

EDUKACYJNE FORUM KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH

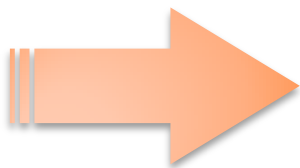
MULTIMEDIALNY KATALOG ZAWODÓW

ZAWÓD: TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH

Program Operacyjny Kapitał Ludzki  
Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty  
Działanie 3.4 Otwartość systemu edukacji w kontekście uczenia się przez całe życie  
Poddziałanie 3.4.3 Upowszechnianie uczenia się przez całe życie



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



ZADANIA ZAWODOWE



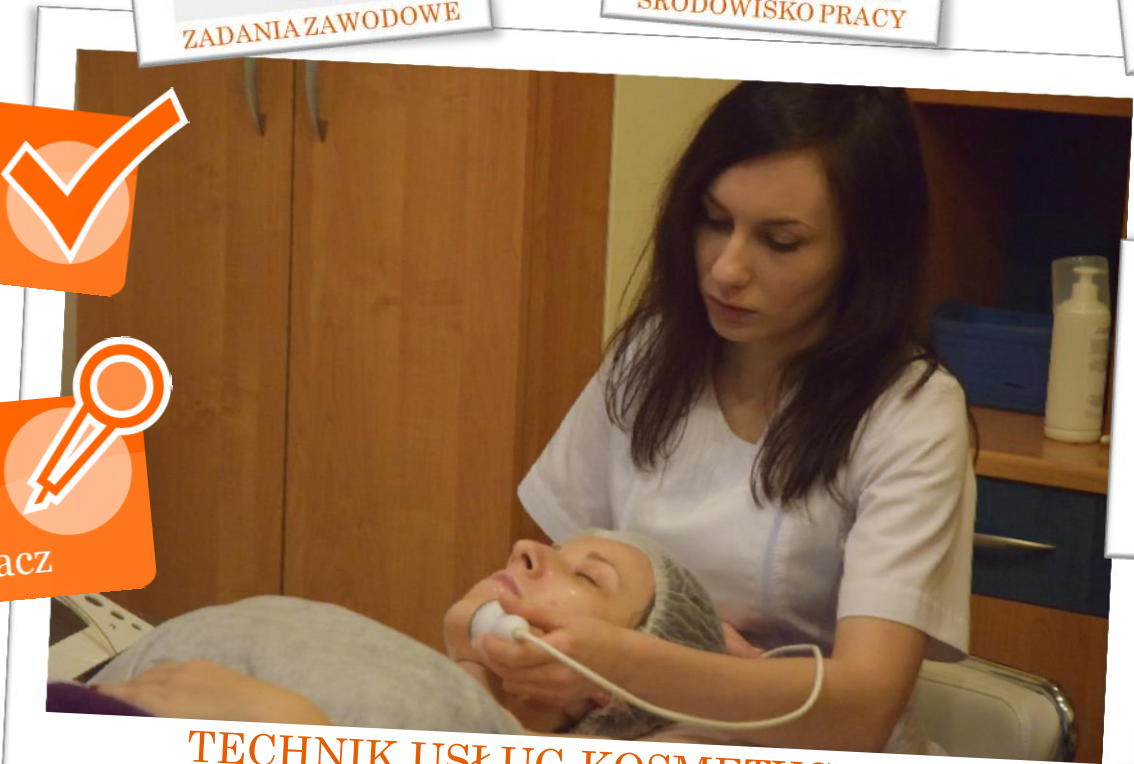
ŚRODOWISKO PRACY



MASZYNY I NARZĘDZIA

**Sprawdź**  
swoją wiedzę

**Wywiad**  
posłuchaj,  
przeczytaj, zobacz



TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH



PREDYSPOZYCJE



LITERATURA



CZY WIESZ, ŻE ...?



KARIERA ZAWODOWA



WARUNKI FIZYCZNE

# CZYM ZAJMUJE SIĘ **TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH**?



## ZADANIA ZAWODOWE:

- przeprowadzanie diagnozy kosmetycznej stanu twarzy, szyi i dekoltu,
- przeprowadzanie diagnozy kosmetycznej stanu ciała, dłoni i stóp,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych i upiększających twarzy,
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych na ciało,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp,
- wykonywanie zabiegów upiększających dłoni i stóp,
- Poradnictwo kosmetyczne z zakresu pielęgnacji i upiększania twarzy, szyi i dekoltu, ciała, dłoni i stóp.



# JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY TECHNIKA USŁUG KOSMETYCZNYCH?

## Miejsce wykonywania pracy

Technik usług kosmetycznych pracuje w pomieszczeniach - gabinetach kosmetycznych, salonach piękności itp.

