

EDUKACYJNE FORUM KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH

MULTIMEDIALNY KATALOG ZAWODÓW

ZAWÓD: OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

Program Operacyjny Kapitał Ludzki
Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty
Działanie 3.4 Otwartość systemu edukacji w kontekście uczenia się przez całe życie
Poddziałanie 3.4.3 Upowszechnianie uczenia się przez całe życie



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Sprawdź
swoją wiedzę

Wywiad
posłuchaj,
przeczytaj, zobacz



OPIEKUN OSOBY STARSZEJ



CZYM ZAJMUJE SIĘ OPIEKUN OSOBY STARSZEJ?

ZADANIA ZAWODOWE:

- pomoc osobie starszej w wykonywaniu codziennych czynności, takich jak sprząatanie, gotowanie, zmywanie, pranie, prasowanie, robienie zakupów, załatwianie bieżących spraw w urzędach czy na poczcie,
- pomoc osobie starszej w utrzymaniu higieny osobistej (ubieranie, czesanie, mycie),
- przygotowywanie i podawanie podopiecznemu posiłków,
- dbanie o stan zdrowia zarówno psychiczny jak i fizyczny (podawanie leków, zmiana opatrunków),
- organizowanie czasu wolnego podopiecznemu (czytanie, spacery).



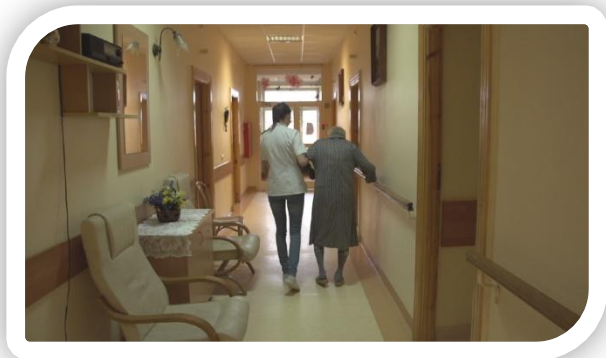
JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY OPIEKUNA OSOBY STARSZEJ?

Miejsce wykonywania pracy

Opiekun osoby starszej wykonuje swoją pracę głównie w pomieszczeniach.

Charakter pracy

W tym zawodzie można pracować zarówno w zespole (z innymi specjalistami: pielęgniarką, fizjoterapeutą, psychologiem), ale również i samodzielnie. W swojej pracy opiekun osoby starszej wykorzystuje takie przedmioty jak m.in. basen sanitarny, termometr lekarski, ciśnieniomierz, przybory kuchenne i inne.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY OPIEKUNA OSOBY STARSZEJ?

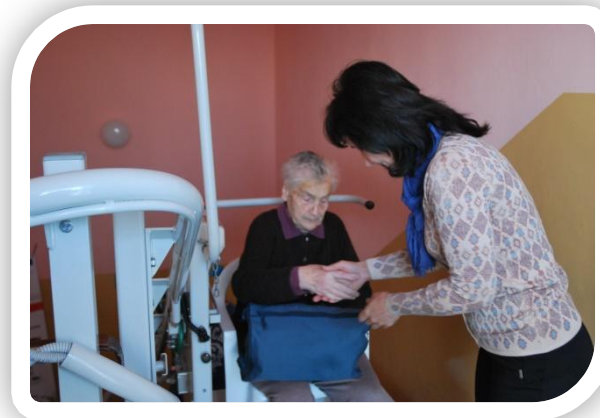
Możliwości zatrudnienia

Opiekun osoby starszej może pracować w domach pomocy społecznej, hospicjach, oddziałach geriatrycznych i rehabilitacyjnych, Caritasie, Polskim Czerwonym Krzyżu, sanatoriach, firmach świadczących usługi opiekuńcze osobom starszym.



Stanowiska pracy

- samodzielne stanowisko opiekuna osoby starszej,
- praca w zespole z lekarzem, pielęgniarką, psychologiem, fizjoterapeutą.



