

EDUKACYJNE FORUM KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH

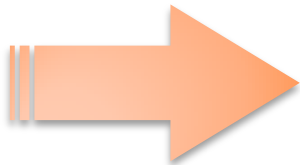
MULTIMEDIALNY KATALOG ZAWODÓW

ZAWÓD: OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA

Program Operacyjny Kapitał Ludzki
Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty
Działanie 3.4 Otwartość systemu edukacji w kontekście uczenia się przez całe życie
Poddziałanie 3.4.3 Upowszechnianie uczenia się przez całe życie



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



ZADANIA ZAWODOWE



ŚRODOWISKO PRACY



MASZYNY I NARZĘDZIA

Sprawdź
swoją wiedzę



Wywiad
posłuchaj,
przeczytaj, zobacz



OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA



PREDYSPOZYCJE



LITERATURA



CZY WIESZ, ŻE ...?



KARIERA ZAWODOWA



WARUNKI FIZYCZNE

CZYM ZAJMUJE SIĘ OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA?

ZADANIA ZAWODOWE:

- Organizacja i wykonanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych osobie podopiecznej (mycie, czesanie, golenie, ubieranie, sianie łóżka, zmiana pościeli, prowadzenie prostych ćwiczeń rehabilitacyjnych uzgodnionych z fizjoterapeutą i lekarzem),
- aktywizacja osoby podopiecznej do samodzielności życiowej i aktywnego spędzania czasu wolnego zgodnie z jej zainteresowaniami,
- pomoc w codziennych czynnościach domowych (robienie zakupów, sprząatanie, gotowanie, pranie),
- udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadkach zagrożenia zdrowia i życia podopiecznego,
- kontakt z różnego rodzaju instytucjami w celu rozwiązywania problemów zdrowotnych, materialnych, mieszkaniowych, rodzinnych i prawnych podopiecznego.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ?



Miejsce wykonywania pracy

Opiekunka środowiskowa wykonuje swoją pracę głównie w pomieszczeniach - w domach osób niepełnosprawnych, osób w podeszłym wieku, często w środowiskach społecznie zaniedbanych, mieszkaniach pozbawionych bieżącej wody, centralnego ogrzewania. Praca wymaga również wizyt w placówkach służby zdrowia, opieki społecznej, placówkach handlowych.

Charakter pracy

Praca opiekunki środowiskowej ma zarówno charakter fizyczny, jak i umysłowy. Wiąże się z pracą fizyczną na rzecz podopiecznego, dźwiganiem podopiecznego podczas czynności pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych. Czynności zawodowe mają też charakter koncepcyjny i organizacyjny. Praca ma charakter zarówno fizyczny, jak i umysłowy.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ?

Możliwości zatrudnienia

- ośrodki pomocy społecznej,
- organizacje udzielające pomocy i świadczące usługi opiekuńcze,
- dzienne domy opieki,
- zakłady opiekuńcze,
- zakłady pomocy społecznej,
- świetlice środowiskowe,
- istnieje możliwość prowadzenia własnej działalności gospodarczej, świadczącej usługi opiekuńcze osobom starszym, chorym i niesamodzielnym.



Stanowiska pracy

- opiekunka środowiskowa.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY OPIEKUNKI ŚRODOWISKOWEJ?



Czas pracy

Najczęściej 8 godzin, należy być jednak przygotowanym na pracę również w nocy, niedziele i święta. Czas pracy jest często elastyczny i uzależniony od miejsca zatrudnienia.

Zarobki

Zarobki opiekunek środowiskowych wahają się od 1 875 zł do 2 050 zł.

<http://wynagrodzenia.pl/>



Czynniki zagrażające zdrowiu

Wynikają z charakteru pracy i wykonywanych obowiązków. Ze względu na dźwiganie podopiecznych istnieje możliwość schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego. Opiekunka środowiskowa narażona jest również na czynniki stresogenne i obciążenie psychiczne związane z opieką nad ciężko i przewlekle chorymi ludźmi.



JAKICH MASZYN I NARZĘDZI UŻYWA OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA?



Środki czystości



Środki opatrunkowe



Materace
przeciwodleżynowe



Środki higieny osobistej



Naczynia kuchenne



Ciśnieniomierz



Termometr



Przybory do szycia
i haftowania



Sprzęt rehabilitacyjny



Środki czystości

artykuły wykorzystywane w utrzymaniu czystości w otoczeniu osoby starszej, chorej czy niepełnosprawnej.



Środki opatrunkowe

aplikowane bezpośrednio na ranę.



Materace przeciwoodleżynowe

specjalistyczny materac niwelujący zagrożenie odleżynami u osób unieruchomionych.



