



POKL 3.4.3 „Rozpoznawanie predyspozycji zawodowych i zainteresowań - życiowym drogowskazem dla młodzieży”
Al. Kombatantów 2, 59-800 Lublin tel. (75) 64 55 349 fax: (75) 64 55 340
email: rpzpc@interia.pl | NIP: 6131428256 | REGON: 230913449

WZÓR INFORMACJI ZWROTNEJ DLA UCZNIĄ KLASY I GIMNAZJUM

KLASA I

Część I

Jakie są Twoje predyspozycje?

Zwróć uwagę na uzyskane przez Ciebie wyniki. Przede wszystkim weź pod uwagę swoje najwyższe wyniki. Prawdopodobnie wskazują one, jakie masz predyspozycje, a w związku z tym, jaka forma aktywności a kiedyś może przyszej pracy będzie dla Ciebie najlepsza.

Jakie masz predyspozycje?	
OB	Z udzielonych przez Ciebie odpowiedzi wynika, że prawdopodobnie Twój typ temperamentu - to Obserwator . Można powiedzieć, że jesteś osobą, która lubi obserwować i zbierać informacje o otaczającym świecie. Lubisz wykonywać zadania w sposób systematyczny i uporządkowany. Zanim przystąpisz do pracy starasz się wszystko dobrze zaplanować i przemyśleć. Najlepiej czujesz się w zaciszu własnego pokoju lub innego spokojnego miejsca do pracy. Lubisz mieć wyznaczone terminy i wiedzieć dokładnie, na kiedy masz wykonać jakieś zadanie.
AU	Z udzielonych przez Ciebie odpowiedzi wynika, że prawdopodobnie Twój typ temperamentu - to Autor . Można przypuszczać, że należysz do osób kreatywnych i twórczych, wymyślanie nowych pomysłów i nietypowych rozwiązań przychodzi Ci bez większych problemów. Jesteś typem perfekcjonisty, który wszystko, czym się zajmujesz, chce robić na najwyższym poziomie. Najprawdopodobniej lubisz uczyć się w ciszy i spokoju, co umożliwia ci pełne skupienie, a także tworzenie najlepszych pomysłów i rozwiązań.
AK	Z udzielonych przez Ciebie odpowiedzi wynika, że prawdopodobnie Twój typ temperamentu - to Aktor . Każdy aktor występujący na scenie potrzebuje widzów i publiczności. Podobnie jest w Twoim przypadku. To właśnie inni ludzie są dla Ciebie najważniejsi. Bez względu na to, co robisz i czym się zajmujesz, zawsze chcesz robić to w towarzystwie innych osób. Lubisz przebywać w grupie i pracować dla grupy. Nienawidzisz nudy i "nic nie robienia". Czujesz, „że żyjesz” kiedy wokół Ciebie dużo się dzieje.
RE	Z udzielonych przez Ciebie odpowiedzi wynika, że prawdopodobnie Twój typ temperamentu - to Realizator . Oznacza to, że jesteś „człowiekiem czynu”. Najlepiej czujesz się, gdy możesz działać. Jesteś osobą otwartą, przyjazną i towarzyską. Dzięki temu masz wielu znajomych. W grupie często przyjmujesz rolę lidera. Twoja wrodzona energia i entuzjazm pozwalają Ci skutecznie realizować stawiane przed Tobą cele i zadania. Motywują i zachęcają Cię do pracy nagrody i pochwały, dzięki nim „czujesz, że żyjesz”. Bardzo ważne jest dla Ciebie, by Twoje wysiłki i działania były zauważane i doceniane.

Porozmawiaj z wychowawcą, psychologiem, pedagogiem szkolnym, doradcą zawodowym, z rodzicami, kolegami na temat uzyskanych wyników. Warto wykorzystywać swoje mocne strony w rozwijaniu pasji i zainteresowań. Może w przyszłości taka wiedza przyda Ci się także w podjęciu decyzji dotyczącej Twojej drogi zawodowej.

KLASA I
Część II
Jak oceniasz siebie?

Weź pod uwagę uzyskane przez Ciebie punkty i znajdź odpowiedni opis.

36 i więcej punktów

Prawdopodobnie akceptujesz siebie i wierzysz we własne siły! Uważasz, że jesteś kimś wartościowym! Widzisz siebie jako osobę raczej przedsiębiorczą i mającą dobre relacje z innymi: nauczycielami, rówieśnikami, rodzicami. Jesteś raczej optymistą, wierzącym w swoje siły. Wysoka ocena siebie i wiara we własne siły, nawet pomimo problemów (np. ze zdrowiem czy w kontaktach z innymi), może wpływać na podjęcie przez Ciebie ambitnych planów zawodowych. Jeśli jednak Twój wynik jest bliski 40 punktów pomyśl czy czasami (w jakich obszarach?) nie przeceniasz siebie.

34 – 35 punktów

Twój wynik wskazuje, że oceniasz siebie w zależności od sytuacji w jakich się znajdujesz. Zastanów się jak postrzegasz siebie w relacjach z innymi: nauczycielami, rówieśnikami, rodzicami. Czy widzisz siebie jako kogoś, kto dobrze radzi sobie z takimi problemami jak własne zdrowie czy akceptowanie obowiązujących zasad? Czy postrzegasz siebie jako osobę przedsiębiorczą czy raczej mniej zaradną? Czy jesteś raczej optymistą czy pesymistą? Odpowiedzi na te pytania pomogą Ci zrozumieć dlaczego czasami nie wierzysz w siebie.

Do 33 punktów

Pomyśl, czy nie oceniasz siebie zbyt krytycznie. Wyniki wskazują, że nie widzisz swoich mocnych stron. Może za mało wierzysz w siebie, jesteś niepewny/a i masz słabą motywację do działania. A przecież każdy z nas ma zalety, talenty, pasje – trzeba je tylko odkryć! Warto – ponieważ wiara w siebie, traktowanie siebie jako osoby wartościowej wpływa na podejmowanie ambitnych celów zawodowych. Zaufanie do siebie może zdecydować o tym, czy wykorzystasz swoje mocne strony i wpłynie na to, jaki zawód wybierzesz.

Porozmawiaj z wychowawcą, psychologiem, pedagogiem szkolnym, doradcą zawodowym, z rodzicami, kolegami na temat tego, jak oceniasz siebie i co z tego wynika, również dla Twoich decyzji dotyczących wyboru ścieżki kariery!

Pamiętaj! Warto znaleźć swoje mocne strony i je rozwijać!