



„Rozpoznawanie predyspozycji zawodowych i zainteresowań - życiowym drogowskazem dla młodzieży”

# TEST TKK - B TWÓJ KAPITAŁ KARIERY CZY WIERZYSZ W SIEBIE?

## KLASA II



# TKK TWÓJ KAPITAŁ KARIERY TKK - B

## Czy wierzysz w siebie?<sup>1</sup> - klasa II

### Instrukcja

Biorąc udział w tej części badania, możesz sprawdzić, w jakim stopniu jesteś przekonany/a, że sam/a decydujesz o sobie. Wiara w siebie ma duże znaczenie w pracy zawodowej i wpływa na poczucie satysfakcji z własnej kariery.

W tabeli znajduje się 11 pytań. Pod każdym pytaniem masz 2 możliwe odpowiedzi: a i b. Z każdej pary wybierz i zaznacz tylko jedną odpowiedź, która jest Ci najbliższa (a lub b).

Pamiętaj, że nie ma odpowiedzi dobrych czy złych!

<b>1. Nauczyciel wyznacza Ciebie do reprezentowania klasy w międzyszkolnym konkursie przedmiotowym:</b>	
<b>a</b>	<i>Pomimo obaw, zaczynasz przygotowywać się do konkursu.</i>
<b>b</b>	<i>Odmawiasz udziału bo wiesz, że i tak nie masz szans- tacy jak ty zwykle mają pecha.</i>
<b>2. Gdy otrzymujesz dobrą ocenę, to myślisz zwykle:</b>	
<b>a</b>	<i>„To dlatego, że byłem/am dobrze przygotowany/a”.</i>
<b>b</b>	<i>„To dlatego, że miałem/am szczęście i nauczyciel chciał mi pomóc”.</i>
<b>3. Gdy ktoś jest na Ciebie zły, np. kolega albo koleżanka ze szkoły, to myślisz, że:</b>	
<b>a</b>	<i>„Pewnie za jakiś czas mu/jej przejdzie”.</i>
<b>b</b>	<i>„Po prostu mnie nie lubi i raczej nic tego nie zmieni, bo tacy jak Ty są zazwyczaj nielubiani”.</i>
<b>4. Kiedy wygrywasz w jakąś grę, to najczęściej myślisz:</b>	
<b>a</b>	<i>„Dużo ćwiczyłem/am i to przyniosło efekt”.</i>
<b>b</b>	<i>„Udało mi się, ale to nie moja zasługa”.</i>
<b>5. Jak coś Ci się nie udaje, to myślisz:</b>	
<b>a</b>	<i>„Tak się czasami zdarza – przecież nie może zawsze się udawać”.</i>
<b>b</b>	<i>„Mam pecha - jak się ma coś nie udać to właśnie Tobie”.</i>

<sup>1</sup> Metoda została opracowana w oparciu o Kwestionariusz KBPK G. Krasowicz, A. Kurzyp-Wojnarskiej

<b>6. Jeżeli zapomniałeś/łaś wziąć do szkoły zeszytu z zadaniem, które bardzo dobrze napisałeś/łaś, jaka myśl przychodzi Ci do głowy:</b>	
<b>a</b>	<i>„Raz na jakiś czas może się tak zdarzyć – to normalne”.</i>
<b>b</b>	<i>„Oczywiście, że mnie się to przytrafia. Jak ktoś ma mieć problemy, to zawsze ja”.</i>
<b>7. W wolnym czasie zwykle robisz:</b>	
<b>a</b>	<i>To, co wcześniej zaplanowałeś/łaś.</i>
<b>b</b>	<i>To, co akurat się zdarzy.</i>
<b>8. Jeżeli Ci się nie udaje w kilku sprawach pod rząd – myślisz.</b>	
<b>a</b>	<i>„Muszę coś z tym zrobić”.</i>
<b>b</b>	<i>„Nic się nie da zrobić – trzeba poczekać. Z takimi problemami nie można sobie poradzić”.</i>
<b>9. Jeżeli ktoś uważa, że nie można na Tobie polegać, wówczas:</b>	
<b>a</b>	<i>Starasz się go przekonać, że nie ma racji.</i>
<b>b</b>	<i>Uważasz, że jak tak twierdzi to jego sprawa i nie będziesz nic z tym robił/a.</i>
<b>10. Według Ciebie, żeby dobrze radzić sobie w życiu, należy przede wszystkim:</b>	
<b>a</b>	<i>Samemu się postarać.</i>
<b>b</b>	<i>Mieć szczęście albo liczyć na korzystny zbieg okoliczności, to gwarantuje powodzenie.</i>
<b>11. Jeśli nauczyciel sądzi, że sobie nie poradzisz z jakimś zadaniem - wtedy:</b>	
<b>a</b>	<i>Robisz to zadanie, potem idziesz do nauczyciela, żeby mu pokazać, iż dałeś/łaś sobie radę.</i>
<b>b</b>	<i>Nie próbujesz nawet zabierać się za to zadanie, bo to i tak nie zmieni opinii nauczyciela na Twój temat - on wie, że sobie nie poradzisz.</i>

**Oblicz ile masz odpowiedzi odpowiednio: a i b i wpisz poniżej:**

**a**.....

**b**.....

