



Klasa 2 – czerwiec – blok 2 – dzień 1

Zabawa relaksacyjna "Wzrastająca roślinka"

Dzieci leżą na dywanie. Nauczyciel włącza muzykę relaksacyjną lub inną spokojną i wyciszającą.

"Zamknijcie oczy i oddychajcie spokojnie. Zróbcie teraz kilka głębokich wdechów i wydechów i znów oddychajcie spokojnie, każdy w swoim rytmie. Posłuchajcie, opowiem Wam historię małego ziarenka. Otóż, pewnego razu dziewczynka o imieniu Aisza, znalazła na ścieżce w ogrodzie dziwne nasionko. Miało ładny kształt i całe było w łatki. Aisza postanowiła poprosić mamę o wyznaczenie miejsca w ogródki i tam zrobiła piękną, małą grządkę. Zasadziła to nasionko i zadowolona poszła do domu. Następnego dnia poszła obejrzeć roślinkę, która wyrosła z nasionka, a tu nic. Następnego i następnego dnia sytuacja się powtarzała. Kiedy kolejnego dnia nic się nie działo, Aisza usiadła obok swojej grządki i zaczęła płakać. Jedna łza spadła w to miejsce, w które Aisza włożyła nasionko. I wtedy usłyszała delikatny głos: "O tak!, Tak! poproszę Cię o wodę. Potrzebuję jej, aby wyrosła ze mnie roślinka!". Aisza początkowo wystraszyła się głosu, ale szybko zrozumiała, że nie ma się czego bać i postanowiła zapytać:

-Co jeszcze powinnam robić? Czego potrzebujesz?

A nasionko odpowiedziało:

-Dbaj o mnie. Podlewaj mnie, usuwaj chwasty, które już zaczynają obok mnie rosnąć, spulchniaj ziemię. Kiedy wyrosnę, zraszaj moje listki i dbaj o to, żebym miała światło i wilgoć. Kiedy wyrosnę, będę dla Ciebie nagrodą za Twój trud i opiekę.

-Tak zrobię. Obiecuję! Zawołała Aisza.

I wtedy...(Pokażcie razem z roślinką, co się stało.) Nasionko pękło! (Otwórzcie oczy)

Wypuściło kietek na korzeń i malutka łodyżkę- przykucnijcie.

Roślinka zaczęła powolutku pięć się w górę- wolno, bardzo wolno podnoście się do góry. Kiedy już była dość duża, rozwinęła się w piękny kwiat - wyciągnijcie w górę ręce do słońca. Dziewczynka codziennie podlewała i spulchniała grządkę.

I tak Aisza otrzymała nagrodę - piękną roślinę o niespotykanym kwiecie.

Opuśćcie teraz ręce, odpocznijcie tak, jak roślinka i tak jak Aisza. Usiądźcie na dywanie. Posłuchajmy razem jeszcze przez chwilę spokojnej muzyki.

