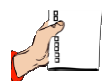




## Sen zimowy



### Potrzebne materiały:

- pulsomierz.



### Krok po kroku:

1. Usiądź i zrelaksuj się, nie wykonuj żadnych gwałtownych ruchów. Sprawdź swój puls.
2. Ćwicz przez 5 minut. Po upływie czasu, zmierz ponownie swój puls.



### Co z tego wynika?

- 1) Wpisz, jaki puls miał bohater doświadczenia w czasie spoczynku i podczas ćwiczeń.











2) Kiedy zwierzęta mają najniższy puls - w zimie czy w lecie? Otocz pętlą odpowiedni symbol.



**Klasa II**  
**Tydzień 12**  
**Scenariusz 3**  
**Film "Sen zimowy"**



3) Które zwierzęta zapadają w sen zimowy? Wymień kilka i narysuj jedno wybrane.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Człowiek - najlepsza inwestycja

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

