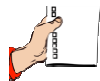




## Pierwsza pomoc



### Potrzebne materiały:

- fantom.



### Krok po kroku:

1. Połóż fantom na ziemi.
2. Rozejrzyj się, czy nie ma nikogo dookoła, kto może pomóc.
3. Zadzwoń na numer alarmowy 112 i powiadom o zaistniałym zdarzeniu.
4. Sprawdź czy osoba oddycha, jeśli tak, zostaw ją bez reanimacji, jeśli nie, musisz dokonać reanimacji.
5. Zaczynij reanimację, odchyl do tyłu głowę fantoma, zatkaj jego nos i zrób 2 wdechy. Na mostku, w miejscu splotu słonecznego, ułóż dłonie jedna na drugiej i uciskaj 30 razy. Licz na głos, aby uciśnięcia były równomierne.
6. Po uciskaniu zrób ponownie 2 wdechy, później przesuń dłonie na mostek i kontynuuj masaż serca uciskając mostek 30 razy.
7. Czynności powtarzaj tak długo, aż osoba odzyska przytomność albo przyjedzie karetka.



**Klasa III**  
**Tydzień 39**  
**Scenariusz 2**  
**Film "Pierwsza pomoc"**



## Co z tego wynika?

1) Wykonaj projekt plakatu, mówiącego o tym, jak przeprowadzić reanimację.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Człowiek - najlepsza inwestycja

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



