

Materiał pomocniczy dla nauczycieli kształcących w zawodzie:

OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

przygotowany w ramach projektu „Praktyczne kształcenie nauczycieli zawodów branży hotelarsko-turystycznej”

Priorytet III. Wysoka jakość systemu oświaty

Poddziałanie 3.4.3 Upowszechnienie uczenia się przez całe życie – projekty konkursowe





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Przegląd metod i technik z zakresu Rehabilitacji osób starszych



Definicja rehabilitacji

„Rehabilitacja osób niepełnosprawnych oznacza zespół działań, w szczególności organizacyjnych, leczniczych, psychologicznych, technicznych, szkoleniowych, edukacyjnych i społecznych zmierzających do osiągnięcia, przy aktywnym udziale tych osób, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej”. (Dz.U. art. 7 z 27 sierpnia 1997r.).

Rehabilitacja jest procesem medyczno - społecznym , który dąży do zapewnienia osobom niepełnosprawnym godziwego życia w poczuciu użyteczności społecznej i bezpieczeństwa społecznego oraz zawodowego

Rehabilitacja jest procesem medyczno – społecznym, który dąży najogólniej mówiąc do poprawy jakości życia osób niepełnosprawnych.



Polska Szkoła Rehabilitacji

Autorem założeń współczesnej rehabilitacji w Polsce jest W. Dega, od 1950 roku pierwszy krajowy specjalista do spraw rehabilitacji. W. Dega i M. Weiss byli inicjatorami programu polskiej szkoły rehabilitacji .



Założenia Polskiej Szkoły Rehabilitacji

- **Wczesność zapoczątkowania**, czyli rehabilitacja rozpoczyna się możliwie już w okresie leczenia, od czasu przyjęcia chorego do szpitala lub ambulatorium.
- **Powszechność**. Rehabilitacja jest dostępna wszystkim, którzy jej potrzebują i obejmuje wszystkie specjalności w lecznictwie szpitalnym, ambulatoryjnym i sanatoryjnym.
- **Ciągłość**. Rehabilitacja medyczna jest ściśle powiązana z rehabilitacją zawodową i społeczną. Z chwilą zapoczątkowania rehabilitacja prowadzona jest aż do uzyskania pełnej sprawności, a u osób nie rokujących pełnego powrotu do zdrowia, do czasu uzyskania optymalnych mechanizmów kompensacyjnych, utrwalających wyniki usprawnienia lub utrzymania uzyskanej kondycji.
- **Kompleksowość**. Uwzględnia się od początku wszystkie aspekty (etapy) rehabilitacji, tj. leczniczy, społeczny i psychologiczny.



Zespół rehabilitacyjny

- Zgodnie z zasadą kompleksowości powstało pojęcie zespołu terapeutycznego. Jest to grupa specjalistów reprezentujących różne dziedziny medycyny oraz nauk pokrewnych wykorzystywanych w terapii, którzy współpracują ze sobą i tworzą oraz modyfikują wielopłaszczyznowy program rehabilitacji.
- W skład zespołu terapeutycznego wchodzi:
 - lekarz specjalista rehabilitacji medycznej;
 - lekarze innych specjalności (neurolog, ortopeda, reumatolog, kardiolog, urolog, pediatra lub inni);
 - fizjoterapeuci;
 - terapeuta zajęciowy;
 - logopeda;
 - pielęgniarki;
 - psycholog, neuropsycholog;
 - inni w zależności od potrzeb (technik ortopedyczny, pracownik socjalny).



