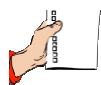


Klasa II
Tydzień 7
Scenariusz 4
Film "Warzywna sałatka"



Warzywna sałatka



Potrzebne materiały:

- cztery ziemniaki,
- trzy marchewki,
- jedna pietruszka,
- seler,
- dwa jajka,
- jedno jabłko,
- groszek konserwowy,
- dwa ogórki kiszone,
- jedna cebula,
- majonez,
- sól,
- pieprz,
- jedna łyżeczka musztardy,
- deska i nóż,
- miska,
- salaterka,
- garnek.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Człowiek - najlepsza inwestycja

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Klasa II
Tydzień 7
Scenariusz 4
Film "Warzywna sałatka"



Krok po kroku:

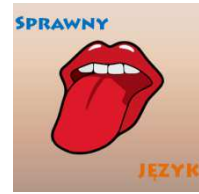
1. Do garnka wlej wodę, wsyp jedną łyżkę soli i wstaw na kuchenkę gazową.
2. Warzywa (ziemniaki, marchewkę, pietruszkę i seler) dokładnie umyj, włóż do garnka z posoloną wodą i gotuj je na małym ogniu, aż będą miękkie.
3. Jajka włóż do zimnej, osolonej wody i gotuj je przez 5 min od czasu zagotowania wody.
4. Ugotowane warzywa, ogórki kiszzone oraz jabłka obierz ze skórki, a jajka ze skorupki. Pokrój wszystkie składniki w drobną kostkę i wrzuć do miski. Odcedź groszek i również dodaj do miski.
5. Przypraw sałatkę - dodaj pół łyżeczki soli, szczyptę pieprzu, łyżeczkę musztardy i cztery łyżki majonezu. Całość wymieszaj i sprawdź, czy jeszcze trzeba doprawić.
7. Gotową sałatkę przełóż do salaterki i ozdób ją majonezem i warzywami. Smacznego!

Człowiek - najlepsza inwestycja



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Co z tego wynika?

1) Co trzeba było robić z kolejnymi składnikami sałatki? Pokoloruj odpowiednie kratki w tabelce:

	Ugotować	Obrać	Pokroić
ziemniaki			
marchewki			
pietruszka			
jajka			
ogórki			
cebula			
jabłko			
groszek			
seler			





2) Czy w naszej sałatce były tylko warzywa? Skreśl to, co nie jest warzywem.



Człowiek - najlepsza inwestycja



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

