

EDUKACYJNE FORUM KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH

MULTIMEDIALNY KATALOG ZAWODÓW

ZAWÓD: TECHNIK MASAŻYSTA

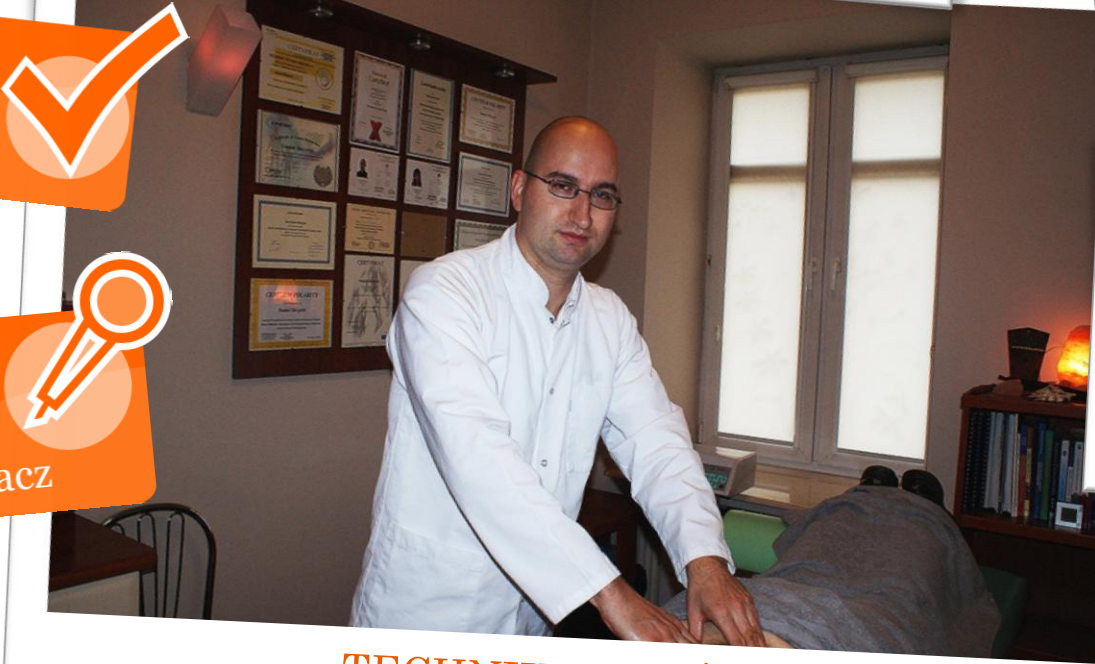
Program Operacyjny Kapitał Ludzki
Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty
Działanie 3.4 Otwartość systemu edukacji w kontekście uczenia się przez całe życie
Poddziałanie 3.4.3 Upowszechnianie uczenia się przez całe życie





Sprawdź
swoją wiedzę

Wywiad
posłuchaj,
przeczytaj, zobacz



TECHNIK MASAŻYSTA



CZYM ZAJMUJE SIĘ **TECHNIK MASAŻYSTA**?

ZADANIA ZAWODOWE:

- wykonywanie, zgodnie z zasadami, masażu medycznego, masażu w ramach odnowy biologicznej, masażu sportowego (w ramach treningów oraz po kontuzjach), profilaktycznego i kosmetycznego,
- podejmowanie szeregu działań z zakresu promocji zdrowia i zdrowego stylu życia, profilaktyki i edukacji zdrowotnej,
- cykl działań od zaplanowania czynności, poprzez ich wykonywanie z uwzględnieniem potrzeb i możliwości pacjenta/klienta,
- praca masażysty często nie ogranicza się tylko do pracy z pacjentem, ale obejmuje także wspieranie jego rodziny w procesie rehabilitacji.



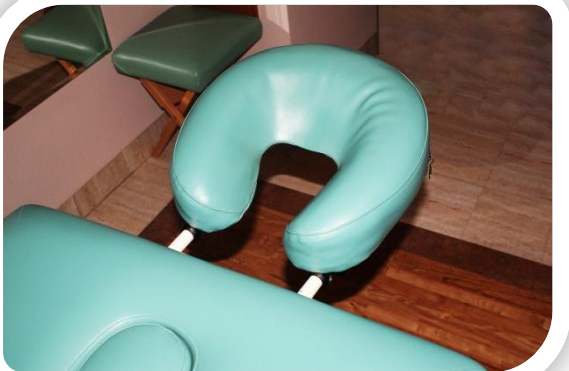
JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY TECHNIKA MASAŻYSTY?

