

Temat zajęć: Zapoznanie z podstawowymi ćwiczeniami z zakresu kinezylogii edukacyjnej.

Cele:

- poznanie podstawowych ćwiczeń z zakresu kinezylogii edukacyjnej i poprawne ich wykonanie,
- przygotowanie do twórczych działań,
- zapoznanie uczniów z sylwetką Paula Dennisona,
- wykorzystywanie ćwiczeń gimnastyki mózgu w procesie dydaktycznym.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- wyrabianie poczucia własnej wartości.

Metody: elementy kinezylogii edukacyjnej, słowna- miniwykład, pokazowa, praktyczna (ćwiczenia do wykonania).

Pomoce: piosenka „Ojciec Wergiliusz”, ilustracja ludzkiego mózgu, karty pracy, magnetofon, płyta z muzyką relaksacyjną, woda, kubeczki jednorazowe.

Przebieg zajęć

1. Powitanie. „Iskierka”.
2. Krótkie przybliżenie uczniom postaci Paula Dennisona.
3. Pokaz podstawowych ćwiczeń z zakresu kinezylogii edukacyjnej.
Pokaz ćwiczeń zaczyna się od piosenki o ojcu Wergiliuszu.
Uczniowie wraz z prowadzącą stoją w kole. Wspólnie śpiewają piosenkę o ojcu Wergiliuszu. Następnie wspólnie z nauczycielką wykonują ćwiczenia z zakresu kinezylogii edukacyjnej.
4. Karty pracy- rysowanie oburącz.
5. Podziękowanie za aktywny udział z zajęciach.

Opracowanie: Monika Sufleta- Galczak

załącznik 1

Ojciec Wergiliusz uczył dzieci swoje,
A miał ich wszystkich sto dwadzieścia troje.
Hejże dzieci, hejże ha.
Róbcie wszyscy to, co ja.