

Edukacja wychowania fizycznego "Zagraj w piłkę nożną i koszykówkę!"

nr zasobu	tytuł	opis
PNF_EWF_1_11_01	Boisko do piłki nożnej	Film przedstawia opis boiska przeznaczonego do gry w piłkę nożną. W filmie zaprezentowano kształt i rozmiar bramki, wymiary boiska oraz rodzaje pól znajdujących się na jego obszarze. Materiał teoretyczny został wzbogacony o zdjęcia obrazujące omawiane elementy. Rozpocznij swoją przygodę z piłką nożną!
PNF_EWF_1_11_02	Piłka nożna - slalom, żonglerka, uderzenia	Film prezentuje różne techniki prowadzenia oraz uderzania piłki, podczas gry w piłkę nożną. W filmie przedstawiono teoretyczne zasady slalomu, żonglerki oraz uderzania piłki, a także prawidłowy sposób wykonywania ćwiczeń rozwijających umiejętności gry w piłkę nożną. Rozpocznij swoją przygodę z piłką nożną!
PNF_EWF_1_11_03	Rodzej rzutów w piłce nożnej. Budowa piłki.	Film prezentuje różne rodzaje rzutów występujących w piłce nożnej - rzut karny, rzut różny oraz rzut z autu. W filmie przedstawiono teoretyczne oraz praktyczne zasady wykonywania rzutów. Dodatkowo opisano budowę typowej piłki wykorzystywanej w grze w piłkę nożną. Rozpocznij swoją przygodę z piłką nożną!
PNF_EWF_1_11_04	Techniczne lelementy gry w piłkę nożną	Film prezentuje najważniejsze techniczne elementy gry w piłkę nożną: przyjęcie na klatkę piersiową, zagranie głową oraz rozpoczęcie gry ze środka boiska. W filmie przedstawiono teoretyczne oraz praktyczne zasady wykonywania tego rodzaju ćwiczeń. Rozpocznij swoją przygodę z piłką nożną!
PNF_EWF_3_8_01	Koszykówka - rzucanie oraz chwytanie	Film prezentuje różne techniki rzucania oraz chwytania piłki podczas gry w koszykówkę. W filmie przedstawiono teoretyczne zasady rzucania oraz chwytania piłki, a także zobrazowano przy wykorzystaniu zdjęć prawidłowy sposób wykonywania ćwiczeń rozwijających umiejętności gry w koszykówkę. Rozpocznij swoją przygodę z koszykówką!
PNF_EWF_3_8_02	Koszykówka - dwutakt	Film przedstawia jedną z metod zdobywania punktów podczas gry w koszykówkę - dwutakt. W filmie zaprezentowano teoretyczne podstawy tej techniki sportowej oraz jej praktyczny aspekt, poparty materiałem zdjęciowym. Rozpocznij swoją przygodę z koszykówką!
PNF_EWF_3_8_03	Koszykówka - kozłowanie	Film przedstawia jedną z technik poruszania się z piłką po boisku do koszykówki - kozłowanie. W filmie zaprezentowano teoretyczne podstawy prawidłowo wykonanego kozłowania oraz materiał zdjęciowy obrazujący praktyczne wykonanie ćwiczenia. Rozpocznij swoją przygodę z koszykówką!
PNF_EWF_3_8_04	Boisko do koszykówki	Film przedstawia opis boiska przeznaczonego do gry w koszykówkę. W filmie zaprezentowano wymiary boiska oraz rodzaje pól znajdujących się na jego obszarze. Materiał teoretyczny został wzbogacony o zdjęcia obrazujące omawiane elementy. Rozpocznij swoją przygodę z koszykówką!
Zestaw Z_PNF_EWF	Zagraj w piłkę nożną i koszykówkę!	Paczka archiwum wszystkich zasobów.