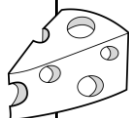




1. Uzupelnij luki w zdaniach w taki sposób, aby zdania były prawdziwe.

W diecie bardzo ważną rolę odgrywa picie co najmniej litrów wody dziennie.

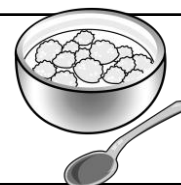


Ser żółty jest przykładem produktu pochodzenia .

Aby zdrowo żyć musisz zdrowo się odżywiać i .

Każdy człowiek dla zachowania zdrowia potrzebuje w ciągu doby co najmniej 8 godzin .

Płatki kukurydziane i otręby są przykładem produktów pochodzenia .



Zdrowym tłuszczem pochodzenia zwierzęcego jest .

Dla zachowania zdrowia ogranicz spożywanie .

Na samym szczycie piramidy żywienia, czyli wśród produktów, których w naszej diecie powinno być bardzo mało, są słone przekąski i .