Środki higieny osobistej

służą do utrzymania higieny osobistej osoby podopiecznej.



Naczynia kuchenne

wykorzystywane do przygotowywania posiłków osobie podopiecznej.



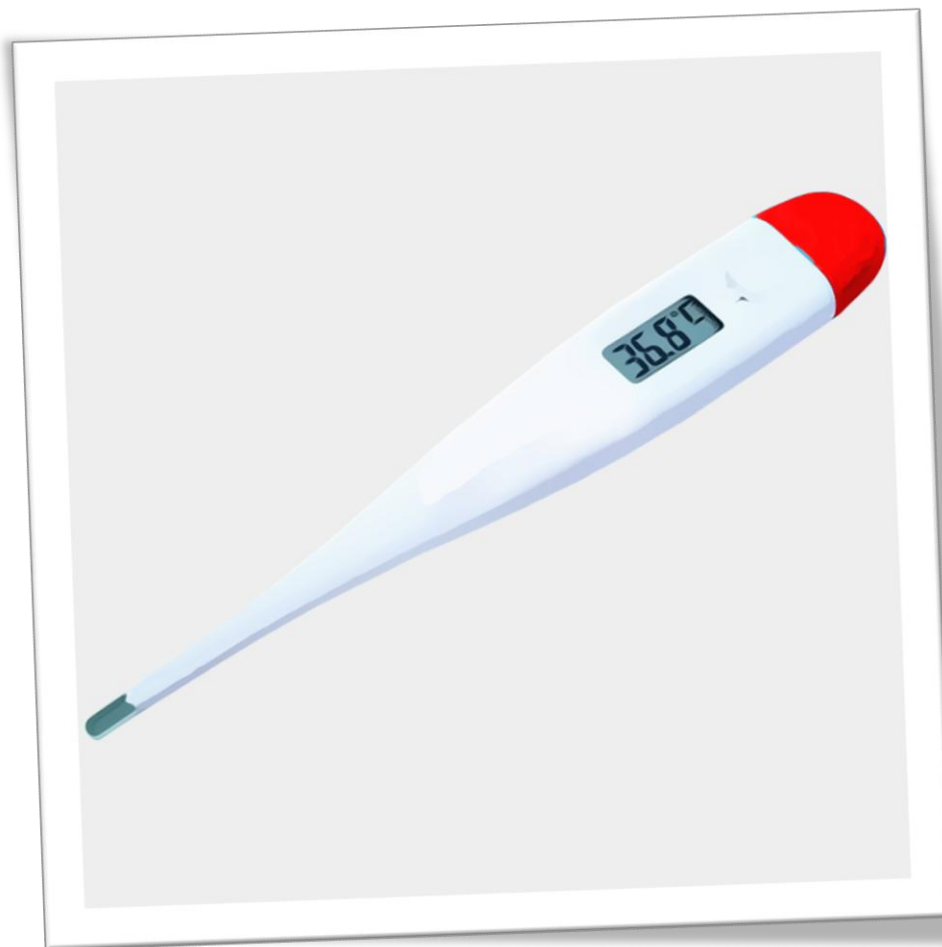
Ciśnieniomierz

przyrząd przeznaczony do pomiaru ciśnienia.



Termometr

przyrząd przeznaczony do pomiaru temperatury ciała.



Przybory do szycia i haftowania

wykorzystywane w organizacji czasu wolnego osobie podopiecznej.



Sprzęt rehabilitacyjny

służący do rehabilitacji osób chorych i niepełnosprawnych.



JAKIE PREDYSPOZYCJE POWINNA POSIADAĆ OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA?



W tym zawodzie wymagana jest stała gotowość do niesienia pomocy ludziom starszym, często schorowanym. Przez to należy być gotowym na wysiłek fizyczny. Opiekunka środowiskowa powinna z łatwością nawiązywać kontakty z ludźmi, odznaczać się pogodą ducha i empatią. W organizacji wolnego czasu osobie podopiecznej powinna wykazywać się kreatywnością i zaangażowaniem. Przydatne mogą okazać się zainteresowania społeczne i pedagogiczne.

Cechami niezbędnymi w tym zawodzie są:

- spostrzegawczość,
- cierpliwość,
- empatia,
- tolerancja,
- zrównoważenie emocjonalne,
- odporność na stres,
- radzenie sobie w sytuacjach trudnych,
- zdolności organizacyjne,
- zainteresowania opiekuńcze, społeczne, psychologiczne.



JAKIE WARUNKI FIZYCZNE SĄ NIEZBĘDNE W TYM ZAWODZIE?



