



klasa 3- marzec- blok 2- dzień 1

Zabawa relaksacyjna „Wiosenne porządki”.

Uczniowie siadają w kręgu jedno dziecko za drugim. Nauczyciel opowiada o wiosennych porządkach, a uczniowie siedzący za plecami kolegi pokazują ruchami masażu gesty sugerowane przez nauczyciela. Nauczyciel mówi:

„Kiedy zaświeciło słońce (przykładamy dłonie z rozłożonymi palcami do pleców kolegi i lekko przekręcamy w jedną i drugą stronę) wtedy wszystkie ptaszki (palec wskazujący i kciuk łączymy i lekko uderzamy takimi „dzióbkami” w plecy kolegi) rozpoczęły porządki w swoich gniazdach. Wyrzucały stare piórka i patyczki (lekko szczypimy plecy), wygładzały dno gniazda, aby tam złożyć jajka (głaszczemy plecy kolegi).

Widząc zapracowane ptaki, ludzie również zabrali się do pracy:

- 1) przekopywali grządki (chwytny lekko całymi dłońmi plecy- jak małe koparki),
- 2) grabili (z góry na dół rozszerzonymi i lekko zagiętymi palcami przeciągamy po plecach),
- 3) wyznaczali ścieżki (jednym palcem rysujemy linie z góry na dół),
- 4) siali nasiona (z góry na dół przykładając opuszki trzech palców połączonych ze sobą naśladujemy wysiewanie nasion),
- 5) uklepywali ziemię (lekko oklepujemy plecy całymi dłońmi).

Kiedy już nauczyciel skończy opowiadanie, następuje zmiana ról i zabawa zaczyna się od początku.