## Charakter pracy

Jest to praca z ludźmi i narzędziami, w pozycji stojącej i siedzącej, monotonna podczas wykonywania zabiegów.



# JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY TECHNIKA USŁUG KOSMETYCZNYCH?

## Możliwości zatrudnienia

Gabinety kosmetyczne, gabinety odnowy biologicznej, firmy kosmetyczne, salony SPA, hotele, przedstawiciel handlowy firmy kosmetycznej, własna działalność gospodarcza.



## Stanowiska pracy

- kosmetyczka,
- manikiurzystka.



# JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY TECHNIKA USŁUG KOSMETYCZNYCH?

## Czas pracy

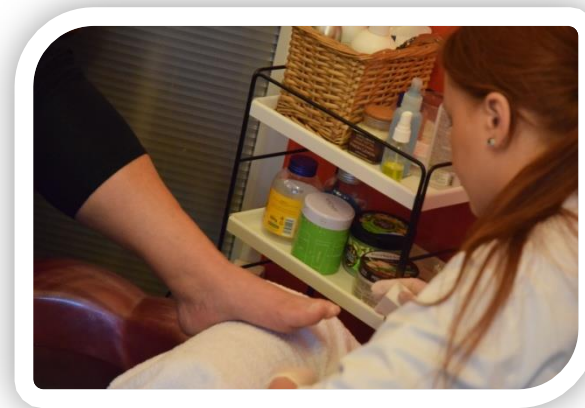
Zwykle pracuje 8 godzin dziennie (godziny te nie są stałe i zależą od ilości klientów), system zmianowy. Usługi są świadczone także w dni wolne od pracy (weekendy i święta).

## Zarobki

Wynagrodzenie kosmetyczek wynosi od 1725 do 2760 zł brutto ([www.wynagrodzenia.pl](http://www.wynagrodzenia.pl) Raport Sedlak&Sedlak).

## Czynniki zagrażające zdrowiu

Substancje chemiczne zawarte w kosmetykach, lakierach, produktach akrylowych i żelowych, zapach, pył, sztuczne oświetlenie, kontakt z wirusami (m.in. HBV i HCV, HIV, opryszczka), grzybicą skóry i paznokci, krwią.



# JAKICH MASZYN I NARZĘDZI UŻYWA TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH?



Pędzle



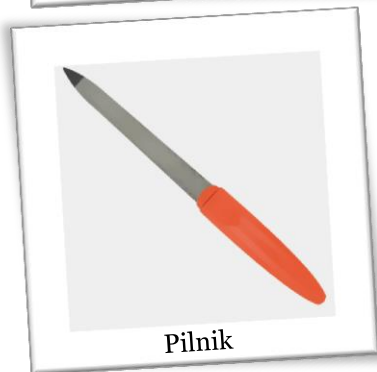
Kombajn kosmetyczny



Analizator stanu skóry



Laser kosmetyczny



Pilnik



Patyczki drewniane



Frezarka



Pafariniarka



Polerka



Kopytko metalowe



## Pędzle

służą do wykonywania profesjonalnego makijażu.





### Kombajn kosmetyczny

urządzenie to umożliwia wykonanie specjalistycznych zabiegów kosmetycznych (m.in. masażu, peelingu, nawilżania za pomocą pary, aromaterapii, liftingu).



### Analizator stanu skóry

urządzenie to pomaga określić kondycję i wygląd skóry w celu doboru odpowiednich zabiegów i preparatów pielęgnacyjnych.