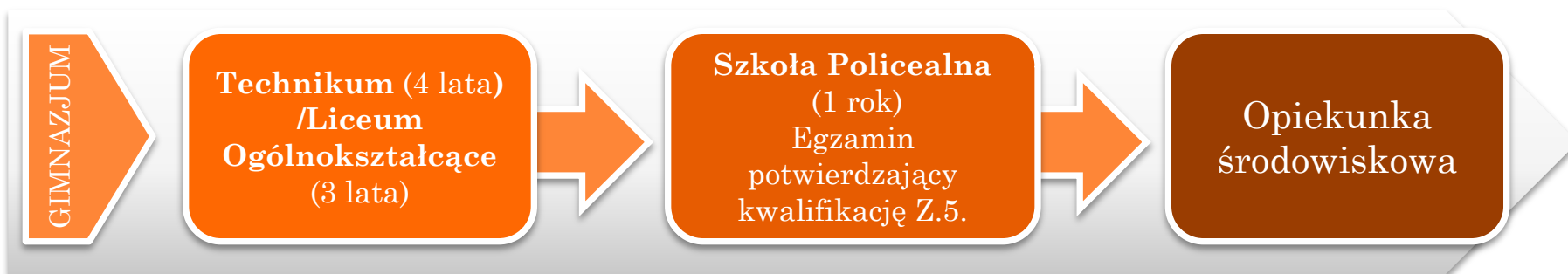
- W zawodzie opiekunki środowiskowej liczy się dobra kondycja i sprawność fizyczna. Osoba, która chce pracować w zawodzie powinna mieć dobry wzrok i słuch. Przydatne są zdolności manualne i wysoka sprawność rąk.
- Przeciwwskazania zdrowotne: niska wydolność fizyczna, średnie i duże wady wzroku, choroby uszu i niedosłuch, zaburzenia równowagi (zawroty głowy, omdlenia), zaburzenia układów: nerwowego, krążenia, oddechowego, kostno – stawowego, mięśniowego, cukrzyca, alergie, choroby skóry, nosicielstwo chorób zakaźnych, zaburzenia psychiczne, uzależnienia, wady wymowy.

INFORMACJE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

- Istnieje możliwość wykonywania zawodu przez osoby z niepełnosprawnością, o ile pozwalają jej na to warunki zdrowotne. Ostateczną decyzję o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kształcenia w zawodzie podejmuje zawsze lekarz medycyny pracy.



JAK ZOSTAĆ OPIEKUNKĄ ŚRODOWISKOWĄ?



Kwalifikację Z.5 można uzyskać na Kwalifikacyjnym Kursie Zawodowym (wymagane wykształcenie średnie).

JAKIE SĄ MOŻLIWOŚCI ROZWOJU W TYM ZAWODZIE?

Opiekunka środowiskowa może podnieść swoje kwalifikacje zawodowe na studiach wyższych. Przykładowe kierunki: Pedagogika, Pedagogika specjalna, Praca socjalna, Psychologia, Nauki o rodzinie, Logopedia z audiologią, Fizjoterapia, Pielęgniarstwo.



CZY WIESZ, ŻE...?

CIEKAWOSTKI



- Usługi opiekuńcze są jedną z formy pomocy środowiskowej dla osób niezaradnych życiowo, starszych i schorowanych.
- Ze względu na to, że społeczeństwa starzeją się, będzie rosnać zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze nad osobami starszymi.



CO CZYTAĆ?

LITERATURA FACHOWA



- „Praca Socjalna Pierwsza pomoc i opieka domowa. Poradnik rodzinny”, D. Bass, R. Baker R., 2006, Warszawa,
- „Wybrane problemy osób starszych”, A. Nowicka (red.), Kraków, 2006.



BIBLIOGRAFIA



- Podstawa programowa kształcenia w zawodzie, opracowana na podstawie dokumentu z dnia 7 lutego 2012 r.
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2011 r. w sprawie klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego z późn. zmianami.
- Informator o egzaminie potwierdzającym kwalifikacje w zawodzie CKE, <http://www.cke.edu.pl/index.php/informatory-left/egzamin-zawodowy>
- Materiały projektu „Poznaj swoje zainteresowania i świat szkolnictwa zawodowego”, www.gimnazjum2.lublin.pl/efs/prezentacja
- Strony internetowe szkół prowadzących kształcenie w zawodzie.
- „Podręcznik oceny zawodów z punktu widzenia różnych rodzajów niepełnosprawności. Zeszyty informacyjno-metodyczne doradcy zawodowego” (http://wupszczecin.home.pl/poradnik_gci/5_zeszyty_informacyjno_metodyczne/zeszyt_14.pdf).
- <http://wynagrodzenia.pl/> (Raport Sedlak&Sedlak).