JAKA JEST SPECYFIKA ŚRODOWISKA PRACY OPIEKUNA OSOBY STARSZEJ?

Czas pracy

Praca opiekuna osoby starszej ma charakter zmianowy, obejmuje zarówno dyżury nocne, jak i weekendowe oraz świąteczne. Opiekun osoby starszej może również mieszkać z osobą starszą wymagającą opieki i w związku z tym zajmować się nią 24 godziny na dobę.



Zarobki



Średnia kwota zarobków w tym zawodzie kształtuje się na poziomie 1 850zł do 2 700zł brutto. Zarobki uzależnione są od miejsca zatrudnienia (www.wynagrodzenia.pl).



Czynniki zagrażające zdrowiu

Do czynników szkodliwych w zawodzie opiekuna osoby starszej zaliczamy: kontakt ze strzykawkami, duży wysiłek fizyczny.



JAKICH MASZYN I NARZĘDZI UŻYWA OPIEKUN OSOBY STARSZEJ?



Basen sanitarny



Materac przeciwoleżynowy



Termometr lekarski



Ciśnieniomierz



Basen sanitarny

wyrób przeznaczony do stosowania w jednostkach leczniczych i warunkach domowych do obsługi ludzi obłożnie chorych, służy do oddawania kału i moczu.



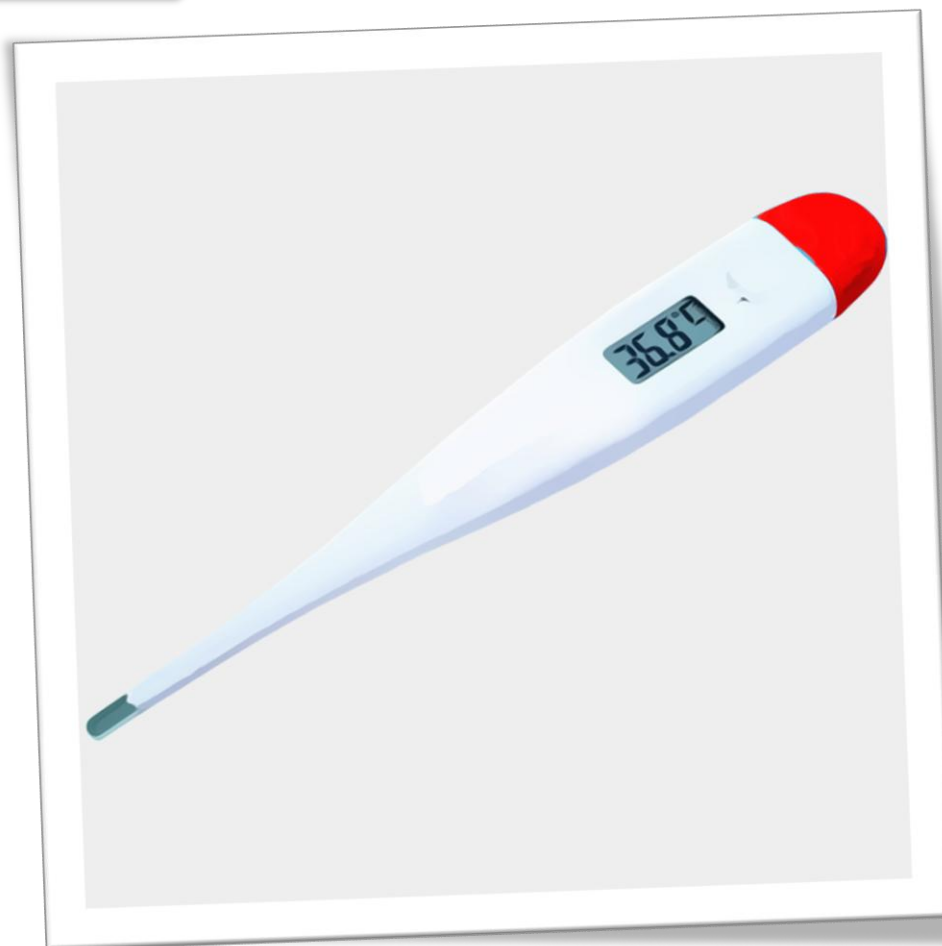
Materac przeciwoodleżynowy

specjalistyczny materac zmniejszający ryzyko powstania odleżyn u osób przewlekle chorych, unieruchomionych na długi czas w łóżku.