Miejsce wykonywania pracy

Swoją pracę masażysta wykonuje w pomieszczeniach – specjalnie wyposażonych gabinetach. Pracę wykonuje też w domach prywatnych klientów.

Charakter pracy

Praca technika masażysty jest pracą fizyczną, z ludźmi, w bliskim kontakcie z pacjentem.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY TECHNIKA MASAŻYSTY?

Możliwości zatrudnienia

- przychodnie,
- szpitale,
- domy pomocy społecznej,
- ośrodki rehabilitacyjne,
- gabinety kosmetyczne,
- gabinety odnowy biologicznej,
- sanatoria,
- ośrodki szkolenia sportowców,
- kluby sportowe,
- własna działalność gospodarcza.



Stanowiska pracy

- technik masażysta,
- masażysta.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY TECHNIKA MASAŻYSTY?



Czas pracy

Masażysta leczniczy: 7 h 35 min dziennie/37 h 55 min tygodniowo (masażysta niewidomy: odpowiednio 6 i 30 h); masażysta nieleczniczy: 8/40 h praca może być wykonywana w systemie zmianowym w dni robocze. W przypadku własnej działalności gospodarczej lub w gabinecie prywatnym możliwa jest praca w soboty.

Zarobki

Średnie wynagrodzenie ok. 2 400 zł brutto
(www.pensje.net).

Czynniki zagrażające zdrowiu

Powtarzalność tych samych ruchów – możliwość naderwania, naciągnięcia ścięgien, dolegliwości bólowe, stres, zagrożenia biologiczne.

Technik masażysta w wyniku intensywnego i bliskiego kontaktu z pacjentami narażony jest na wypalenie zawodowe.



JAKICH MASZYN I NARZĘDZI UŻYWA TECHNIK MASAŻYSTA?



Stół do masażu



Podwieszki



Kliny ortopedyczne



Stemple do masażu



Chińskie bańki do masażu



Kamienie do masażu



Stół do masażu

podstawowy element wyposażenia gabinetu –
na nim wykonywane są masaże.



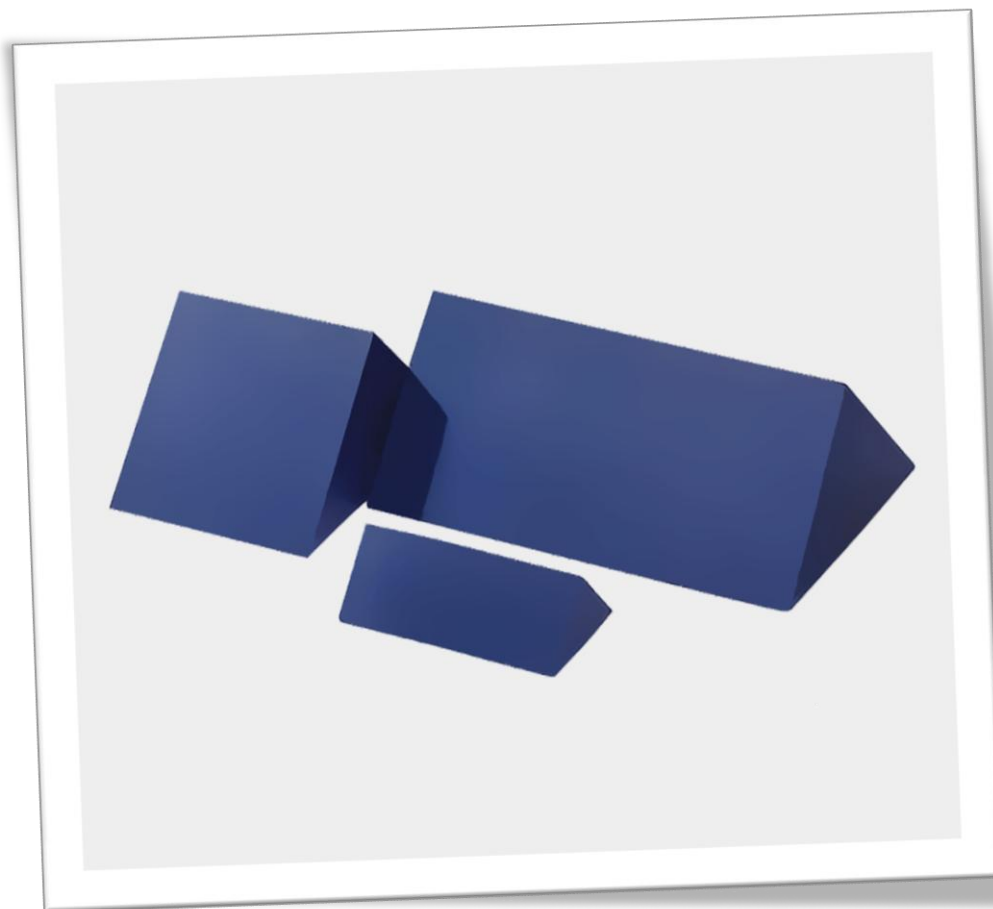
Podwieszki

elementy zestawu rehabilitacyjnego, podtrzymują określone części i partie ciała.