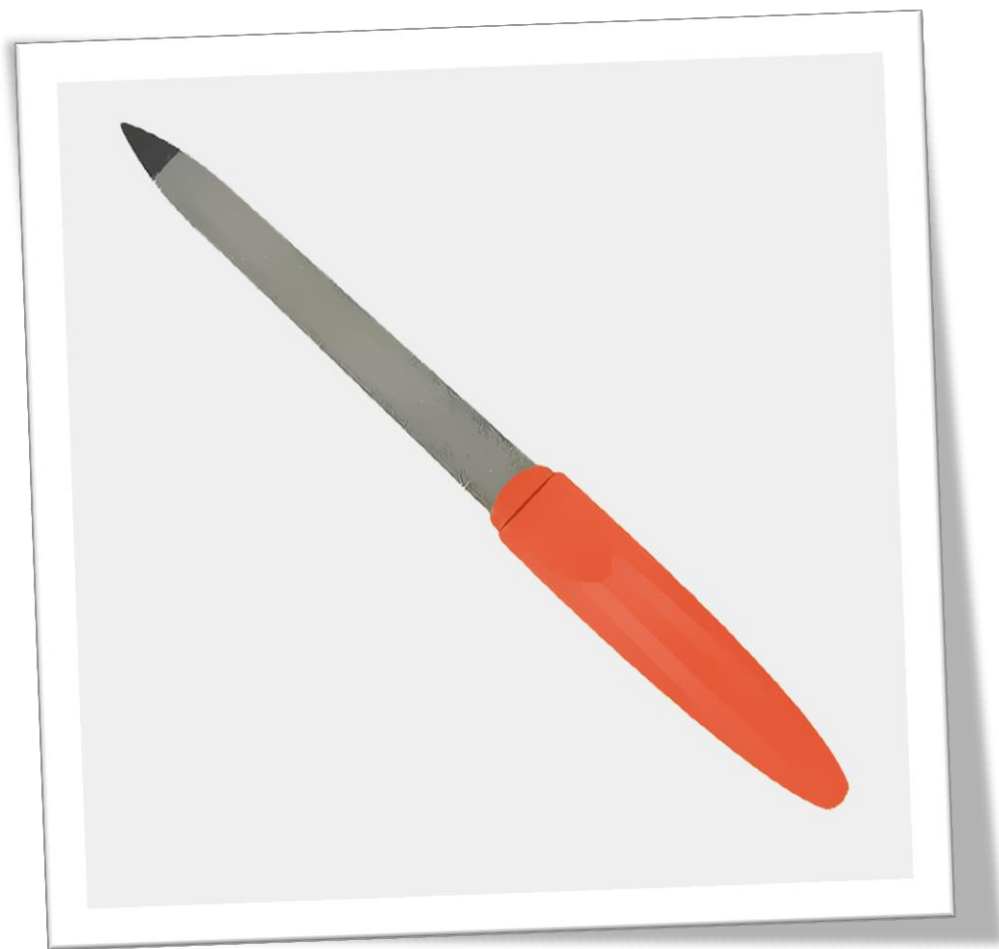
### Laser kosmetyczny

używany jest m.in. do usuwania przebarwień na skórze, pękniętych naczynek, foto odmładzania skóry oraz leczenia trądziku.



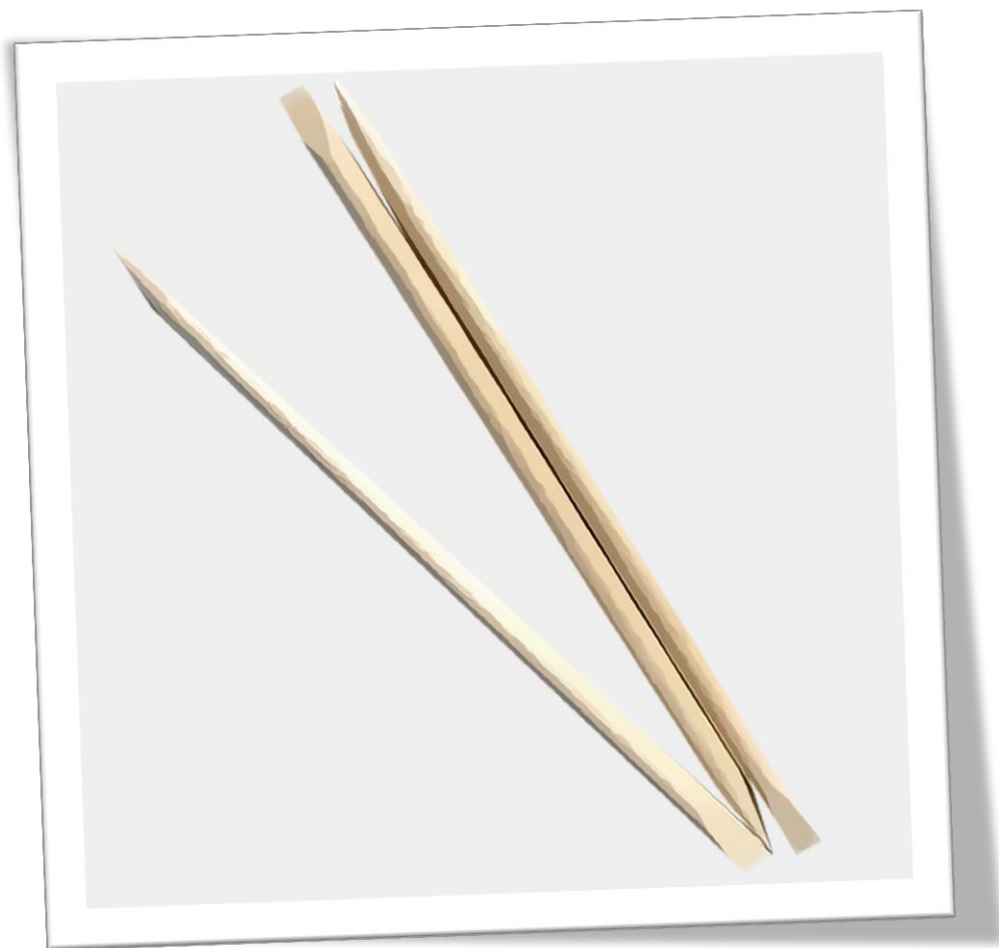
Pilnik

służy do modelowania kształtu paznokci sztucznych i naturalnych.