Etapy rehabilitacji w środowisku

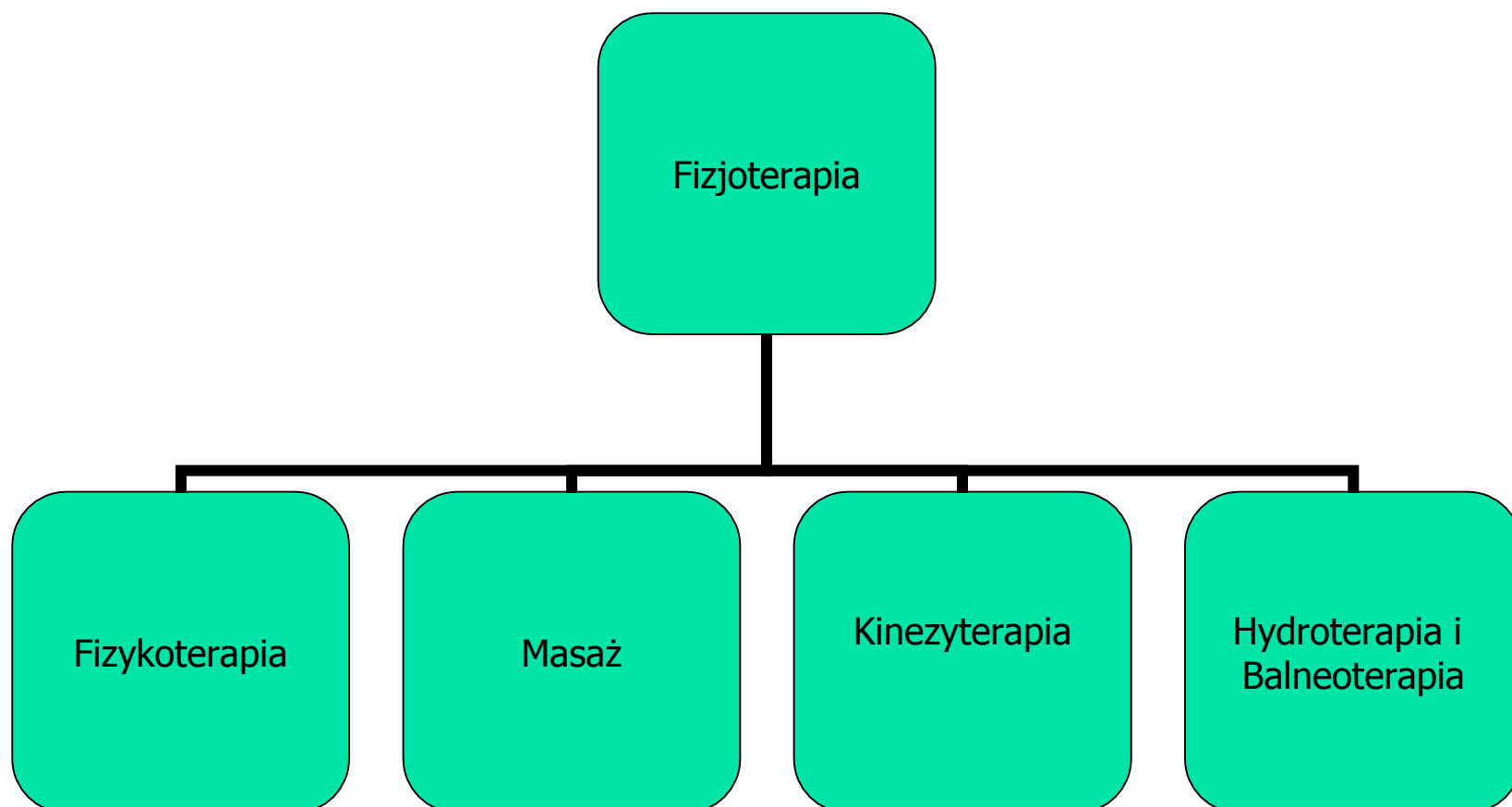
- Koncepcja rehabilitacji w środowisku (community based rehabilitation) przedstawiona w 1979 roku przez Światową Organizację Zdrowia zawiera dwa podstawowe kierunki działań, zmierzające do:
 - 1. Dotarcia z poradą i opieką rehabilitacyjną do osób niepełnosprawnych na wsi i w małych miastach oddalonych od ośrodków rehabilitacyjnych.
 - 2. Organizowanie wielokierunkowej pomocy niepełnosprawnym przez ludzi żyjących z nimi w tym samym środowisku tj. w domu, w pracy czy też przez społeczność lokalną (5, 12, 22)
- Warunkiem uzyskania jak najwyższych efektów naprawczych w procesie usprawniania jest czynny w nim udział samej osoby niepełnosprawnej i jej najbliższych członków rodziny



