



POKL 3.4.3 „Rozpoznawanie predyspozycji zawodowych i zainteresowań - życiowym drogowskazem dla młodzieży”
Al. Kombatantów 2, 59-800 Lubią tel. (75) 64 55 349 fax: (75) 64 55 340
email: rpzpc@interia.pl | NIP: 6131428256 | REGON: 230913449

WZÓR INFORMACJI ZWROTNEJ DLA UCZNIĄ KLASY III GIMNAZJUM

KLASA III Część I

Jaka jest Twoja osobowość zawodowa?

Weź pod uwagę kombinację liter (A, B, C, D) i cyfr (I, II, III, IV). Dwa najwyższe wyniki przypisane przez Ciebie określonym literom oraz dwa najwyższe wyniki przypisane cyfrom pozwalają określić Twój typ osobowości zawodowej. W ten sposób można określić 4 rodzaje Twoich predyspozycji, by wskazać Ci różne możliwości w wyborze przyszłej drogi zawodowej.

Skrót typu	Opis Twojego typu osobowości zawodowej
A-I	Najprawdopodobniej jesteś osobą, której celem jest wprowadzanie zmian w otaczającym Cię środowisku. Lubisz rozwiązywać różne zadania, wykorzystując narzędzia i maszyny. Najchętniej rozwiązujesz zadania konkretne wymagające odpowiednich umiejętności i wiedzy technicznej. Dodatkowo Twoją mocną stroną jest umiejętność łatwego dostosowania się do nowego środowiska, a także umiejętności działania tu i teraz. Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: mechanik, ślusarz, inżynier, geodeta, elektryk itp.
B-I	Jesteś najprawdopodobniej osobą, której celem jest tworzenie zgranego zespołu. Szczególnie ważne są dla Ciebie dobre relacje między kolegami i koleżankami, które dodają Ci energii do działania. Czujesz się odpowiedzialny za to, aby w grupie wszyscy czuli się dobrze. Na pierwszym planie zawsze stawiasz grupę, do której należysz. Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: animator, nauczyciel, menadżer itp.
C-I	Jesteś osobą, która najprawdopodobniej chce robić wszystko po swojemu. Nie potrzebujesz szczegółowych instrukcji, po prostu zabierasz się do pracy. Potrafisz uczyć się na własnych błędach. Z dużym prawdopodobieństwem można powiedzieć, że posiadasz także umiejętności techniczne. Możesz być odbierany przez innych ludzi jako typ „złotej rączki”. Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: hydraulik, konserwator budynków, pracownik gastronomii lub hotelarstwa, fryzjer lub fryzjerka, kosmetyczka. itp.
D-I	Jesteś osobą, która prawdopodobnie działa w sposób systematyczny i zaplanowany. Lubisz się uczyć i zdobywać nową wiedzę. Jednak najważniejszą dla Ciebie sprawą jest dokonywanie nowych odkryć oraz tworzenie nowych pomysłów. Być może interesujesz się nauką i techniką. Szczególnie ważne i ciekawe są dla Ciebie nowe wynalazki. Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: inżynier, technik informatyk, konstruktor budowy maszyn, architekt itp.