Kliny ortopedyczne

służą do utrzymania prawidłowego ułożenia części lub partii ciała podczas masażu.



Stemple do masażu

akcesoria do wykonywania masażu tajskiego – ręcznie zwinięte, wypełnione ziołami, mają odprężyć pacjenta.



Chińskie bańki do masażu

gumowe bańki, służące do wykonywania masażu relaksującego, odchudzającego, antycelulitowego.



Kamienie do masażu

bazaltowe kamienie do masażu relaksującego.



JAKIE PREDYSPOZYCJE POWINIEN POSIADAĆ TECHNIK MASAŻYSTA?

Technik masażysta powinien być osobą cierpliwą i dokładną – takie cechy ułatwiają wykonywanie zadań zawodowych oraz kontakt z pacjentem. Charakter pracy na tym stanowisku sprawia, że bardzo ważne jest, aby masażysta był odpowiedzialny, samodzielny w realizacji zadań, a także przedsiębiorczy i operatywny. Musi być zmotywowany do ciągłego uzupełniania wiedzy i doskonalenia.

Cechami niezbędnymi w tym zawodzie są:

- wytrzymałość fizyczna,
- kultura osobista,
- łatwość nawiązywania kontaktów,
- umiejętność współpracy z innymi specjalistami,
- zainteresowania techniczne,
- empatia.



JAKIE WARUNKI FIZYCZNE SĄ NIEZBĘDNE W TYM ZAWODZIE?



- Od kandydata na technika masażystę wymaga się dużej sprawności manualnej i wytrzymałości - jest ona warunkiem prawidłowo przeprowadzonego masażu. Wskazane jest, aby osoba ta miała ogólną bardzo dobrą sprawność kończyn górnych. Z uwagi na duży wysiłek podczas wykonywania czynności zawodowych, masażysta musi mieć sprawnie funkcjonujące układy (krążenia, nerwowy, oddechowy, mięśniowy, kostno-stawowy).
- Przeciwwskazaniem do podjęcia pracy w tym zawodzie są żylaki kończyn dolnych, zawroty głowy, zaburzenia równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, epilepsja, niepełnosprawność intelektualna, zaburzenia nerwicowe, zniekształcenia w wyglądzie, poważne problemy z mową. W przypadku osób niewidomych - przeciwwskazaniem są choroby związane z zagrożeniem odklejenia siatkówki.