Podział rehabilitacji

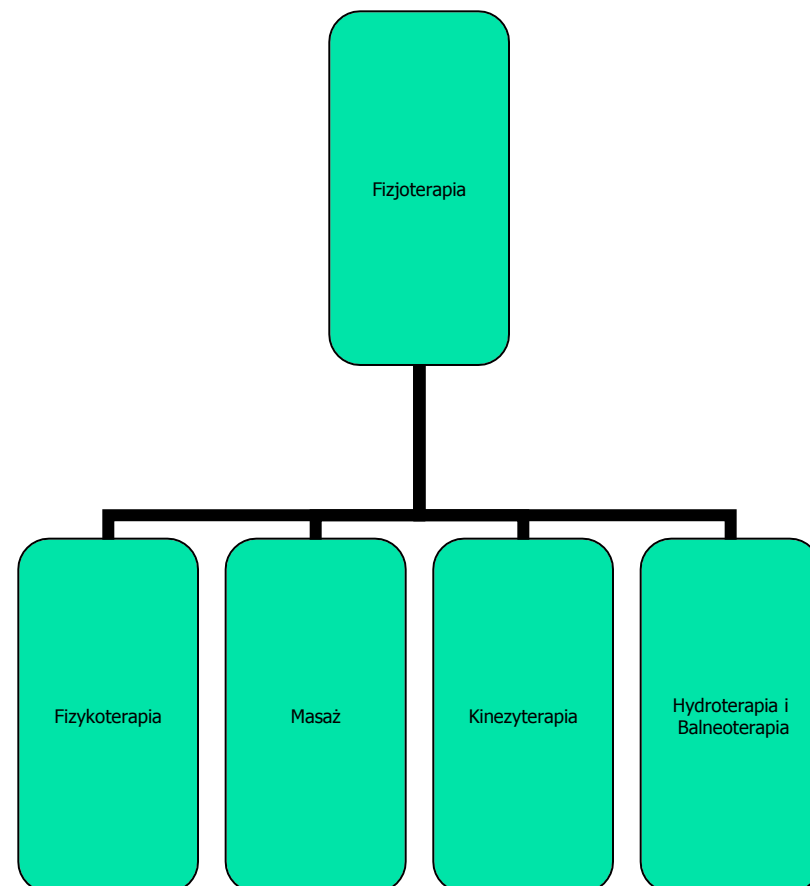
- W szeroko pojmowanym procesie rehabilitacji wyróżnia się rehabilitację
- Medyczną (fizjoterapia)
 - Społeczną
 - Zawodową.

Podział rehabilitacji medycznej - fizjoterapii



Fizykoterapia

- Elektroterapia
- Laseroterapia
- Sonoterapia
- Areozoloterapia
- Krioterapia
- Termoterapia
- Magnetoterapia





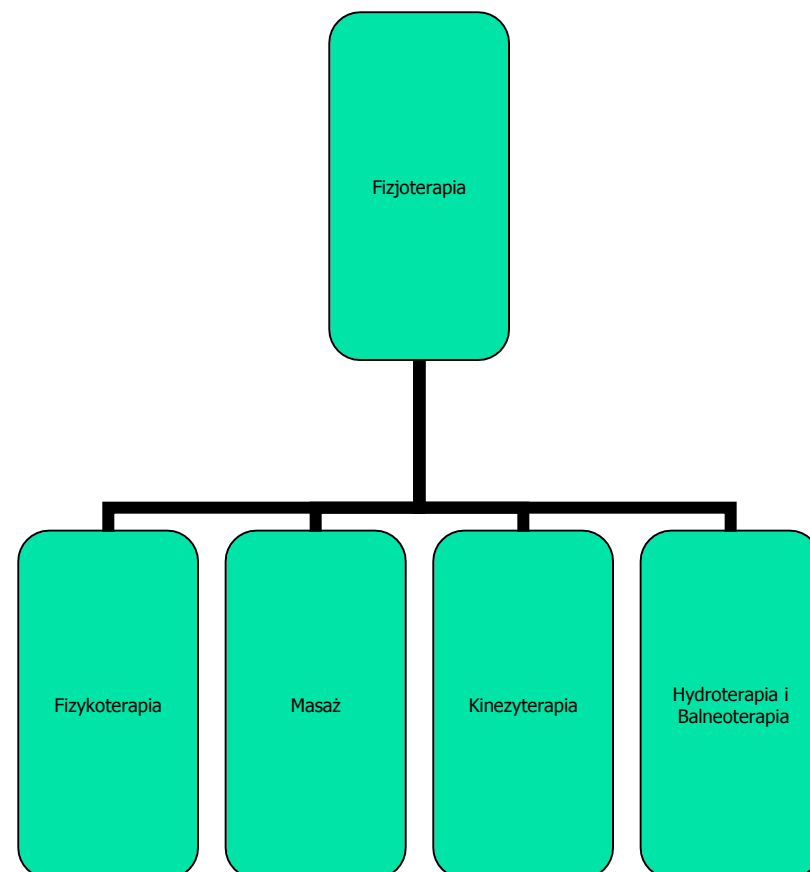
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Elektroterapia



