

## **Konspekt pracy psychologa      marzec; 2010r.**

### **Zajęcia pt. „Przyjaźń w moim życiu”**

Praca indywidualna /grupowa

#### **Cel główny:**

Uczeń zdobywa umiejętności służące zdobywaniu i utrzymywaniu przyjaźni. poznaje i ćwiczy zachowania asertywne w kontekście budowania pewności siebie.

**Materialy:** karty pracy – „kto to jest przyjaciel?”

#### **Przebieg:**

1. Uczniowie wypisują na karcie pracy co buduje i co niszczy przyjaźń.
2. Uczniowie piszą co robi dobry przyjaciel i czego przyjaciel nigdy nie robi.
3. Wyszczególnienie cech które uczeń ceni u przyjaciela . Mogą one obejmować umiejętności, cechy charakteru.
4. Wypisanie cech „nie-przyjaciela”
5. Dyskusja:
  - Czego dowiedziałeś się na dzisiejszych zajęciach.
  - Co ze zdobytej dziś wiedzy dostosujecie do swoich realnych przyjaźni.

#### **Podsumowanie:**

Uczeń odpowiada na pytanie co było dla niego najważniejsze podczas tych zajęć