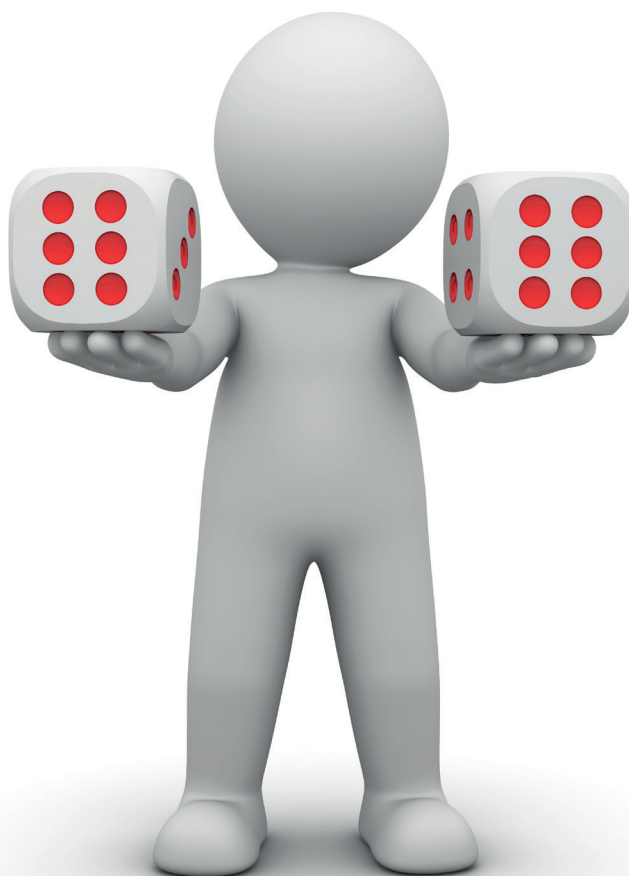




„Rozpoznawanie predyspozycji zawodowych i zainteresowań - życiowym drogowskazem dla młodzieży”

TEST TKK - C TWÓJ KAPITAŁ KARIERY CZY WIERZYSZ W SIEBIE?

KLASA II



TKK TWÓJ KAPITAŁ KARIERY TKK - C

Czy wierzysz w siebie?¹ - klasa II

Instrukcja

Biorąc udział w tej części badania, możesz sprawdzić, w jakim stopniu jesteś przekonany/a, że sam/a decydujesz o sobie. Wiara w siebie ma duże znaczenie w pracy zawodowej i wpływa na poczucie satysfakcji z własnej kariery.

W tabeli znajduje się 11 pytań. Pod każdym pytaniem masz 2 możliwe odpowiedzi: a i b. Z każdej pary wybierz i zaznacz tylko jedną odpowiedź, która jest Ci najbliższa (a lub b). Pamiętaj, że nie ma odpowiedzi dobrych czy złych!

1. Nauczyciel nakazuje Twojej klasie posprzątać teren szkoły po lekcjach:	
a	<i>Nie wykonujesz polecenia, ponieważ nie lubisz podporządkowywać się dorosłym.</i>
b	<i>Wykonujesz zadanie, bo czasami trzeba się dostosować do wymagań dorosłych.</i>
2. Gdy otrzymujesz dobrą ocenę, to myślisz zwykle:	
a	<i>„To dlatego, że byłem/am dobrze przygotowany/a”.</i>
b	<i>„To dlatego, że miałem/am szczęście, albo nauczyciel dał mi taki stopień, abym miał ze mną spokój”.</i>
3. Gdy ktoś jest na Ciebie zły, np. kolega albo koleżanka ze szkoły, to myślisz, że:	
a	<i>„Pewnie za jakiś czas mu/jej przejdzie”.</i>
b	<i>„Po prostu mnie nie lubi i raczej nic tego nie zmieni, bo ja zawsze mam swoje zdanie nawet, jak się to komuś nie podoba”.</i>
4. Kiedy wygrasz w jakąś grę, to najczęściej myślisz:	
a	<i>„Dużo ćwiczyłem/am i to przyniosło efekt”.</i>
b	<i>„Udało mi się i sam jestem zaskoczony/a, bo zwykle nie mam szczęścia”.</i>
5. Jak coś Ci się nie udaje, to myślisz:	
a	<i>„Tak się czasami zdarza – przecież nie może zawsze się udawać”.</i>
b	<i>„Mam pecha - jak się ma coś nie udać to właśnie mnie - inni zawsze się mnie czepiają”.</i>

¹ Metoda została opracowana w oparciu o Kwestionariusz KBPK G. Krasowicz, A. Kurzyp-Wojnarskiej

6. Jeżeli zapomniałeś/łaś wziąć do szkoły zeszytu z zadaniem, które bardzo dobrze napisałeś/łaś, jaka myśl przychodzi Ci do głowy:	
a	<i>„Raz na jakiś czas może się tak zdarzyć – to normalne”.</i>
b	<i>„Oczywiście, że mnie się to przytrafia. Jak zwykle nauczyciel będzie mógł pomyśleć, że tradycyjnie, to ja podpadam”.</i>
7. W wolnym czasie zwykle robisz:	
a	<i>To, co wcześniej zaplanowałeś/łaś.</i>
b	<i>To, co akurat się zdarzy, byle było ciekawie, nawet jeżeli jest to wbrew obowiązującym zasadom.</i>
8. Jeżeli Ci się nie udaje w kilku sprawach pod rząd – myślisz.	
a	<i>„Powiniennem/powinnam coś z tym zrobić, nawet jeżeli wcześniej nie wyszło, to następnym razem muszę zrobić wszystko, aby to zmienić”.</i>
b	<i>„Nic się nie da zrobić - trzeba przeczekać - tyle razy już mi się to zdarzyło”.</i>
9. Jeżeli ktoś uważa, że nie można na Tobie polegać, wówczas:	
a	<i>Starasz się go przekonać, że nie ma racji. Zależy Ci, aby zmienił o Tobie zdanie.</i>
b	<i>Uważasz, że jeżeli tak twierdzi, to jego sprawa i nie będziesz nic z tym robił/a. On i tak wie lepiej, że Ty jesteś nieodpowiedzialny/a i nie można Ci ufać.</i>
10. Według Ciebie, aby dobrze sobie radzić w życiu, nawet jeżeli ma się problemy w szkole, to należy przede wszystkim:	
a	<i>Samemu się postarać i zmienić siebie.</i>
b	<i>Mieć szczęście albo liczyć na korzystny zbieg okoliczności.</i>
11. Jeśli nauczyciel sądzi, że sobie nie poradzisz z jakimś zadaniem - wtedy:	
a	<i>Robisz to zadanie, potem idziesz do nauczyciela, żeby mu pokazać, iż dałeś/łaś sobie radę.</i>
b	<i>Nie próbujesz nawet zabierać się za to zadanie, bo i tak nie zmieni to opinii nauczyciela na Twój temat - on wie, że należysz do tych, którzy zawsze mają problemy.</i>

Oblicz ile masz odpowiedzi odpowiednio: a i b i wpisz poniżej:

a.....

b.....

