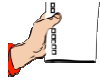




Zdrowa sałatka warzywna



Potrzebne materiały:

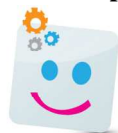
- 3 obrane marchewki,
- 2 pory,
- 2 obrane jabłka,
- rodzynki,
- 250ml jogurtu,
- sól,
- pieprz.



Krok po kroku:

1. Marchewkę i jabłko zetrzyj na tarce o dużych oczkach.
2. Por pokrój w cieniutkie plasterki.
3. Warzywa i jabłka wymieszaj, dodaj rodzynki.
4. Całość polej jogurtem, dodaj sól i pieprz. Wymieszaj sałatkę.
5. Smacznego!





Co z tego wynika?

1) Czy podane zdania są prawdziwe, czy nie? Otocz przy każdym zdaniu odpowiednie słowo: TAK lub NIE.

Warzywa najlepiej spożywać surowe.	TAK	NIE
Sałatkę warzywną można zrobić używając tylko warzyw, żadnych owoców.	TAK	NIE
Do sałatki najlepiej dodać olej.	TAK	NIE
Wszystkie składniki muszą być starte lub pokrojone na kawałki.	TAK	NIE

2) Podziel wyrazy z ramki na dwie grupy. Wpisz, w górnej części tabeli, nazwę grupy, a w dolnej części tabeli wypisz wszystkie artykuły do niej należące.

kalarepa	rzodkiewka	brzoskwinia	ziemniak
pomidor	jabłko	gruszka	ananas
winogrona	rodzynki	marchew	por
szczypiorek	kukurydza	mango	cebula
śliwka	pietruszka	banan	morela