## Patyczki drewniane

używane są do odsuwania skórek podczas zabiegów manicure.



### Frezarka kosmetyczna

stosowana jest do korekty paznokci sztucznych i naturalnych oraz usuwania skóry na piętach.



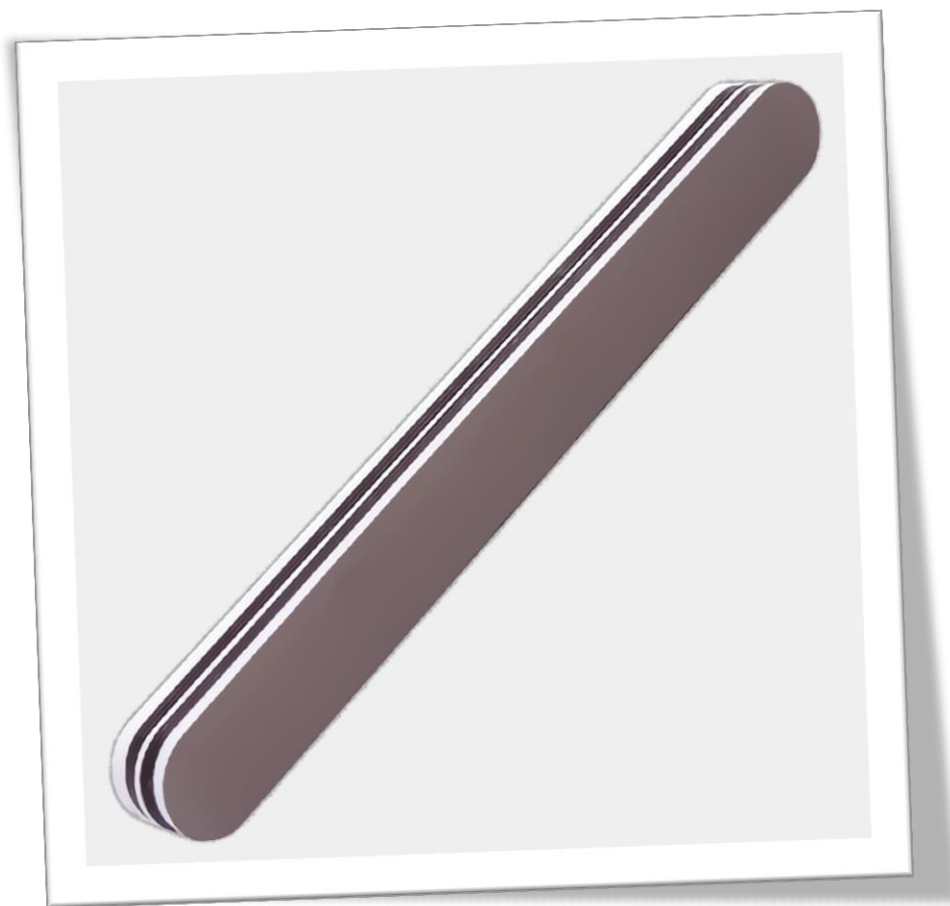
Pafariniarka

służy do wykonywania zabiegów parafinowych  
w celu poprawy kondycji skóry dłoni i stóp.



