



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SGWG  
stowarzyszenie aktywnego  
wspierania gospodarki



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Ćwiczenie rozwijające sprawność ruchową i myślenie twórcze „Wspólne litery”

**1. Odbiorcy:** uczniowie klasy I

**2. Cele ćwiczenia**

- Rozwijanie sprawności ruchowej
- Rozwijanie myślenia twórczego

**3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczenia:** brak

**4. Przebieg ćwiczenia:**

Uczniowie mają za zadanie ułożyć z własnych ciał dowolny wyraz. Wspólnie dyskutują, jaki to będzie wyraz i w jakiś sposób go przygotować. 1-2 osoby powinny zostać wyłonione jako „reżyserzy”, którzy ustawiają odpowiednio ciała kolegów i koleżanek.

**5. Cel edukacyjny z podstawy programowej:**

- Rozwijanie sprawności fizycznej.

**6. Obszar podstawy programowej:** wychowanie fizyczne

**7. Zakres modyfikacji:**

Można za pomocą ustawienia uczniów przygotować tylko jedną literę lub też określoną liczbę.