Masaż

- Masaż klasyczny
- Masaż segmentarny
- Masaż limfatyczny
- Masaż centrafugalny
- Masaż punktowy
- Masaż przyrządowy





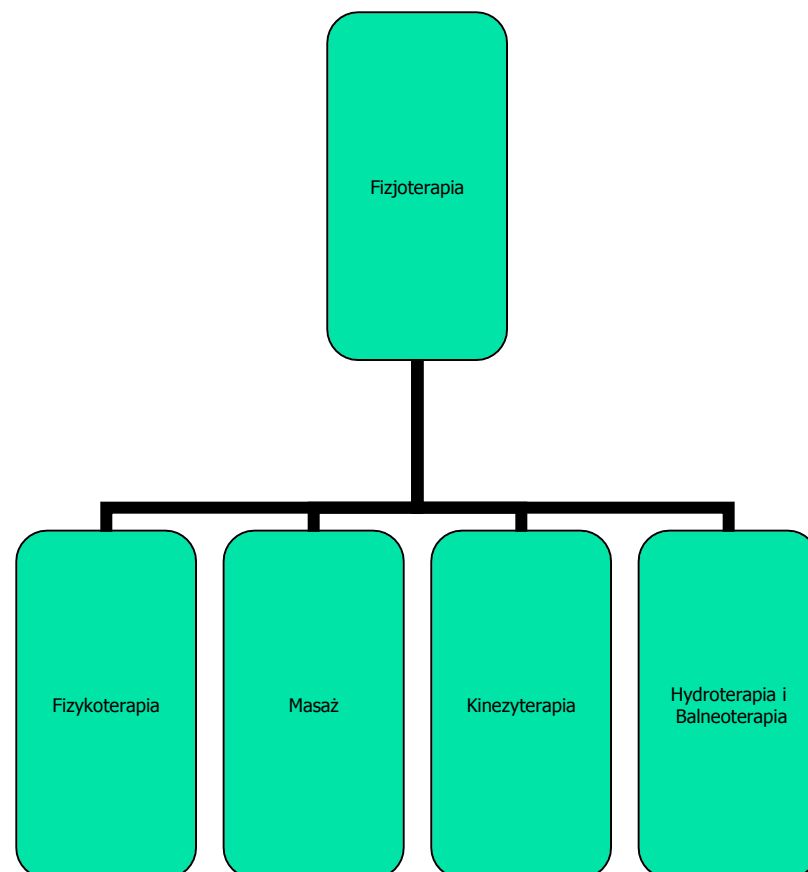
Masaż





Kinezyterapia

- Ćwiczenia bierne
- Ćwiczenia czynno bierne
- Ćwiczenia odciążeniowe
- Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem
- Ćwiczenia specjalistyczne
- Ćwiczenia grupowe
- Ćwiczenia w środowisku wodnym (basen)