## Polerka

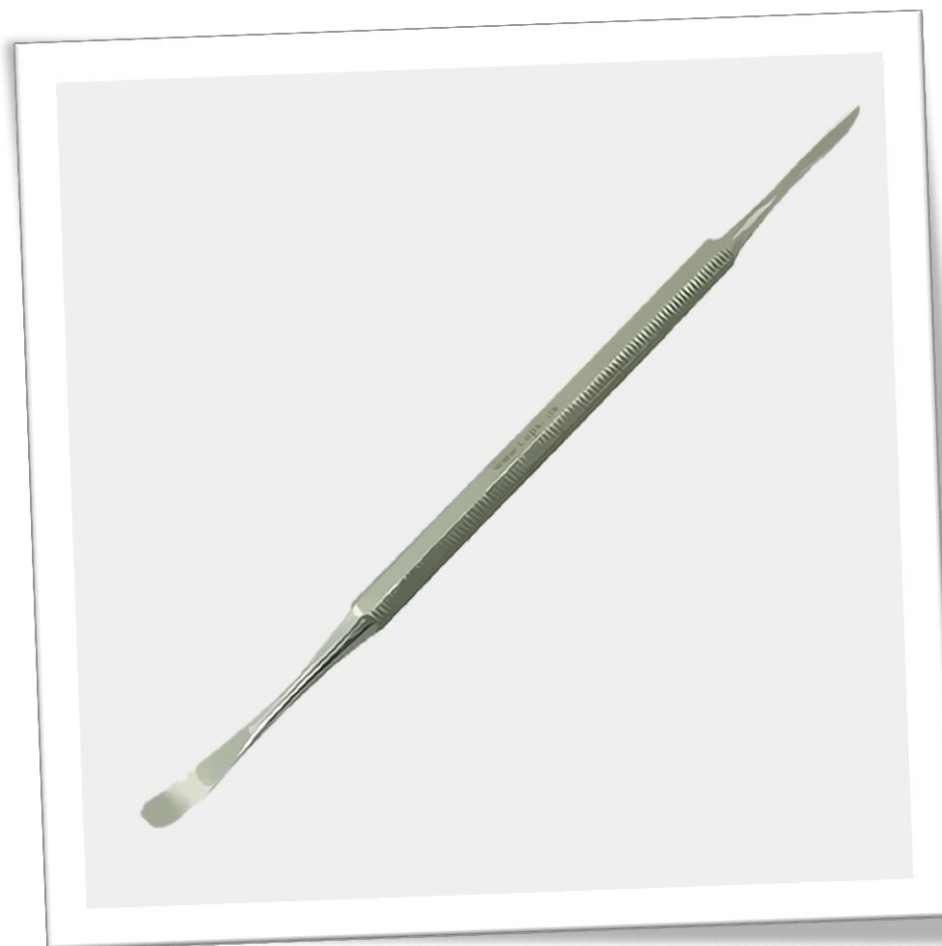
stosowana jest do wygładzania,  
polerowania i nabłyszczania paznokci.





## Kopytko metalowe

służy do odpychania skórek i usuwania zalegającego na płytce naskórka.



# JAKIE PREDYSPOZYCJE POWINIEN POSIADAĆ TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH?

Technik usług kosmetycznych powinien posiadać zdolności manualne, wyobraźnię oraz poczucie estetyki i piękna. Powinna być osobą dokładną, cierpliwą i delikatną. Ważna jest również znajomość zasad zdrowego odżywiania, umiejętności z zakresu medycyny estetycznej, charakteryzacji, doboru barw i wzorów oraz umiejętności sprzedażowe.

## Cechami niezbędnymi w tym zawodzie są:

- zdolności manualne,
- wyobraźnia,
- kreatywność,
- poczucie estetyki i piękna,
- dokładność,
- cierpliwość delikatność,
- opanowanie, otwartość,
- umiejętności interpersonalne,
- wysoka kultura osobista,
- łagodne usposobienie,
- dobra pamięć,
- dyskrecja,
- komunikatywność,
- życzliwość,
- dyspozycyjność.



# JAKIE WARUNKI FIZYCZNE SĄ NIEZBĘDNE W TYM ZAWODZIE?



- Ważna jest sprawność kończyn górnych, zręczność palców, dobry wzrok, rozróżnianie barw.
- Schorzenia takie jak: alergie na substancje chemiczne zawarte w kosmetykach, astma, zaburzenia koordynacji wzrokowo - ruchowej, choroby zakaźne, choroby skóry, zaburzenia układu nerwowego, upośledzenie umysłowe, zniekształcenia i problemy z wyglądem mogą utrudniać wykonywanie zadań zawodowych technika usług kosmetycznych.

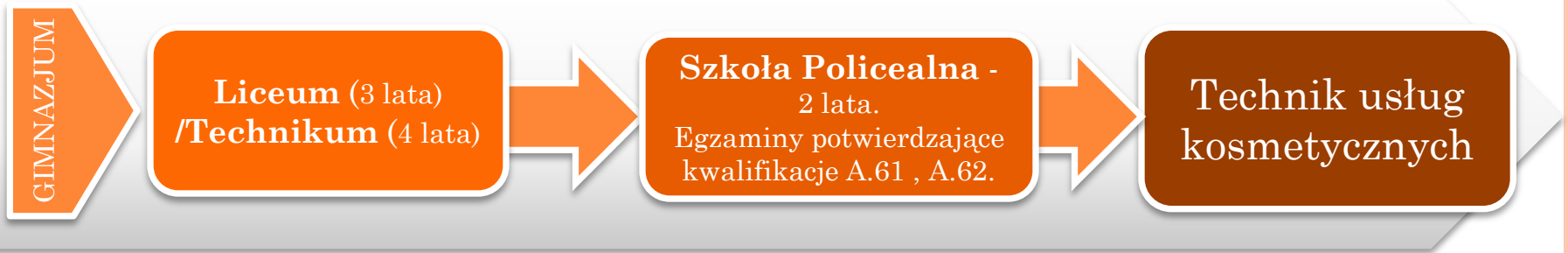


# INFORMACJE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

- Istnieje możliwość wykonywania zawodu przez osoby z niepełnosprawnością, o ile pozwalają jej na to warunki zdrowotne. Ostateczną decyzję o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kształcenia w zawodzie podejmuje zawsze lekarz medycyny pracy.



