

## Edukacja przyrodnicza "Zdrowa żywność i higiena osobista"

nr zasobu	tytuł	opis
KP/1/PRZ/4/01	Sypkie produkty żywnościowe	Karta pracy zwracająca uwagę na kolor, wielkość i kształt sypkich produktów żywnościowych. Uczeń rysuje takie produkty jak kasza, mąka, ryż, fasola i mak.
KP/1/PRZ/4/07	Dbaj o zdrowie!	Karta pracy uświadamiająca potrzebę zdrowego żywienia. Uczeń rysuje produkty, jakie powinien jeść człowiek, aby dbać o swoje zdrowie.
KP/1/PRZ/4/08	Sztuka mycia rąk	Karta pracy uświadamiająca, jak ważne jest dbanie o higienę osobistą. Uczeń poznaje i numeruje kolejne etapy sztuki mycia rąk.
KP/1/PRZ/4/09	Kiedy muszę umyć ręce?	Karta pracy uświadamiająca, jak ważne jest dbanie o higienę osobistą. Uczeń rysuje te sytuacje, po których trzeba koniecznie umyć ręce.
KP/1/PRZ/4/10	Akcesoria niezbędne do higieny osobistej	Karta pracy dotycząca przedmiotów niezbędnych w utrzymaniu higieny osobistej. Uczeń zaznacza te akcesoria, których powinien używać codziennie.
KP/1/PRZ/4/11-12	Zdrowa żywność	Karta pracy dotycząca zasad zdrowego żywienia. Uczeń zaznacza produkty kwalifikujące się do zdrowej żywności oraz ustala menu na drugie śniadanie.
KP/2/PRZ/1/10	Zdrowe produkty	Karta pracy do druku w formie wykreślanki. Uczeń odnajduje i utrwała nazwy zdrowych produktów żywnościowych.
KP/2/PRZ/4/01	U lekarza	Karta pracy do druku sprawdzająca wiedzę na temat lekarzy (laryngolog, stomatolog, ortopeda, okulista) oraz narzędzi jakimi się posługują.
KP/2/PRZ/4/02	Czy znasz te produkty?	Karta pracy do druku pomagająca w ćwiczeniu rozpoznawania i porządkowania różnych grup produktów: zbożowych, mlecznych oraz warzyw i owoców.
KP/2/PRZ/4/03-4	Piramida żywieniowa	Karta pracy do druku ćwicząca przyporządkowywanie produktów żywnościowych do poszczególnych pięter piramidy żywieniowej. Uczeń wycina kwadraciki z obrazkami produktów i przykleja je w odpowiednim miejscu piramidy żywieniowej.
KP/2/PRZ/4/05	Co nie pasuje? Piramida żywieniowa	Karta pracy do druku utrwalająca wiadomości na temat piramidy żywieniowej i produktów występujących na jej poszczególnych piętrach.
KP/2/PRZ/4/06	Jak wygląda twoja piramida żywieniowa?	Karta pracy do druku utrwalająca wiadomości na temat piramidy żywieniowej i produktów występujących na jej poszczególnych piętrach. Uczniowie przeprowadzają między sobą wywiady i tworzą na ich podstawie piramidy żywieniowe.
KP/2/PRZ/4/07	Mój jadłospis	Karta pracy do druku utrwalająca zasady zdrowego żywienia. Uczniowie komponują jadłospis pamiętając o zasadach piramidy żywieniowej.
KP/2/PRZ/4/08	Jadłospis Kasi	Karta pracy do druku ćwicząca umiejętności komponowania zdrowych i zbilansowanych posiłków. Uczeń utrwała wiedzę na temat zasad zdrowego żywienia i piramidy żywieniowej analizując posiłki w podanym jadłospisie.
KP/2/PRZ/4/09	Krzyżówka żywieniowa	Karta pracy do druku w formie "odwrotnej" krzyżówki na temat zdrowego trybu życia i odżywiania. Uczniowie wymyślają pytania do wypełnionych już haseł.
KP/2/PRZ/4/10	Twój koszyk zakupów	Karta pracy do druku systematyzująca wiedzę na temat zdrowego trybu życia i odżywiania. Uczniowie uzupełniają produkty w koszykach symbolizujących pięć grup produktów spożywczych.

KP/2/PRZ/4/11	Gra "Zjedz posiłek"	Karta pracy do druku z grą "Zjedz posiłek". Dzieci wycinają kartoniki, dzielą na dwie grupy "owoce i warzywa" oraz "pozostałe produkty". Po wylosowaniu produktów mówią co można z nich zrobić.
KP/2/PRZ/4/12	Zagadki na zdrowie!	Karta pracy do druku zawierająca zbiór rymowanych zagadek na temat zdrowia i produktów żywnościowych.
KP/2/PRZ/4/13	Fakty i mity o zdrowym odżywianiu	Karta pracy do druku utrwalająca wiadomości na temat zasad zdrowego odżywiania. Uczeń decyduje czy podane zdania zawierają stwierdzenia prawdziwe czy nie.
KP/2/PRZ/4/14	Co wiesz o zdrowym odżywianiu?	Karta do druku sprawdzająca wiadomości na temat zdrowia i zdrowego odżywiania. Uczeń uzupełnia luki w zdaniach tak, aby były prawdziwe.
Zestaw PRZ06	Zdrowa żywność i higiena osobista	Paczka archiwum wszystkich zasobów.