

## Edukacja przyrodnicza "Zdrowy tryb życia"

nr zasobu	tytuł	opis
Q/1/PRZ/4/001	Zdrowe drugie śniadanie	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór), zadaniem ucznia jest wybranie produktu, który jest zdrowy. Uczeń wybiera jeden z trzech obrazków znajdujących się na ekranie: czekolada, baton, sałatka owocowa, chipsy, jabłko, lody, jogurt, pączek, hot-dog, pizza, marchew, hamburger, cukierek, sałatka warzywna, banan, brzoskwinia. Ćwiczenie ma na celu kształtowanie świadomości zdrowego odżywiania i budowanie dobrych nawyków żywieniowych.
Q/1/PRZ/4/002	Przygotuj swoje drugie śniadanie!	Quiz interaktywny (przeciągnij i upuść), zadaniem ucznia jest przeniesienie do pojemnika na drugie śniadanie zdrowych produktów żywnościowych. Uczeń wybiera spośród następujących produktów: czekolada, baton, sałatka owocowa, chipsy, jabłko, lody, jogurt, pączek, hot-dog, pizza, marchew, hamburger, cukierek, sałatka warzywna, banan, brzoskwinia. Ćwiczenie ma na celu kształtowanie świadomości zdrowego odżywiania i budowanie dobrych nawyków żywieniowych.
Q/1/PRZ/4/004	Jak prawidłowo myć ręce?	Quiz interaktywny (przeciągnij i upuść), uczeń ma za zadanie ułożyć obrazki przedstawiające etapy mycia rąk w odpowiedniej kolejności. Ćwiczenie można połączyć z lekcją na temat przestrzegania zasad higieny osobistej.
Q/1/PRZ/4/008	Czego używasz do codziennej toalety?	Quiz interaktywny, w którym uczniowie zgodnie z usłyszanym poleceniem w ograniczonym czasie muszą szybko rozpoznać i zaznaczyć uciekające po planszy elementy. Ćwiczenie utrwała ćwiczony materiał oraz rozwija umiejętność szybkiego reagowania i działania pod presją czasu.
Q/1/PRZ/4/009	Higiena osobista i matematyka - 1	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór), uczeń wybiera na podstawie polecenie, np.: "Wybierz pierwszy element od prawej!" jeden z obrazków związanych z higieną osobistą. Ćwiczenie utrwała znajomość przedmiotów związanych z higieną osobistą i buduje umiejętność porządkowania i szeregowania obiektów.
Q/1/PRZ/4/010	Higiena osobista i matematyka - 2	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór) - na ekranie pojawiają się podpisane przedmioty higieny osobistej, zadaniem ucznia jest wybranie jednego przedmiotu w odpowiedzi na postawione pytanie, np. "Która nazwa ma najwięcej głosek?". Ćwiczenie utrwała znajomość przedmiotów związanych z higieną osobistą i utrwała pojęcie głoska i umiejętność głoskowania.
Q/1/PRZ/4/011	Higiena osobista i matematyka - 3	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór) - na ekranie pojawiają się podpisane przedmioty higieny osobistej, zadaniem ucznia jest wybranie jednego przedmiotu w odpowiedzi na postawione pytanie, np. "Która nazwa ma najwięcej / najmniej liter?". Ćwiczenie utrwała znajomość przedmiotów związanych z higieną osobistą i utrwała pojęcie głoska i litera oraz umiejętność głoskowania.
Q/1/PRZ/4/012	Higiena osobista i matematyka - 4	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami w pary obrazki przedstawiające przedmioty związane z higieną osobistą.
Q/1/PRZ/4/013	Zdrowa żywność - 1	Quiz interaktywny (przeciągnij i upuść), zadaniem ucznia jest wybranie produktów odpowiednich na śniadanie. Uczniowie wybierają spośród produktów: chleb, masło, galaretką, kapusta, ser, płatki śniadaniowe, mleko, kanapka, lody, jabłko, cola, jogurt, hamburger. Ćwiczenie ma na celu kształtowanie świadomości zdrowego odżywiania i budowanie dobrych nawyków żywieniowych.
Q/1/PRZ/4/014	Zdrowa żywność - 2	Quiz interaktywny (przeciągnij i upuść), zadaniem ucznia jest wybranie zdrowych produktów żywnościowych. Uczeń wybiera spośród produktów: chleb, masło, galaretką, kapusta, ser, płatki śniadaniowe, mleko, kanapka, lody, jabłko, cola, jogurt, hamburger. Ćwiczenie ma na celu kształtowanie świadomości zdrowego odżywiania i budowanie dobrych nawyków żywieniowych.
Q/1/PRZ/4/015	Jak zdrowo spędzać czas?	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór), uczeń ma za zadanie wybrać z dwóch obrazków ten, który przedstawia zdrowy sposób spędzania wolnego czasu. Ćwiczenie ma na celu kształtowanie świadomości związanej ze zdrowym stylem życia.
