

## Ćwiczenie na koncentrację uwagi „Oko mistrza”

1. Odbiorcy: uczniowie klasy I

### 2. Cele ćwiczenia

- Rozwijanie koncentracji uwagi
- Rozwijanie umiejętności klasyfikowania obiektów
- Rozwijanie pamięci świeżej (roboczej)

3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczenia: przedmioty codziennego użytku, które można ułożyć w klasy (np. owoce, warzywa, przedmioty higieny osobistej, artykuły biurowe/papiernicze, itp.); około 3-4 przedmiotów w danej klasie, łącznie nie więcej niż 12 przedmiotów, koc.

### 4. Przebieg ćwiczenia:

Uczniowie przyglądają się przypadkowo ułożonym przedmiotom na ławce, a następnie dzielą je na wspólne kategorie (z pomocą nauczyciela). Po dokonaniu klasyfikacji raz jeszcze przyglądają się przedmiotom, a następnie nauczyciel przykrywa przedmioty kocem. Zadaniem uczniów jest wymienienie ukrytych przedmiotów. Nauczyciel może im pomóc poprzez zwrócenie uwagi na możliwość wymieniania przedmiotów według utworzonych wcześniej kategorii.

Ćwiczenie przygotowuje uczniów do świadomego korzystania z metakomponentów, tj. zdolności kontrolowania i monitorowania procesu uczenia się.

### 5. Cel edukacyjny z podstawy programowej:

- Uczeń klasyfikuje przedmioty
- Uczeń stosuje strategie metapoznawcze (wie, jak się uczyć).

### 6. Obszar podstawy programowej: edukacja matematyczna

7. Zakres modyfikacji: Nauczyciel może w zależności od poziomu rozwoju koncentracji uwagi uczniów poszerzyć zakres przedmiotów, np. do 15-20.