

„W trosce o lepsze jutro” (10.02.2011)

Zajęcia z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne

Temat: **„Zabawy zimowe w górach – skoki narciarskie”**

Cele:

- rozwijanie umiejętności posługiwania się centymetrem w celu zmierzenia długości skoku;
- doskonalenie umiejętności odczytywania i zapisywania cyfr;
- rozwijanie sprawności fizycznej poprzez naśladowanie ruchów charakterystycznych dla wybranych sportów zimowych;
- doskonalenie umiejętności uszeregowania skoków od najdłuższego do najkrótszego i odwrotnie;
- rozwijanie poczucia bezpieczeństwa, zaufania i współdziałania;
- budowanie poczucia własnej wartości.

Środki dydaktyczne:

- centymetr
- karty pracy (załącznik nr 1)

Przebieg zajęć:

Powitanie

1. „Iskierka”

Zabawa integrująca - „Przesyłana iskierka radości rozpoczynająca sezon skoków narciarskich”.

Gry i ćwiczenia psychokorekcyjne, edukacyjne i rozwojowe

1. „Zabawy i sporty zimowe” - dobierz podpisy do obrazków (załącznik nr 1)
2. Zabawy w górach – zabawy i ćwiczenia z wykorzystaniem Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne (zabawy w grupie mające na celu rozwijanie poczucia bezpieczeństwa, zaufania i współdziałania) – przygotowywanie do skoków:
 - Kołysanie się na wietrze w kręgu w pozycji siedzącej
 - Przesuwanie się w rzędzie do przodu, odpychając się nogami
 - Odpoczynek w pozycji pólleżącej w ciągu (jedno dziecko za drugim)

- Przechodzenie po skałach z asekuracją
 - Przeprowadzenie grupy po stromych zboczach gór w ciemności (przewodnik prowadzi grupę dzieci mających zamknięte oczy) informując o tym, jak i ile kroków mogą dać, by bezpiecznie przejść
 - Wspólna rakieta – dotarliśmy bezpiecznie na miejsce
3. Zawody sportowe – skoki narciarskie – zabawa ruchowa – skoki na odległość z wyznaczonego miejsca (każde dziecko wykonuje po dwa skoki próbne i jeden właściwy, liczy się najlepszy wynik, dzieci odwzorowują na swojej karcie wyników liczbę określającą długość skoku);
 4. „Mierzymy i porównujemy” – zabawy z centymetrem – odmierzanie długości skoku za pomocą centymetra, odczytywanie swojego wyniku i zaznaczanie go na podłodze (ułożenie taśmy z odmierzoną długością).

Rundka i rytualne pożegnanie

Każdy z uczestników dzieli się swoimi wrażeniami z zajęć kończąc zdania:

- Na zajęciach najbardziej podobało mi się ...
- W trakcie dzisiejszych zajęć nauczyłem się ...

Pożegnanie – „Iskierka”

Załącznik nr 1

„Zabawy i sporty zimowe” - dobierz podpisy do obrazków.



JAZDA NA SANKACH



SNOWBOARD



LEPIENIE BAŁWANA



ZABAWA NA ŚNIEGU



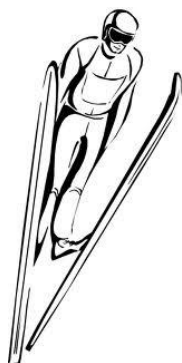
ŚLALOM NARCIARSKI



SKOKI NARCIARSKIE



HOKEJ



JAZDA NA NARTACH