WYWIAD Z OPIEKUNKĄ ŚRODOWISKOWĄ

1. Dlaczego wybrała Pani zawód opieki środowiskowej?

Moja mama była przewlekle chora. Bardzo często opiekowałam się nią w dzieciństwie. Wiedziałam jak ważna jest pomoc takim osobom. Później postanowiłam robić to zawodowo.

2. Ilu spośród Pani rówieśników również wybrało ten zawód?

Kilka koleżanek wybrało ten zawód. Nie był on jednak bardzo popularny.

3. Ile lat pracuje Pani w tym zawodzie?

W zawodzie pracuję szesnaście lat. W tym osiem pracuję w Polskim Czerwonym Krzyżu. Pracę dostałam tam po odbywanym stażu.

4. Jakie wymagania stawiane są osobom wykonującym ten zawód?

Musi to być osoba odporna na stres, wytrwała oraz bardzo cierpliwa. Na pewno ważna jest także sprawność fizyczna, gdy musimy nie raz naszego podopiecznego przenieść czy pomóc w chodzeniu.

5. Jakie cechy charakteru są przydatne w Pani zawodzie?

W zawodzie bardzo ważna jest komunikatywność i otwartość. Ma się tu przecież nieustanny kontakt z podopiecznym. Na pewno ważna jest również kulturalność i chęć do pomocy innym.

6. Czy wykonywany przez Panią zawód jest również zawodem wyuczonym?

Ukończyłam Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy na kierunku opiekunka środowiskowa. Poznałam tam jak ma wyglądać organizacja opieki środowiskowej oraz podstawy opieki i pielęgnacji człowieka.

7. W jakich kursach doształcających uczestniczyła Pani, aby podnieść/uzupełnić swoje kwalifikacje?

Uczestniczyłam w kursie z zakresu aktywizacji osoby podopiecznej, a także higieny pracy w zawodzie opiekuna, profilaktyki odleżyn i skutków długotrwałego unieruchomienia. Było to także szkolenie z zagadnień farmakoterapii.

8. Proszę opisać stanowiska pracy, które dotychczas Pani zajmowała wykonując zawód.

Jako opiekunka środowiskowa zajmuję się świadczeniem usług opiekuńczych i pielęgnacyjnych. Moimi podopiecznymi są osoby starsze, samotne czy przewlekle chore. Pomagam podopiecznemu w codziennych czynnościach życiowych wykonywanych u niego w domu.

9. Proszę wskazać, jakie zainteresowania powinna mieć osoba, która wykonuje dany zawód, które są z nim związane?

Taka osoba powinna interesować się opieką nad drugim człowiekiem, psychologią i komunikacją interpersonalną. Na pewno ważna jest także socjologia i podstawy medycyny, by wiedzieć co dolega naszemu podopiecznemu.

11. Proszę wymienić najważniejsze zalety Pani zawodu.

Chyba nic nie sprawia większej przyjemności niż wdzięczność i uśmiech mojego podopiecznego. Wdzięczność takiej osoby to największa nagroda. Jest to zawód, który jest w obecnych czasach, ze względu na starzenie się społeczeństwa, bardzo potrzebny. Łatwo jest więc znaleźć w nim pracę.

12. Jakie wady zawodu może Pani wskazać?

Kontakt z podopiecznymi czasami bywa dość trudny. Często są to osoby chore i opuszczone przez rodziny. Potrafią więc być nieprzyjemne. Jest to także kontakt z niepełnosprawnością, co nie dla wszystkich jest komfortowe.

13. Jakich zarobków może oczekiwać osoba wykonująca zawód opiekunki środowiskowej?

Zarobki są tu różne. Wszystko zależy od miejsca i rodzaju pracy. Ogólnie zarobki wahają się w okolicy 2000 złotych. Więcej na pewno można zarobić za granicą, gdzie pracownicy w tym zawodzie są bardzo poszukiwani.

14. Jak opisałaby Pani wpływ tego zawodu na zdrowie osoby wykonującej go?

Na pewno czasami może zboleć kręgosłup, gdy musimy przenieść naszego podopiecznego. Myślę jednak, że zawód nie ma negatywnego wpływu na zdrowie.

16. Co poradziłaby Pani młodzieży decydującej się na wybór tego zawodu?

Jeżeli lubisz pomagać innym i chcesz by Twoja praca była ważna, wybierz ten zawód. Na pewno w szkole przyłóż się do języka obcego, gdyż tak jak mówiłam zawód daje duże możliwości rozwoju za granicą.

Dziękuję za wywiad.



SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ - QUIZY

Zapoznałeś się z charakterystyką zawodu. Teraz sprawdź swoją wiedzę i predyspozycje do zawodu rozwiązując quizy interaktywne.