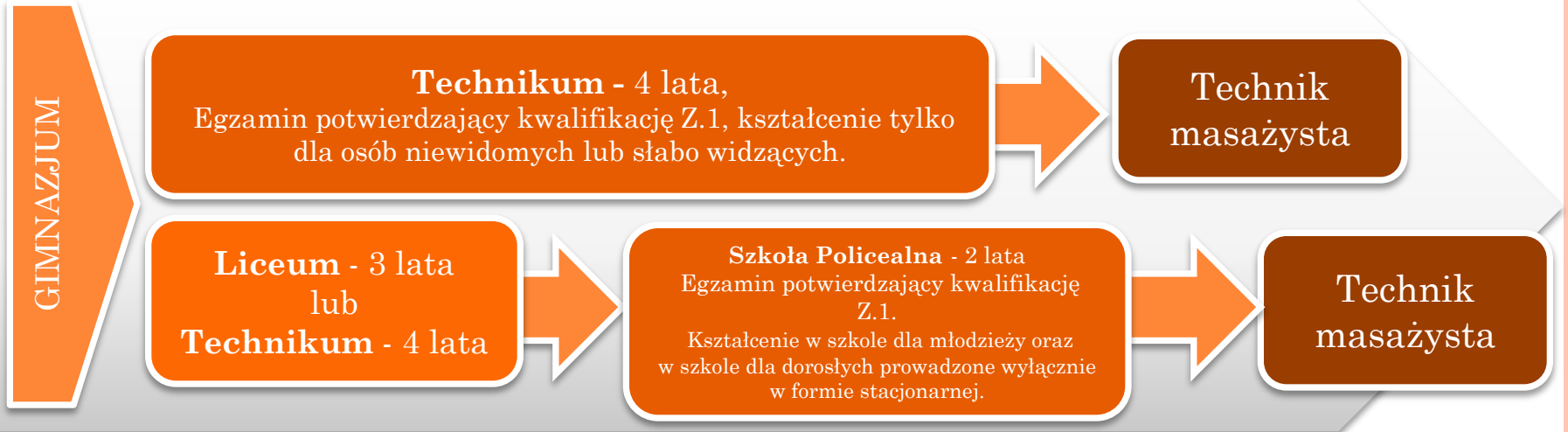


INFORMACJE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

- Kształcenie w technikum dostępne jest tylko dla osób niewidomych lub słabo widzących.
- Praca dostępna dla osób z niepełnosprawnością, jeżeli stan zdrowia nie uniemożliwia wykonywania czynności zawodowych. W każdym przypadku należy konsultować możliwość podjęcia kształcenia w kierunku wybranego zawodu z lekarzem medycyny pracy, doradcą zawodowym.



JAK ZOSTAĆ TECHNIKIEM MASAŻYSTĄ?



Istnieje możliwość uzyskania kwalifikacji na Kwalifikacyjnym Kursie Zawodowym.

JAKIE SĄ MOŻLIWOŚCI ROZWOJU W TYM ZAWODZIE?

Technik masażysta może kontynuować naukę na studiach wyższych na kierunkach, m.in.:

Pedagogika specjalna, Fizjoterapia, Rehabilitacja.

Bardzo szeroka jest również oferta kursów kwalifikacyjnych oraz doszkalających z różnych rodzajów masażu.



CZY WIESZ, ŻE...?

CIEKAWOSTKI



- W Japonii zawód masażysty był do tego stopnia zmonopolizowany przez niewidomych, że słowa „niewidomy” i „masażysta” stały się synonimami.
- Przez wiele lat zawód masażysty zastrzeżony był tylko dla osób niewidomych.
- Masaż znano już w czasach starożytnych- początkowo był uzupełnieniem obrzędów religijnych, a później częścią oddziaływań medycyny ludowej. Według źródeł, w Chinach stosowano masaż już 3000 lat p.n.e., pierwsze wzmianki o masażu odnaleziono w egipskich papirusach datowanych na 5000 p.n.e.
- Na Hawajach masaż był aktem gościnności.
- Fiński biegacz Paavo J. Nurmi był pierwszym sportowcem, który podczas igrzysk olimpijskich (Paryż, 1924) korzystał z usług masażysty. Masaż trwał 20 minut, odbywał się między startami w wyścigu na 1500, a 5000m. Biegacz zdobył dwa złote medale, ustanawiając dwa rekordy świata.



CO CZYTAĆ?

LITERATURA FACHOWA



- Program nauczania dla zawodu technik masażysta 325402 o strukturze modułowej, materiały wydane w ramach programu „Szkola zawodowa szkołą pozytywnego wyboru, dostępne na stronach www.new.koweziu.edu.pl
- www.leksykonmasazu.pl
- L. Magiera, „Historia masażu w zarysie”, Wydawnictwo Bio-Styl,
- L. Magiera, „Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej”, Wydawnictwo Bio-Styl,
- L. Magiera, „Leksykon masażu i terminów komplementarnych”, Wydawnictwo Bio-Styl,
- Czasopisma: “Biology of Sport” www.biolsport.com
- “Fizjoterapia Polska” www.fizjoterapiapolska.pl
- “Medicina Sportiva” www.medicinasportiva.pl



BIBLIOGRAFIA



- Podstawa programowa kształcenia w zawodzie, opracowana na podstawie dokumentu z dnia 7 lutego 2012 r.
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2011 r. w sprawie klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego z późn. zmianami.
- Informator o egzaminie potwierdzającym kwalifikacje w zawodzie CKE, <http://www.cke.edu.pl/index.php/informatory-left/egzamin-zawodowy>
- Materiały projektu „Poznaj swoje zainteresowania i świat szkolnictwa zawodowego”, www.gimnazjum2.lublin.pl/efs/prezentacja
- Strony internetowe szkół prowadzących kształcenie w poszczególnych zawodach.



WYWIAD FILMOWY

Obejrzyj w Multimedialnym Katalogu Zawodów wywiad
z **TECHNIKIEM MASAŻYSTĄ**



SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ - QUIZY

Zapoznałeś się z charakterystyką zawodu. Teraz sprawdź swoją wiedzę i predyspozycje do zawodu rozwiązując quizy interaktywne.