Termometr lekarski

przyrząd przeznaczony do pomiaru temperatury ciała.



Ciśnieniomierz

przyrząd zakładany na przedramię lub nadgarstek, służący do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz pulsu.



JAKIE PREDYSPOZYCJE POWINIEN POSIADAĆ OPIEKUN OSOBY STARSZEJ?

Osoba wykonująca zawód opiekuna osoby starszej powinna interesować się osobami starszymi, zmianami zachodzącymi w organizmie osoby w podeszłym wieku, zasadami żywienia oraz pielęgnacji. Przydatne bywa również posiadanie prawa jazdy kat. B.

Cechami niezbędnymi w tym zawodzie są:

- cierpliwość,
- poszanowanie godności drugiej osoby,
- poczucie odpowiedzialności,
- obowiązkowość,
- opiekuńczość,
- bezkonfliktowość,
- empatia,
- wyrozumiałość,
- życzliwość,
- podzielność uwagi,
- uprzejmość,
- samokontrola.



JAKIE WARUNKI FIZYCZNE SĄ NIEZBĘDNE W TYM ZAWODZIE?



- Do wykonywania zawodu opiekuna osoby starszej niezbędna jest wytrzymałość fizyczna i psychiczna, zdrowy kręgosłup, dobry wzrok i słuch, ogólna sprawność fizyczna oraz swobodne komunikowanie się.
- Do przeciwwskazań w wykonywaniu zawodu opiekuna osoby starszej należą: zaburzenia niewielkiego i dużego stopnia kończyn dolnych, ograniczona zręczność rąk, zaburzenia dużego stopnia narządu słuchu, wzroku, węchu oraz smaku, zaburzona koordynacja wzrokowo-ruchowa, problemy z układem mięśniowym, kostno-stawowym oraz nerwowym, zaburzenia psychiczne, słaba budowa ciała, niska ogólna wydolność fizyczna, zaburzenia mowy, choroby zakaźne.



INFORMACJE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

- Istnieje możliwość wykonywania zawodu przez osoby z niepełnosprawnością, o ile pozwalają jej na to warunki zdrowotne. W zawodzie opiekuna osoby starszej może pracować osoba posiadająca lekki stopień niepełnosprawności. Ostateczną decyzję o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kształcenia w zawodzie opiekuna osoby starszej podejmuje zawsze lekarz medycyny pracy.



JAK ZOSTAĆ OPIEKUNEM OSOBY STARSZEJ?

GIMNAZJUM

Liceum (3 lata) /
Technikum (4 lata)

Szkoła Policealna
(2 lata)
Egzamin potwierdzający
kwalifikację Z.7.

**Opiekun
osoby
starszej**

JAKIE SĄ MOŻLIWOŚCI ROZWOJU W TYM ZAWODZIE?

Aby podjąć naukę na studiach wyższych należy zdać egzamin maturalny.

1. Studia wyższe zawodowe (licencjat/magisterskie), np. Pielęgniarstwo, Fizjoterapia, Dietetyka, Andragogika, Terapia zajęciowa, Pedagogika.

2. Studia podyplomowe, np. Psychofizjoterapia w opiece paliatywnej i chorobach przewlekłych, Opieka geriatryczna z elementami fizjoterapii, Psychologia zdrowia i rehabilitacji, Gerontologia z elementami opieki paliatywnej.