# JAK ZOSTAĆ TECHNIKIEM USŁUG KOSMETYCZNYCH?



Istnieje możliwość uzyskania kwalifikacji na Kwalifikacyjnym Kursie Zawodowym.

## JAKIE SĄ MOŻLIWOŚCI ROZWOJU W TYM ZAWODZIE?

Możliwość kontynuowania nauki na studiach wyższych:

Kosmetologia, Psychologia, Pedagogika, Zdrowie publiczne.



# CZY WIESZ, ŻE...?

## CIEKAWOSTKI



- Poprzez oblizywanie ust przeciętna kobieta zjada od 2-3 kg szminki w ciągu życia.
- W 1930 r. artysta Max Factor wymyślił błyszczący do ust.
- Niegdyś kobiety do pokrycia swoich twarzy używały ołowiu i rtęci wymieszanych z białkiem jajka, octem, sokiem z cytryny i mlekiem.
- Bielidło do twarzy stosowane w Europie przez dwa tysiące lat robiono z ołowiu łączonego z kredą.
- Nazwa kosmetyka pochodzi z języka greckiego i oznacza sztukę zdobienia.
- Fish pedicure jest jednym z zabiegów pielęgnacji stóp, który polega na włożeniu nóg do zbiornika z wodą i małymi rybkami, które zjadają martwy naskórek, dzięki czemu stopy są gładkie i miękkie.
- Egipska królowa Kleopatra do nadania ustom żywego, czerwonego odcienia używała proszku pozyskiwanego ze skruszonych żuków.



# CO CZYTAĆ?

## LITERATURA FACHOWA



- „Perfekcyjny makijaż dla wszystkich - Od początkujących do profesjonalistów”  
B. Brown
- „Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp”, J. Dylewska-Grzelakowska
- „Kosmetologia podstawy”, M. Kaniewska
- „Pielęgnacja twarzy”, I. Hammelmann
- „Kosmetyka ozdobna i pielęgnacyjna twarzy”, X. Petsitis, K. Kipper
- „Sekrety urody”, D. Irons

### CZASOPISMA:

- „Beauty Forum”
- „Postępy kosmetologii”
- „Kosmetyka profesjonalna”
- „LNE”
- „Cabines”
- „Paznokcie”



# BIBLIOGRAFIA



- Podstawa programowa kształcenia w zawodzie, Opracowano na podstawie dokumentu z dnia 7 lutego 2012 r.
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2011 r. w sprawie klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego z późn. zmianami.
- Informator o egzaminie potwierdzającym kwalifikacje w zawodzie CKE, <http://www.cke.edu.pl/index.php/informatory-left/egzamin-zawodowy>
- Materiały projektu „Poznaj swoje zainteresowania i świat szkolnictwa zawodowego”, [www.gimnazjum2.lublin.pl/efs/prezentacja](http://www.gimnazjum2.lublin.pl/efs/prezentacja)





# BIBLIOGRAFIA

- Strony internetowe szkół prowadzących kształcenie w poszczególnych zawodach.
- „Podręcznik oceny zawodów z punktu widzenia różnych rodzajów niepełnosprawności. Zeszyty informacyjno-metodyczne doradcy zawodowego” ([http://wupszczecin.home.pl/poradnik\\_gci/5\\_zeszyty\\_informacyjno\\_metodyczne/zeszyt\\_14.pdf](http://wupszczecin.home.pl/poradnik_gci/5_zeszyty_informacyjno_metodyczne/zeszyt_14.pdf)).
- [www.wynagrodzenia.pl](http://www.wynagrodzenia.pl) (Raport Sedlak&Sedlak).



# WYWIAD Z TECHNIKIEM USŁUG KOSMETYCZNYCH

## 1. Dlaczego wybrała Pani zawód technika usług kosmetycznych?

Zawsze to mnie interesowało. Już jako mała dziewczynka bawiłam się w salon kosmetyczny. Wydawało mi się bardzo ciekawe to, że będę miała dostęp do kosmetyków, z których będę musiała korzystać. Po prostu była to moja pasja, którą chciałam kontynuować.

## 2. Ilu spośród Pani rówieśników również wybrało ten zawód?

To był dość popularny wybór. Dużo moich znajomych wybrało ten zawód. Jednak bardzo mało osób pracuje w tym zawodzie. Myślę, że mój upór i zdeterminowanie pomogło mi w tym, że muszę pracować w tym zawodzie.

