyjne.
2. Zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Cele sformułowane w języku ucznia:

1. Poznasz nową zabawę i piosenkę.

NACOBZU

1. Umiem dokładnie wykonywać zadania.

Przebieg lekcji

1. Ruch przy piosence „*Let's get up and move*”.

(<https://www.youtube.com/watch?v=hzo9me2fdzg>)

Nauczyciel uczy słów piosenki. Uczniowie śpiewając naśladują ruchem czynności z piosenki.

Are you ready?

Here we go!

Run, walk, jump, fly, dance, swim, ski, hug, rollerblade, play the piano, play the guitar, play baseball, play golf, ride a bike, sing a song,

That was fun!

Rozmowa z dziećmi jakie sporty naśladowały i które uprawiają oni i ich rodzice.

2. Głuchy telefon - zawody





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Klasa podzielona na dwie drużyny.

Nauczyciel mówi jednej osobie z grupy na ucho czynność np. 5 podskoków. Uczniowie przekazują sobie jak w „głuchym telefonie”, ostatnia osoba musi wykonać czynność. Jeżeli wykona ją dobrze otrzymuje punkt.

Drużyny mają do wykonania po 5 zadań.

3. Multimedialna gra edukacyjna: „Ruchowe memory”.

6 par obrazków; piłki, skakanki, rowery, deskorolki, hulajnogi, latawce. Pokazują się obrazki przez 15 sek. i uczniowie muszą je zapamiętać. Mają 30 sek. na odnalezienie par. Widać zegar, który odmierza czas. Dotykając obrazka słysząc nazwę w języku angielskim.

4. Karta pracy: „Ruch to zdrowie”.

Dwa obrazki dzieci bawiących się na placu zabaw. Gra w piłkę, poszczególne dzieci bawią się; jedno skacze na skakance, drugie jeździ rowerem, trzecie jeździ na deskorolce, czwarte na hulajnodze, piąte puszcza latawiec. Drugi obrazek od pierwszego różni 10 szczegółów, uczniowie mają je odnaleźć. Chętne dzieci mogą pokolorować jeden obrazek.

Kluczowe pytania:

Co to znaczy ruch to zdrowie?

Praca domowa:

Dla chętnych dowiedzieć się jaki obiekt sportowy znajduje się w pobliżu szkoły lub domu, w mieście.

Materiały i pomoce dydaktyczne:

- słowa piosenki „Let’s get up and move”,
- multimedialna gra edukacyjna: „Ruchowe memory”,
- karta pracy: „Ruch to zdrowie”.

