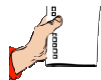




Ciasteczka z siemienia lnianego



Potrzebne materiały:

- 250g siemienia lnianego,
- 2 łyżki soku z cytryny,
- szklanka cukru,
- 1 łyżka miodu.



Krok po kroku:

1. Wsyp do garnka cukier i dodaj do niego sok z cytryny.
2. Gotuj składniki, bez mieszania, aż powstanie karmel.
4. Do karmelu dodaj miód i nasiona lnu. Dokładnie wymieszaj.
5. Masę wyłóż na papier do pieczenia, przykryj drugim arkuszem i wałkuj.
6. Po rozwałkowaniu pokrój masę na małe kawałki.



Co z tego wynika?

- 1) Który produkt spowodował, że nasiona lnu połączyły się ze sobą? Otocz go pętlą.



Człowiek - najlepsza inwestycja



