



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SGWG
stowarzyszenie aktywnego
wspierania gospodarki



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Ćwiczenie z wykorzystaniem treningu koncentracji uwagi „Dzwoneczek”

1. Odbiorcy: uczniowie klasy III

2. Cele ćwiczenia

- Rozwijanie umiejętności koncentracji uwagi.

3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczenia: porcelanowy lub metalowy dzwoneczek.

4. Przebieg ćwiczenia:

Nauczyciel wręcza uczniowi dzwoneczek. Przekazuje on dzwoneczek kolejnej osobie w taki sposób, aby nie zadzwonił.

5. Obszar podstawy programowej: edukacja matematyczna (trening umiejętności niezbędnych do nauki matematyki).

6. Zakres modyfikacji:

Można wyposażyć ucznia w dwa dzwoneczki – jeden trzyma w lewej, a drugi w prawej ręce. Wówczas ćwiczenie stymuluje synchronizację pracy obu półkul mózgowych.