

Obszar zajęć: zajęcia aktywności zabawowo – ruchowej „Baw się i ucz”

Łobez 24.11.2009

TEMAT : DLACZEGO SIĘ BOIMY ?

CELE ZAJĘĆ:

- przełamywanie onieśmielenia
- wprowadzenie elementów dramy
- potrzeba wyrażania uczuć

Przebieg zajęć :

I. Powitanie.

II. Zabawy wprowadzające:

1. – Przełamywanie barier głosowych, naśladowanie głosów:

- - nawoływanie zagubionego w lesie
- - Indian na polowaniu
- - kibiców na meczu
- nauczyciela, który prosi o ciszę

2. – Mimika .

Dwie osoby naprzeciw siebie. Jeden z partnerów zaczyna zmieniać wyraz twarzy, robiąc różne miny. Wszystko to – możliwie wiernie – powtarza partner. Po jakimś czasie następuje zmiana.

III. Zajęcia właściwe.

1. – Burza mózgów- Czego można się bać?

2. Wrzuć strach do kapelusza.

Każdy pisze na karteczce zdanie rozpoczynające się od słów: „Najbardziej boję się”. Wszyscy wrzucają kartki do kapelusza. Następnie ciągną je losowo i podają propozycje, jak radzić sobie z emocjami opisanymi na karteczce.

3. Przeczytanie bajki terapeutycznej – „ Pokonać samego siebie”

IV. Podsumowanie

1. – Jakie wnioski płyną z dzisiejszych zajęć?- wypowiedzi uczniów

2. Pajęczynka – zabawa z kłębką włóczki.

Powiedz coś miłego osobie, do której rzucasz włóczkę. /masz ładne oczy, lubię kiedy śpiewasz, masz piękny uśmiech, /

V. Pożegnanie