



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SGWG  
stowarzyszenie aktywnego  
wspierania gospodarki



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Ćwiczenie z wykorzystaniem treningu koncentracji uwagi „Mistrz zapamiętywania”

**1. Odbiorcy:** uczniowie klasy III

**2. Cele ćwiczenia**

- Rozwijanie umiejętności koncentracji uwagi.

**3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczenia:** rekwizyty dostępne w klasie (np. gąbka, kreda, piórnik, itp.).

**4. Przebieg ćwiczenia:**

Sześć osób otrzymuje od nauczyciela rekwizyty. Pozostałe osoby zapamiętują, jakie przedmioty eksponowane są przez poszczególnych uczniów. Następnie uczniowie odkładają przedmioty. Zadaniem pozostałych osób jest podanie nazwy właściwego rekwizytu (lub też napisanie na kartce) w odpowiedzi na imię wypowiedziane przez nauczyciela.

Przykład:

Jola trzymała temperówkę, Staś butelkę z wodą, zaś Karol czapkę.

Nauczyciel wypowiada imię Karola – pozostali uczniowie zapisują na kartce „czapka” lub wypowiadają to słowo na głos.

**5. Obszar podstawy programowej:** edukacja matematyczna (trening umiejętności niezbędnych do nauki matematyki).

**6. Zakres modyfikacji:**

W ramach postępu treningu można poszerzyć liczbę osób eksponujących przedmioty do 7/8/9/10.