A-II	<p>Jesteś osobą, która prawdopodobnie przestrzega instrukcji i działa zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami. Potrafisz komunikować się z innymi ludźmi. Dobrze będziesz czuł/a się w otoczeniu, w którym wszystko jest dobrze zorganizowane i uporządkowane. Dlatego zasady i normy są dla Ciebie szczególnie ważne.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: instruktor BHP, laborant lub laborantka, policjant, wojskowy itp.</p>
B-II	<p>Jesteś osobą, której głównym celem jest realizacja zadań zespołu, do którego należysz. Odpowiada Ci sytuacja, w której inni podejmują najważniejsze decyzje. Nie przeszkadza Ci wykonywanie poleceń innych osób. Realizacja konkretnie określonej roli w grupie dostarcza Ci satysfakcji i zapewnia bezpieczeństwo.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: monter, pracownik działu gastronomi, pracownik administracji, pracownik biurowy, pielęgniarka itp.</p>
C-II	<p>Prawdopodobnie jesteś osobą, której celem jest motywowanie grupy do działania. Dlatego często w naturalny sposób stajesz się liderem. Lubisz zachęcać ludzi do różnych działań, a także proponować nowe pomysły. Chcąc zachęcić innych do działania potrafisz mówić w taki sposób, aby inni Cię słuchali.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: pracownik działu sprzedaży, przedstawiciel handlowy, kierownik zarządzający zespołem itp.</p>
D-II	<p>Jesteś prawdopodobnie osobą, której celem jest tworzenie przemyślanych planów, a także skutecznych sposobów działania. Chętnie korzystasz z różnych źródeł informacji o świecie i ludziach. Zdobyte w ten sposób informacje wykorzystujesz do tego, żeby jak najlepiej zorganizować pracę np. w firmie.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: brygadzysta, organizator imprez masowych, logistyk, rolnik itp.</p>
A-III	<p>Najprawdopodobniej jesteś indywidualistą/tką, który/a pragnie pracować na własną rękę i własny rachunek. Przyszła praca jest dla Ciebie przede wszystkim źródłem zarobkowania. Za każde wykonane przez Ciebie zadanie chcesz otrzymywać jak najwyższe wynagrodzenie. Z łatwością potrafisz dostosować się do różnych sytuacji, co bez wątpienia jest Twoją mocną stroną.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: ekonomista, makler, kasjer walutowy, biznesman lub bizneswoman, handlowiec itp.</p>
B-III	<p>Jesteś osobą, która w sposób naturalny organizuje i kieruje grupą. Nie lubisz kiedy inni próbują Tobą kierować. Starasz się zawsze stać na czele zespołu. Charakteryzuje Cię innowacyjne i twórcze podejście do pracy.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: polityk, lider zespołu, menedżer itp.</p>
C-III	<p>Prawdopodobnie jesteś osobą, której celem jest realizacja własnych ideałów. Wciąż poszukujesz okazji, aby się doskonalić. Chętnie podejmujesz się działań nowych i twórczych. Najprawdopodobniej z trudem podporządkowujesz się innym. Źle się czujesz, gdy ktoś z góry narzuca Ci jak się masz zachowywać i co myśleć. Pragniesz pracować na swoje nazwisko. Poszukujesz ważnych i ciekawych dla siebie zadań, poprzez które możesz pokazać kim naprawdę jesteś.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości realizować się możesz np. jako: artysta plastyk, muzyk, przedsiębiorca itp.</p>
D-III	<p>Jesteś najprawdopodobniej osobą, której celem jest wymyślanie i tworzenie czegoś całkiem nowego. Ważne jest dla Ciebie, żeby wyróżniać się swoimi nowatorskimi pomysłami zyskując podziw innych. Lubisz działać w sposób spontaniczny, czasami mając „głowę w chmurach”.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: aktor, plastyk, rysownik, pisarz, muzyk, dziennikarz itp.</p>
A-IV	<p>Najprawdopodobniej jesteś osobą, która posiada zainteresowania techniczne. W życiu codziennym i pracy zwracasz także uwagę na to, jak najlepiej wykorzystać czas oraz zasoby, aby zrealizować cele i wykonać przydzielone Ci zadania. Lubisz żeby wszystko było dopięte na „ostatni guzik” - dlatego Twoje koleżanki i koledzy mogą na Ciebie liczyć.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: koordynator szkoleń, zaopatrzeniowiec, magazynier, leśnik.</p>