3. Kursy i szkolenia kwalifikacyjne.



CZY WIESZ, ŻE...?

CIEKAWOSTKI



- Opieka nad osobami starszymi w Polsce sprawowana jest poprzez dwa uzupełniające się systemy: system opieki zdrowotnej oraz system pomocy społecznej.
- Pierwszym specjalistycznym ośrodkiem geriatrycznym w Polsce był szpital geriatryczny w Katowicach, który powstał w 1961 r.
- Pierwszy termometr wynalazł w 1593 roku włoski naukowiec Galileusz.



CO CZYTAĆ?

LITERATURA FACHOWA



- „Organizacja opieki nad osobami starszymi w Polsce i Europie”, K.Szczerbińska,
- „Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku” , K. Kędziora-Kornatowska, M. Muszalik,
- „Podstawy opieki paliatywnej” , K. Walden- Gałuszko,
- „Fizjologia starzenia się: profilaktyka i rehabilitacja”, red. A. Marchewka, Z. Dąbrowski, J.A. Żołądź,
- „Senior w domu: opieka długoterminowa nad niesprawnym seniorem”, red. J. Twardowska- Rajewska.



BIBLIOGRAFIA



- Podstawa programowa kształcenia w zawodzie, opracowana na podstawie dokumentu z dnia 7 lutego 2012 r.
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2011 r. w sprawie klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego z późn. zmianami.
- Informator o egzaminie potwierdzającym kwalifikacje w zawodzie CKE, <http://www.cke.edu.pl/index.php/informatory-left/egzamin-zawodowy>
- Materiały projektu „Poznaj swoje zainteresowania i świat szkolnictwa zawodowego”, www.gimnazjum2.lublin.pl/efs/prezentacja
- Strony internetowe szkół prowadzących kształcenie w zawodzie.
- „Podręcznik oceny zawodów z punktu widzenia różnych rodzajów niepełnosprawności. Zeszyty informacyjno-metodyczne doradcy zawodowego” (http://wupszczecin.home.pl/poradnik_gci/5_zeszyty_informacyjno_metodyczne/zeszyt_14.pdf).
- www.wynagrodzenia.pl (Raport Sedlak&Sedlak).



WYWIAD Z OPIEKUNEM OSOBY STARSZEJ

1. Dlaczego wybrała Pani zawód opiekuna osoby starszej?

Zawód opiekuna osoby starszej to przede wszystkim praca z drugą osobą, kontakt z nią, Ja bardzo lubię kontakt z innymi ludźmi. Oprócz tego długo opiekowałam się moją chorą matką, która była osobą niechodzącą. Wiedziałam więc, jak wygląda praca z taką osobą. Oprócz tego często odwiedzam moją chorą ciocię, która przebywa w domu pomocy społecznej. Wiem jak ważne jest opiekowanie się takimi osobami.

2. Ilu spośród Pani rówieśników również wybrało ten zawód?

Rówieśnicy raczej nie wybierali tego zawodu. Jest to zawód, który wymaga specjalnych predyspozycji, przez co jest wybierany dość rzadko.

3. Ile lat pracuje Pani w tym zawodzie?

W zawodzie opiekuna osób starszych pracuję siedem lat. Wcześniej jak już mówiłam opiekowałam się moją chora mamą. Oprócz tego pracuję również, jako wolontariuszka w Środowiskowym Domu Samopomocy w Łęcznej.

4. Jakie wymagania stawiane są osobom wykonyującym ten zawód?

Taka osoba musi być sprawna fizycznie, ponieważ musi pomóc starszej osobie w poruszaniu się. Nie raz trzeba takiej osobie pomóc wstać, czy przenieść na łóżko. Trzeba być więc silnym i mieć wytrzymały kręgosłup.

5. Jakie cechy charakteru są przydatne w Pani zawodzie?

Cechy charakteru są tu właściwie najważniejsze. Taka osoba musi być cierpliwa, wrażliwa i współczująca. Musi być otwarta na kontakt z innymi osobami i musi umieć tej drugiej osobie pomóc.