Q/1/PRZ/4/016	Pamiętaj o myciu rąk!	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń odpowiada na pytanie "Kiedy powinieneś umyć ręce?" poprzez łączenie obrazków przedstawiających czynności z wyrazami "przed" i "po". Ćwiczenie ma na celu kształtowanie świadomości związanej ze zdrowym stylem życia.
Q/1/PRZ/4/017	Higiena osobista i matematyka - 5	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór), uczeń ma zadanie wybrać zgodnie z poleceniem jeden z trzech zbiorów przedmiotów higieny osobistej. Ćwiczenie utrwała skojarzenia związane z higieną osobistą oraz utrwała pojęcie liczebności zbioru, jak też rozwija umiejętność porównywania i sprawność liczenia.

Q/1/PRZ/4/018	Wskaż przedmiot do higieny osobistej!	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór), na ekranie pojawia się kilka obrazków przedstawiających przedmioty związane z higieną osobistą, a uczeń ma za zadanie wybrać ten, który wskazany jest w poleceniu. Ćwiczenie utrwała znajomość przedmiotów związanych z higieną osobistą i buduje świadomość zdrowego stylu życia.
Q/1/PRZ/4/019	Zdrowa żywność i matematyka	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór), uczeń ma zadanie wybrać zgodnie z poleceniem jeden z trzech zbiorów "zdrowych produktów żywnościowych". Ćwiczenie utrwała skojarzenia związane ze zdrowym sposobem odżywiania oraz utrwała pojęcie liczebności zbioru, jak też rozwija umiejętność porównywania i sprawność liczenia.
Q/1/PRZ/4/020	Ukryte jedzenie - 1	Quiz interaktywny (wykreślanka), uczeń szuka wyrazów ukrytych wśród liter. Uczeń ma za zadanie odnaleźć wśród rozsypanych liter nazwy produktów żywnościowych. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie. Ćwiczenie, oprócz propagowania zdrowego stylu życia, wzmacnia również umiejętność czytania.
Q/1/PRZ/4/021	Ukryte jedzenie - 2	Quiz interaktywny (wykreślanka), uczeń szuka wyrazów ukrytych wśród liter. Uczeń ma za zadanie odnaleźć wśród rozsypanych liter nazwy produktów żywnościowych. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie. Ćwiczenie, oprócz propagowania zdrowego stylu życia, wzmacnia również umiejętność czytania.
Q/1/PRZ/4/022	Ukryte jedzenie - 3	Quiz interaktywny (wykreślanka), uczeń szuka wyrazów ukrytych wśród liter. Uczeń ma za zadanie odnaleźć wśród rozsypanych liter nazwy produktów żywnościowych. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie. Ćwiczenie, oprócz propagowania zdrowego stylu życia, wzmacnia również umiejętność czytania.
Q/1/PRZ/4/023	Ukryte jedzenie - 4	Quiz interaktywny (wykreślanka), uczeń szuka wyrazów ukrytych wśród liter. Uczeń ma za zadanie odnaleźć wśród rozsypanych liter nazwy produktów żywnościowych. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie. Ćwiczenie, oprócz propagowania zdrowego stylu życia, wzmacnia również umiejętność czytania.
Q/1/PRZ/4/026	Ukryte przedmioty higieny osobistej	Quiz interaktywny (wykreślanka), uczeń szuka wyrazów ukrytych wśród liter. Uczeń ma za zadanie odnaleźć wśród rozsypanych liter wyrazy związane z higieną osobistą, a hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie. Ćwiczenie wzmacnia również umiejętność czytania.
Q/1/PRZ/4/027	Jak jeść zdrowo? - 1	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające produkty spożywcze z ich poprawnymi nazwami.
Q/1/PRZ/4/028	Jak jeść zdrowo? - 2	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające produkty spożywcze z ich poprawnymi nazwami.
Q/1/PRZ/4/029	Jak jeść zdrowo? - 3	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające produkty spożywcze z ich poprawnymi nazwami.
Q/1/PRZ/4/030	Zdrowe czy niezdrowe? - 1	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające produkty spożywcze z polami "zdrowe" i "niezdrowe". Ćwiczenie rozwija umiejętność wybierania zdrowych produktów żywnościowych i buduje świadomość zdrowego stylu życia.
Q/1/PRZ/4/031	Zdrowe czy niezdrowe? - 2	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające produkty spożywcze z polami "zdrowe" i "niezdrowe". Ćwiczenie rozwija umiejętność wybierania zdrowych produktów żywnościowych i buduje świadomość zdrowego stylu życia.
Q/1/PRZ/4/032	Zdrowe czy niezdrowe? - 3	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające produkty spożywcze z polami "zdrowe" i "niezdrowe". Ćwiczenie rozwija umiejętność wybierania zdrowych produktów żywnościowych i buduje świadomość zdrowego stylu życia.
Q/1/PRZ/4/035	Czy znasz już przedmioty higieny osobistej?	Quiz interaktywny (połącz liniami), uczeń łączy liniami obrazki przedstawiające przedmioty związane z higieną osobistą z ich poprawnymi nazwami.