B-IV	<p>Jesteś osobą, której celem jest prawdopodobnie podejmowanie ważnych decyzji podczas realizacji zadań w zespole. Nie boisz się odpowiedzialności. Twoją mocną stroną jest umiejętność przekonywania innych. Najprawdopodobniej z łatwością potrafisz mobilizować innych do działania.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: specjalista do spraw sprzedaży, kierownik restauracji lub hotelu, przedsiębiorca itp.</p>
C-IV	<p>Jesteś osobą, która najprawdopodobniej kieruje się intuicją podejmując różne decyzje. Chociaż nie wiesz dlaczego i trudno Ci to wytłumaczyć, po prostu czujesz, że „tak trzeba zrobić”. Dobre pomysły często wpadają Ci same do głowy. Twórcze podejście do pracy jest Twoją mocną stroną.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: psycholog, artysta, sprzedawca, kucharz itp.</p>
D-IV	<p>Jesteś osobą, której celem jest tworzenie przemyślanych planów działania i podejmowanie skutecznych decyzji. Najlepiej czujesz się realizując zadania, w których pełnisz rolę lidera. Kierowanie sobą, a także innymi jest dla Ciebie całkowicie naturalne. Lubisz planować, kontrolować i decydować.</p> <p>Biorąc pod uwagę przedstawiony opis można przypuszczać, że w przyszłości możesz się realizować np. jako: menadżer, logistyk, kierownik, przedsiębiorca itp.</p>

Mamy nadzieję, że wyniki okazały się dla Ciebie interesujące. Może pomogą Ci podjąć właściwą decyzję dotyczącą Twojej zawodowej i edukacyjnej przyszłości oraz dobrze wybrać szkołę ponadgimnazjalną!

Chcielibyśmy, abyś potraktował je jako wskazówkę w dalszym rozwoju, informację na temat Twoich mocnych stron, które warto wzmacniać! Zachęcamy Cię do przeanalizowania opinii wspólnie z doradcą zawodowym lub pedagogiem szkolnym.

KLASA III

Część II

Jaki jest Twój styl radzenia sobie ze stresem?

Zwróć uwagę na swoje najwyższe wyniki. Prawdopodobnie wskazują one, jak najczęściej radzisz sobie ze stresem i jaki sposób działania w sytuacjach stresowych zazwyczaj stosujesz! Jednak przyjrzyj się też innym możliwym sposobom radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Warto wiedzieć, w jaki sposób ludzie się radzą sobie z różnymi problemami.

Jaki jest Twój styl radzenia sobie ze stresem?	
SE	Twój dominujący styl radzenia sobie ze stresem to Styl Skoncentrowany na Emocjach . Co to oznacza? Można powiedzieć, że trudne sytuacje takie jak kłótnia z kolegami czy otrzymanie negatywnej oceny, a także w przyszłości jakaś trudna sytuacja w pracy spowodują, że skoncentrujesz się na przeżywanych emocjach takich jak złość, rozgoryczenie, żal, przykrość.
SP	Twój dominujący styl radzenia sobie ze stresem to Styl Skoncentrowany na Problemie . Co to oznacza? Można powiedzieć, że w różnych trudnych sytuacjach starasz się rozwiązać problem i podjąć takie działania, aby trudna sytuacja została rozwiązana. Mówiąc krótko - dla Ciebie stres to zadanie do rozwiązania - podobnie jak zadanie z matematyki czy ćwiczenie z chemii.
SU	Twój dominujący styl radzenia sobie ze stresem to Styl Skoncentrowany na Unikaniu . Co to oznacza? - prawdopodobnie jesteś osobą, która w trudnej sytuacji będzie „uciekała” od problemu. Przypomnij sobie, czy w trudnych sytuacjach np. starając się nie myśleć o problemie zajmujesz się czymś innym. Może wtedy spotykasz się z kolegami/koleżankami, aby „zapomnieć” o problemie lub też od niego uciec? Może uciekasz w książki, ulubione gry komputerowe, oglądanie filmów?

Porozmawiaj z wychowawcą, psychologiem, pedagogiem szkolnym, doradcą zawodowym, z rodzicami, kolegami na temat tego, jak radzisz sobie ze stresem i co z tego wynika, również dla Twoich decyzji dotyczących przyszłej pracy!

Pamiętaj! Twój sposób radzenia sobie ze stresem może się zmieniać. Warto pracować nad tym, aby rozwijać styl skoncentrowany na problemie!