6. Czy wykonywany przez Panią zawód jest również zawodem wyuczonym?

Ukończyłam Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy o kierunku opiekun osoby starszej. W szkole nauczyłam się organizacji opieki nad osobą starszą oraz metod pracy opiekuńczej. Odbywałam także praktyki w domu pomocy społecznej.

7. W jakich kursach doształcających uczestniczyła Pani, aby podnieść/uzupełnić swoje kwalifikacje?

Uczestniczyłam w szkoleniu z wykonywania pomiarów ciśnieniowych oraz wykonywania pomiarów cukru. Trzeba pamiętać, że są to często osoby bardzo chore, dlatego bardzo ważne jest szkolenie z pierwszej pomocy.

8. Proszę opisać stanowiska pracy, które dotychczas Pan zajmował wykonując zawód.

Pracuję, jako opiekun osoby starszej. Zajmuję się różnymi rzeczami, w zależności, z czym ma problem nasz podopieczny. Jeśli nasz podopieczny ma problem z ruchem, potrzebna jest rehabilitacja. Natomiast, gdy np. problem z pamięcią potrzebne są treningi pamięci. Na pewno bardzo dużą wiedzę trzeba tu mieć na temat geriatry, chorób wieku starszego oraz żywienia osób starszych. Trzeba wiedzieć też, że te osoby potrzebują dużo ciepła i czasem po prostu zwykłej rozmowy. Często też z moimi podopiecznymi wyjeżdżamy na wycieczki, co jest sposobem na ich aktywizację.

9. Proszę wskazać, jakie zainteresowania powinna mieć osoba, która wykonuje dany zawód, które są z nim związane?

Taka osoba powinna się interesować kontaktem z drugą osobą, pewnego rodzaju socjologią, jak i psychologią. Ważne jest także zainteresowanie medycyną, by wiedzieć, na czym polega choroba naszego podopiecznego.

10. Jakie wady zawodu może Pani wskazać?

Na pewno jest to zawód, który wiąże się z kontaktem ze śmiercią, co może być dosyć obciążające psychicznie. Czasami kontakt z taką osobą jest także dość trudny i wymaga włożenia dużej ilości pracy oraz cierpliwości.

11. Proszę wymienić najważniejsze zalety Pani zawodu.

Jest to praca, która pozwala mi na stały kontakt z ludźmi. Zawód opiekuna osoby starszej to przede wszystkim praca z drugą osobą, kontakt z nią, Ja bardzo lubię kontakt z innymi ludźmi. Mam też świadomość, że mogę pomagać innym ludziom, przez co ich życie staje się lepsze.

12. Jak opisałaby Pani wpływ tego zawodu na zdrowie osoby wykonującej go?

Opiekun osoby starszej czasami musi takiej osobie pomóc w wstawaniu. Od tego może boleć kręgosłup czy ręce.

13. Jak oceniłaby Pani możliwości rozwoju w zawodzie opiekuna osoby starszej?

Opiekun osoby starszej może rozwijać się na licznych szkoleniach. Może także ukończyć inne kursy z podobnej tematyki, np. kurs opiekuna medycznego. W tym zawodzie bardzo ciekawą pracę można zdobyć także poza granicami kraju.

14. Co poradziłaby Pani młodzieży decydującej się na wybór tego zawodu?

Polecam ten zawód młodzieży, która lubi kontakt ze starszymi ludźmi i wie jak on jest cenny. Nasze społeczeństwo starzeje się, więc ten zawód staje się bardzo potrzebny. Myślę, że bez problemu znajdziecie pracę w zawodzie.

Dziękuję za wywiad.



SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ - QUIZY

Zapoznałeś się z charakterystyką zawodu. Teraz sprawdź swoją wiedzę i predyspozycje do zawodu rozwiązując quizy interaktywne.