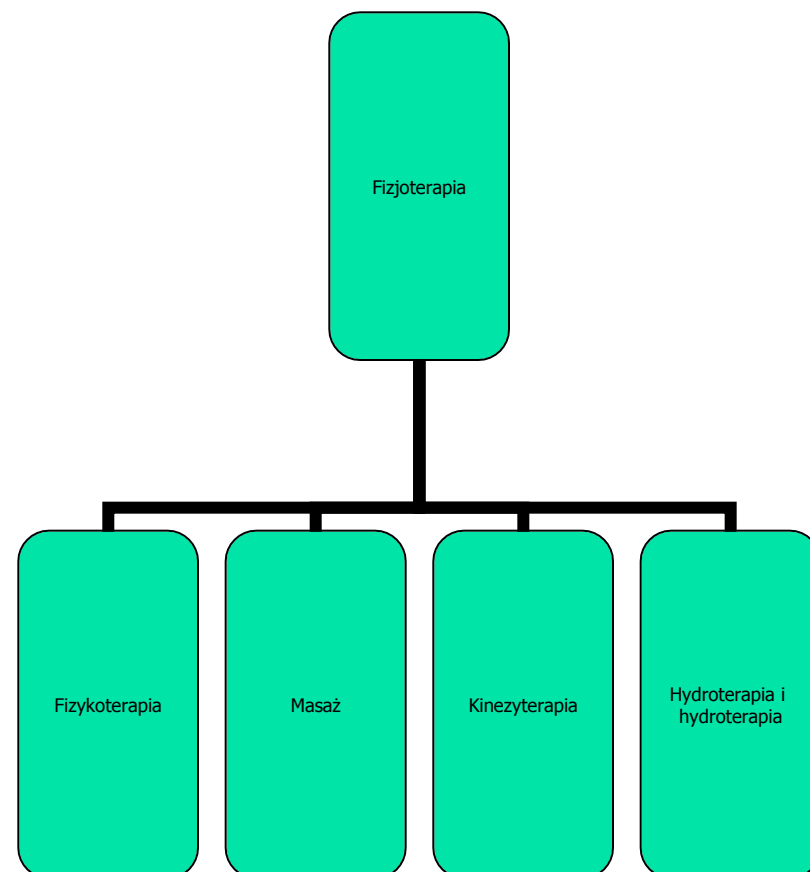


Ćwiczenia w odciążeniu



Hydroterapia

- Hydromasaże
- Masaże podwodne
- Masaże wirowe kończyn dolnych i górnych
- Masaże perełkowe
- Hydromasaże na sucho
- Bicze wodne i natryski





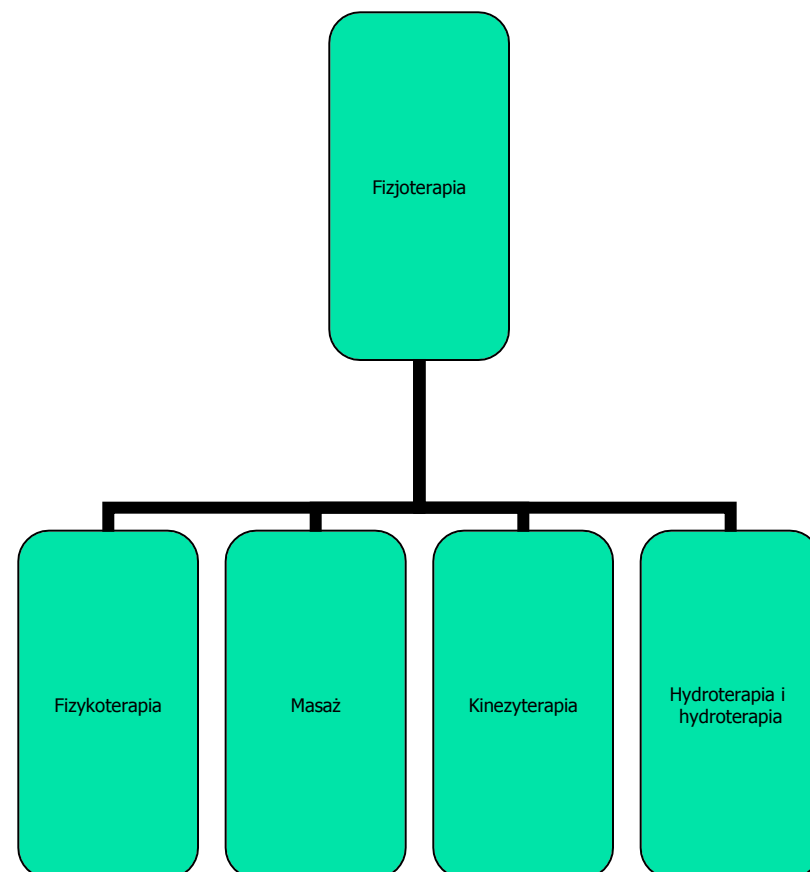
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Masaż podwodny



Balneoterapia

- Zawijania borowinowe
- Okłady borowinowe
- Jonoforeza borowinowa
- Kąpiele borowinowe
- Kąpiele mineralne
- Kąpiele solankowe





Okłady borowinowe