## 3. Ile lat pracuje Pani w tym zawodzie?

W zawodzie pracuje od ośmiu lat. Pracowałam w wielu zakładach kosmetycznych. Uważam, że każdy powinien zacząć swoją przygodę z zawodem od pracy u kogoś. Każdy salon ma inną strategię pracy i kontaktu z klientem. To bardzo ważne, by zdobyć takie doświadczenie. Od dwóch lat jestem współwłaścicielką salonu kosmetycznego w Lublinie. Uczę także zawodu technika usług kosmetycznych w studium kosmetycznym.

## 4. Proszę opisać stanowiska pracy, które dotychczas Pani zajmowała wykonując zawód.

Zawsze pracowałam jako technik usług kosmetycznych. Na tym stanowisku wykonuję różne zabiegi kosmetyczne, zajmuję się wizażem, manicurem i pedikiurem. Oprócz tego zajmuję się wykonywaniem depilacji laserowych, woskiem czy watą cukrową. Moim zdaniem praca technika usług kosmetycznych polega na obsłudze klienta, zarówno jeśli chodzi o ciało, czy duszę. Muszę wyczuć czego klient potrzebuje, dlatego przeprowadzam diagnozę kosmetyczną. Następnie przechodzę do wykonania usług i zabiegów. Technik usług kosmetycznych może wykonywać różne zabiegi tj. zabiegi kosmetyczne ciała, stóp, dłoni czy twarzy. By to robić rozpoznaję rodzaj skóry, by odpowiednio dobrać i sporządzić preparaty kosmetyczne. Klienta trzeba następnie odpowiednio przygotować do zabiegu oraz dobrać aparaturę oraz przyrządy. Narzędzia muszą być wcześniej odpowiednio zdezynfekowane i poddane sterylizacji. Każdemu klientowi po wykonanym zabiegu udzielam porad w zakresie dalszej pielęgnacji już w warunkach domowych.

## 5. Proszę opisać Pani ścieżkę edukacyjną, aby móc pracować w zawodzie technika usług kosmetycznych?

Ukończyłam Studium Kosmetyczne, zdobywając tytuł technika usług kosmetycznych. Na zajęciach tam poznałam przede wszystkim zagadnienia teoretyczne z zakresu dermatologii, czy chemii kosmetycznej. Potem chciałam dalej kształcić się w zawodzie i wybrałam studia o kierunku Kosmetologia. Wcześniej ukończone studium bardzo mi w tym pomogło, gdyż nie miałam problemów z zajęciami praktycznymi, jak moje koleżanki, które nie miały z tym wcześniej styczności. Nie miałam również problemów ze znalezieniem praktyk zawodowych, gdyż te wcześniej odbywałam w studium. Obecnie uczę, jako nauczyciel tego zawodu w studium kosmetycznym.

# WYWIAD Z TECHNIKIEM USŁUG KOSMETYCZNYCH

## 6. W jakich kursach doszkalających uczestniczyła Pani, aby podnieść/uzupełnić swoje kwalifikacje?

Nie wszystkich rzeczy da się nauczyć w studium, gdyż kosmetyka jest bardzo szerokim pojęciem. Ukończyłam wiele kursów i szkoleń. Dotyczyły one obsługi poszczególnych urządzeń stosowanych w kosmetyce, dezynfekcją narzędzi w salonie kosmetycznym oraz różnych metod wykonywania zabiegów. Było to np. szkolenie z zakresu masażu miodem i czekoladą, innowacyjnego oczyszczania skóry, zastosowania peelingów chemicznych, czystosowania mineralnych dermokosmetyków. Oprócz tego ukończyłam kurs pedagogiczny, by uczyć zawodu.

## 7. Z jakimi narzędziami/materiałami lubi Pani najbardziej pracować?

Uważam, że każdy technik usług kosmetycznych po pewnym czasie powinien się ukierunkować. Kosmetyka jest bardzo szerokim zakresem. Dlatego, jeżeli ktoś ma duże uzdolnienia manualne powinien zająć się np. manicurem, ktoś inny może bardziej odnaleźć się w masażu. Ja z upływem lat ukierunkowałam się na masaże relaksacyjne, zabiegi pielęgnacyjne twarzy oraz kosmetykę leczniczą twarzy.

## 8. Jakie wymagania stawiane są osobom wykonującym ten zawód?

Musi to być osoba sprawna fizycznie i manualnie. Żadne szkoły nie zastąpią delikatności przy kontakcie z klientem. Technik usług kosmetycznych musi mieć sprawny układ kostny oraz musi rozróżniać kolory. Nie może być to osoba chora na padaczkę, ponieważ pracuje się tu z igłami i kwasami i taka osoba stanowiłaby wtedy zagrożenie dla klienta. Osoba, która wykonuje ten zawód musi być wizytówką swojej firmy. Dlatego musi być zadbana i schludna, aby klient jej zaufał.

