

Obszar zajęć: zajęcia aktywności zabawowo – ruchowej „Baw się i ucz”

Łobez 19. 12. 2009

TEMAT : WYRAŻANIE EMOCJI.

CELE:

- umiejętność nazywania uczuć
- umiejętność wyrażania uczuć
- świadomość ,że lista uczuć człowieka nie może zostać zamknięta

Przebieg zajęć.

I. Powitanie.

Dzieci siadają w kręgu. Opowiadają kolejno, co przyjemnego ostatnio je spotkało?

II. Zabawa wprowadzająca.

1. – Moje miejsce z prawej strony jest puste, zapraszam na nie osobę, która tak jak ja lubi lody, lubi czytać, lubi czekoladę, lubi chodzić do kina, lubi wakacje,.....
nie lubi szpinaku, nie lubi hałasu, nie lubi sprzątać.....

2. – Zabawa raki i ryby.

Jedna osoba jest rakiem, pozostałe rybami. Wszystkie ryby poruszają się na czworakach. Rak próbuje stanąć nad rybą okrakiem. Jeśli mu się to uda, ryba staje się rakiem .

III. – Zajęcia właściwe.

1. - Rozłozowanie karteczek z nazwami uczuć. Zadaniem każdego dziecka jest przygotowanie scenki obrazującej uczucie.

2. Wypowiedzi dzieci dlaczego nie lubimy mówić o uczuciach?

3. Krótki wykład na temat roli uczuć w naszym życiu.

Wartość tych zajęć polega na tym, by dzieci uświadomiły sobie, jak istotna jest umiejętność nazywania tego, co przeżywają inni. Im lepiej potrafią określić, tym bogatszy staje się ich wewnętrzny świat. Lista uczuć człowieka nigdy nie może zostać zamknięta. Zawsze mogą się pojawić nowe odcienie przeżyć. Życie uczuciowe porównuje się do nieba nocą Im więcej pojawia się gwiazd, tym jest ono piękniejsze.

IV. Podsumowanie.

- Co było dla ciebie najważniejsze na dzisiejszych zajęciach?
- Co odkryłeś/aś/ na dzisiejszych zajęciach?

V. Pożegnanie.