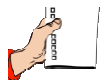


**Klasa III**  
**Tydzień 17**  
**Scenariusz 5**  
**Film "Skakanka"**



---

## Skakanka



### Potrzebne materiały:

- linka do suszenia prania,
- 2 rurki PCV o długości 10cm i przekroju 20mm,
- nożyczki,
- miara stolarska.



### Krok po kroku:

1. Odmierz 2m linki do suszenia bielizny, odetnij odpowiednią długość.
2. Na końcach linki, około 15cm od końca, zawiąż supeł.
3. Końce linki przeciągnij przez rurki i zawiąż supeł.

---

Człowiek - najlepsza inwestycja



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Klasa III**  
**Tydzień 17**  
**Scenariusz 5**  
**Film "Skakanka"**



## Co z tego wynika?

1) Narysuj przygotowaną w doświadczeniu skakankę oraz dwa inne przyrządy do ćwiczeń kształtujących właściwą postawę ciała.

2) Co można zrobić, żeby zadbać o zdrową postawę ciała?  
Napisz trzy propozycje.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Człowiek - najlepsza inwestycja

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

