

Karta pracy: Jesienne uprawianie sportu.

1. Otocz pętlą sporty, które możemy uprawiać jesienią na świeżym powietrzu.



2. Postaw + obok zdań prawdziwych i - obok fałszywych.

- Najzdrowszy spacer, to ten ulicami z natężonym ruchem.
- Przed jazdą na rowerze trzeba sprawdzić hamulce.
- Jesienią najlepiej siedzieć w domu, bo można łatwo zachorować.
- Jeżdżąc na rolkach zakładaj kask.
- Pływanie szkodzi zdrowiu.
- Wspinaczka to rzut na odległość.
- Jedną z odmian tenisa jest tenis biurkowy.
- Turystyka jeździecka to turystyka na motorze.
- Turystyka kajakowa polega na pływaniu kajakiem.
- Spacer to jedna z form sportu.
- Nordic walking to chodzenie przy pomocy specjalnych kijków.

3. Pokoloruj te ubrania, które ubierzesz jesienią, uprawiając sport na powietrzu.