Q/1/PRZ/4/036	Higiena osobista - memory	Quiz interaktywny (memory) utrwalający wiedzę z zakresu higieny osobistej. Uczeń odkrywa karty i stara się zapamiętać ich położenie. Jeśli są to takie same karty, zostaną one zdjęte z planszy, jeśli nie, karty będą odwrócone z powrotem. Celem jest zdjęcie wszystkich kart przy możliwie najmniejszej liczbie odślon.

Q/1/PRZ/4/038	Zdrowa żywność - memory - 1	Quiz interaktywny (memory) utrwalający znajomość zdrowych produktów żywnościowych. Uczeń odkrywa karty i stara się zapamiętać ich położenie. Jeśli są to takie same karty, zostaną one zdjęte z planszy, jeśli nie, karty będą odwrócone z powrotem. Celem jest zdjęcie wszystkich kart przy możliwie najmniejszej liczbie odślon.
Q/1/PRZ/4/039	Zdrowa żywność - memory - 2	Quiz interaktywny (memory) utrwalający znajomość zdrowych produktów żywnościowych. Uczeń odkrywa karty i stara się zapamiętać ich położenie. Jeśli są to takie same karty, zostaną one zdjęte z planszy, jeśli nie, karty będą odwrócone z powrotem. Celem jest zdjęcie wszystkich kart przy możliwie najmniejszej liczbie odślon.
Q/1/PRZ/4/040	Zdrowa żywność - memory - 3	Quiz interaktywny (memory) utrwalający znajomość zdrowych produktów żywnościowych. Uczeń odkrywa karty i stara się zapamiętać ich położenie. Jeśli są to takie same karty, zostaną one zdjęte z planszy, jeśli nie, karty będą odwrócone z powrotem. Celem jest zdjęcie wszystkich kart przy możliwie najmniejszej liczbie odślon.
Q/1/PRZ/4/041	Krzyżówka o zdrowym odżywianiu - 1	Quiz interaktywny (krzyżówka), uczeń na podstawie pytań przedstawionych w formie obrazków wpisuje do krzyżówki odpowiedzi. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie.
Q/1/PRZ/4/042	Krzyżówka o zdrowym odżywianiu - 2	Quiz interaktywny (krzyżówka), uczeń na podstawie pytań przedstawionych w formie obrazków wpisuje do krzyżówki odpowiedzi. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie.
Q/1/PRZ/4/043	Krzyżówka o zdrowym odżywianiu - 3	Quiz interaktywny (krzyżówka), uczeń na podstawie pytań przedstawionych w formie obrazków wpisuje do krzyżówki odpowiedzi. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie.
Q/1/PRZ/4/045	Krzyżówka o higienie osobistej	Quiz interaktywny (krzyżówka), uczeń na podstawie pytań przedstawionych w formie obrazków wpisuje do krzyżówki odpowiedzi. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie.
Q/2/PRZ/4/014-016	Odgadnij przedmiot do higieny osobistej, zanim pęknie balon!	Trzy quizy interaktywne (zgadywanie wyrazów na podstawie eliminacji liter), w których uczeń odgaduje nazwy przedmiotów związanych z higieną osobistą. Ćwiczenie jest w formie zabawy, jednocześnie kształtuje umiejętność pracy pod presją ograniczonej liczby prób.
Q/2/PRZ/4/019-022	Odgadnij nazwę niezdrowego produktu, zanim pęknie balon!	Cztery quizy interaktywne (zgadywanie wyrazu na podstawie eliminacji liter), w których uczeń odgaduje nazwy niezdrowych produktów żywnościowych. Ćwiczenie jest w formie zabawy, jednocześnie kształtuje umiejętność pracy pod presją ograniczonej liczby prób.
Q/2/PRZ/4/036	Pogrupuj produkty żywnościowe!	Quiz interaktywny (przeciągnij i upuść) - zadaniem ucznia jest przyporządkowanie produktów żywnościowych do odpowiedniej grupy: owoce, warzywa, nabiał, produkty zbożowe.
Q/3/PRZ/4/006	Piramida pokarmowa - 1	Quiz w formie multimedialnej prezentacji interaktywnej przedstawiającej piramidę zdrowego żywienia.
Q/3/PRZ/4/007	Piramida pokarmowa - 2	Quiz interaktywny (przeciągnij i upuść) sprawdzający wiedzę na temat budowy piramidy pokarmowej. Uczeń wybiera dany produkt, a następnie przeciąga go w odpowiednie miejsce na piramidzie zdrowego żywienia.
Q/3/PRZ/4/008	Piramida pokarmowa - 3	Quiz interaktywny (pojedynczy wybór) sprawdzający wiedzę na temat budowy piramidy pokarmowej. Zadaniem ucznia jest wybór najzdrowszych produktów żywnościowych.
Q/3/PRZ/4/009	Piramida pokarmowa - 4	Quiz interaktywny (krzyżówka) sprawdzający wiedzę na temat budowy piramidy pokarmowej. Uczeń na podstawie pytań przedstawionych w formie obrazków wpisuje do krzyżówki odpowiedzi. Hasła dla ułatwienia można też przeczytać na ekranie.
Zestaw PRZ06	Zdrowy tryb życia	Paczka archiwum wszystkich zasobów.