



1. Przeczytaj uważnie stwierdzenia - zamaluj uśmiechniętą buźkę przy stwierdzeniu, które jest prawdziwe, a smutną przy tym, które nie jest zgodne z prawdą.

Owoce kupowane w sklepach są umyte i można je zjeść bezpośrednio po kupieniu.



Każdy powinien spożywać codzienne 5 posiłków.



Na drugie śniadanie powinno się zjadać co najmniej jedną porcję słodczy.



Małe dzieci potrzebują tych samych składników odżywczych co dorośli tylko w innych, mniejszych ilościach.



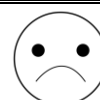
Cukier zawarty w napojach gazowanych jest bardzo odżywczy i wskazany dla każdego dziecka.



Mycie zębów powinno odbywać się tylko rano i wieczorem.



Słodycze powinny być spożywane z umiarkowaniem.



Dzieci nie powinny jeść więcej niż dwie porcje warzyw i owoców dziennie.



W diecie dziecka nie powinno być ryb.



Człowiek powinien wypijać dziennie około 2 litrów wody.

