



Klasa I- wrzesień- blok 1- dzień 4

Zabawa relaksacyjna



Zabawa relaksacyjna: Przejście do kącika wypoczynkowego, na dywan. Dzieci kładą się na dywanie, na polecenie nauczyciela zamykają oczy i słuchają komentarza.

Nauczyciel włącza muzykę: szum fal, cichy wiatr, śpiew ptaków, nastawia wiatrak na najniższe obroty i mówi do dzieci spokojnym głosem:

-Wyobraźcie sobie, że jesteście nad morzem, jest ciepło, wieje lekki wiatr, śpiewają w pobliskim lesie ptaki. Oddychajcie spokojnie, unieście ręce w górę i lekko połóżcie je za głowę, wróćcie z powrotem.

Weźcie głęboki wdech i wydech, ściśnijcie dłonie w pięść i rozluźnijcie dłoń itp. ,

Podstawa programowa	<i>Dokument „Podstawa programowa edukacji wczesnoszkolnej w zakresie edukacji muzycznej: 3.2) Wyraża nastrój i charakter muzyki. 3.5) Świadomie i aktywnie słucha muzyki</i>
Opis zawartości zasobu	Zabawa zawiera instrukcję nauczyciela skierowaną do dzieci. Pobudza wyobraźnię, uspokaja.
Autorzy	Beata Małecka-Perszeko