



### Zabawa relaksacyjna "Chodźmy razem" (syntonia ruchów)



Zabawę przeprowadzamy w klasie, ale potrzebujemy tyle wolnego miejsca, aby w pewnym momencie wszystkie dzieci z klasy mogły wykonać 8 kroków przed siebie.

Zaczynamy od pary- dwoje dzieci rusza przed siebie równym, raczej wolnym krokiem. Starają się uważać na siebie nawzajem, aby poruszać się w takim samym tempie i harmonii. Dokoła panuje cisza, aby dzieci mogły się skupić i w pełni zaangażować w zabawę.

Idą 8 kroków i wracają. Wtedy dołącza do nich kolejne dziecko. Teraz też stają się zachować jeden rytm i harmonię.

Kiedy wracają we troje, rusza z nimi kolejne dziecko i tak dalej, aż cała klasa ruszy przed siebie tym samym rytmem ruchów i ta samą ich harmonią.

Podstawa programowa	<i>Dokument „Podstawa programowa edukacji wczesnoszkolnej w zakresie edukacji społecznej: 5.2) Współpracuje z innymi w zabawie, w nauce szkolnej i w sytuacjach życiowych; przestrzega reguł obowiązujących w społeczności dziecięcej oraz świecie dorosłych, grzecznie zwraca się do innych w szkole, w domu i na ulicy.</i>
Opis zawartości zasobu	Zabawa zawiera instrukcję nauczyciela skierowaną do dzieci. Wpływa relaksująco na grupę.
Autorzy	Beata Małecka-Perszko