## 9. Jakie cechy charakteru są przydatne w Pani zawodzie?

Trzeba tu być bardzo opanowanym i uważnym. Trzeba tu być także otwartym na poszerzanie wiedzy. Kosmetyka, to dziedzina wciąż rozwijająca się, dlatego ważne są szkolenia, czy czytanie pism branżowych. Taka osoba musi posiadać takie cechy, jak komunikatywność, umiejętność słuchania czy empatia. Musimy także wyczuć, czy klient chce rozmawiać czy też woli odpocząć. Klienci zostawiają u nas sporo informacji, a świat jest mały. Dyskrecja jest więc niezbędna.

## 10. Czy jest Pani zrzeszona w jakimś związku, stowarzyszeniu, towarzystwie związanym z wykonywanym zawodem? Jeśli tak, to w jakich?

Mój salon należy do Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Kosmetologii „Przyjazna Kosmetyka”, które zrzesza salony spełniające określone normy i ma na celu rozwój kosmetyki i kosmetologii.

## 11. Jakie wady zawodu może Pani wskazać?

To jest praca z ludźmi i jest ona bardzo odpowiedzialna. Jeden nieodpowiedni ruch, czy niedouczenie może nas narazić na konsekwencje. Myślę, że wielką wadą zawodu jest to, że w obecnych czasach jest kult młodości i piękna. Jakakolwiek choroba czy wypadek niestety dyskwalifikuje mnie z zawodu. Wadą tego zawodu jest także duża konkurencja, co powoduje że ciężko jest się utrzymać na rynku.

# WYWIAD Z TECHNIKIEM USŁUG KOSMETYCZNYCH

## 12. Gdyby Pani mogła, co by Pani zmieniła w swoim zawodzie?

Chciałabym, żeby to były bardziej dostępne usługi dla ludzi. Zabiegi kosmetyczne są dość drogie. Nie każdy może sobie na nie pozwolić. Chodzenie do salonów kosmetycznych nie jest także w Polsce zbyt popularne. Choć, powoli się to zmienia, gdyż coraz więcej kobiet, jak i mężczyzn korzysta z zabiegów kosmetycznych.

## 13. Proszę wymienić najważniejsze zalety Pani zawodu.

Zaletą jest możliwość kontaktu z ludźmi. Poznaje się tu bardzo ludzi, z różnych środowisk. Często nawiązują się tu w związku z tym przyjaźnie. Zawód przynosi satysfakcję, gdy widzi się że klientowi podoba się nasza praca i wraca do naszego salonu ponownie. Ja lubię podziwiać efekty, które sama widzę i wiem, że pomogły one klientowi. Czasami bowiem przychodzą do nas osoby z problemami z cerą, które utrudniają im funkcjonowanie. Dzięki kosmetyce można takim osobom pomóc.

## 14. Proszę opisać, w jaki sposób praca w tym zawodzie może wpływać na życie osobiste/rodzinne?

Najczęściej klienci mają czas po pracy. Dlatego najwięcej pracy ma się w godzinach popołudniowych. Dlatego czasem ciężko jest tu znaleźć czas dla bliskich po południu. Jeśli zajmuje się wizażem często pracuje się także w weekendy, kiedy odbywają się śluby i inne okoliczności.

## 5. Jak opisałaby Pani wpływ tego zawodu na zdrowie osoby wykonującej go?

Jest tu kontakt z zabiegami laserowymi, co zawsze ma jakiś wpływ na zdrowie. Przy masażach bardzo obciążamy też stawy. Pracuje się tu też często z ostrymi narzędziami i igłami, co może prowadzić do skaleczeń i zarażeń chorobami. Dlatego bardzo ważne jest stosowanie się do zasad BHP oraz stosowanie środków ochrony osobistej.

## 16. Co poradziłaby Pani młodzieży decydującej się na wybór tego zawodu?

Nigdy nie żałowałam wyboru tego zawodu. Dlatego mogę go szczerze polecić innym. Nawet jeżeli nie będziecie pracować w zawodzie, dowiecie się dużo o ciele i pielęgnacji, co zawsze się przyda w życiu. Pamiętajcie, że w tym zawodzie konieczna jest odpowiedzialność i umiejętność nawiązania kontaktu z klientem. Gdy zdobędziecie odpowiednie doświadczenie i będziecie umieli pozyskać klienta, możecie liczyć na bardzo dobre zarobki.

Dziękuję za wywiad.



# SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ - QUIZY

Zapoznałeś się z charakterystyką zawodu. Teraz sprawdź swoją wiedzę i predyspozycje do zawodu rozwiązując quizy interaktywne.

