



Projekt „Uczenie się przez działanie. Innowacyjny program nauczania „Poznać i zrozumieć świat” do edukacji wczesnoszkolnej” jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki, działanie 3.3.4. Modernizacja treści i metod kształcenia – projekty konkursowe.

Materiały metodyczne

Projekt edukacyjny 2.

Temat: Żyj zdrowo

Cel ogólny/edukacyjny:

Promowanie zdrowego stylu życia.

Cele szczegółowe/praktyczne:

- przybliżenie uczniom problematyki prozdrowotnej
- wykształcenie u uczniów właściwych postaw przejawiających się w dokonywaniu trafnych wyborów
- zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania się
- wdrażanie dzieci do aktywnego spędzaniu czasu w domu, w szkole i poza nią
- wyrabianie nawyku systematycznego dbania o higienę własnego ciała, estetykę wyglądu, porządek oraz kulturę zachowania

Treści:

1. Higiena osobista
2. Zdrowy styl odżywiania
3. Bezpieczeństwo w szkole i poza nią
4. Sport to zdrowie

Czas trwania: 3 x 4 godz.: jesień 4 godz.; zima 4 godz.; wiosna 4 godz.

Sprzymierzeńcy: dyrektor, nauczyciele, rodzice, pielęgniarka szkolna, kucharka i in.

Odbiorcy: uczniowie klas II

Projekt a program szkoły: projekt wynika z realizowanego w szkole programu nauczania „Raz, dwa, trzy” oraz programu wychowawczego

Kryterium oceny:

- liczba dzieci biorących udział w realizacji poszczególnych zadań
- kreatywność i pomysłowość w pracy przy wykonywaniu zadań
- umiejętność pracy w zespole
- zdobyte wiadomości

Źródła wykorzystywane podczas realizacji projektu:

- edukacyjne strony internetowe
- plansze poglądowe, plakaty, ilustracje
- filmy DVD
- literatura i in.

Zadania do realizacji

Termin	Zadania	Odpowiedzialni
16 września – 2 godz.: 2., 3. lekcja	<ul style="list-style-type: none"> • odżywiamy się zdrowo – „Jem z głową”, • zajęcia edukacyjne – omówienie walorów odżywczych owoców i warzyw, • przypomnienie zasad higieny i bezpieczeństwa podczas przygotowywania posiłków, • przygotowywanie soków wielowocowych i wielowarzywnych – degustacja 	Nauczyciele, wychowawcy, pielęgniarka szkolna



Projekt „Uczenie się przez działanie. Innowacyjny program nauczania ”Poznać i zrozumieć świat” do edukacji wczesnoszkolnej” jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki, działanie 3.3.4. Modernizacja treści i metod kształcenia – projekty konkursowe.

13 listopada – 2 godz.: 2., 3. lekcja	<ul style="list-style-type: none"> • akcja „Dbajmy o zdrowie” – konkurs plastyczny, • opracowanie regulaminu konkursu, • zaproszenie do udziału w konkursie dzieci ze starszych klas, • przygotowanie nagród i dyplomów, • zorganizowanie uroczystości wręczenia nagród laureatom konkursu, występ artystyczny uczniów 	Nauczyciele, wychowawcy, dyrektor
19 stycznia – 2 godz.: 1., 2. lekcja	<ul style="list-style-type: none"> • zdrowe smakołyki, • wykonanie z dziećmi ciasta z produktów wysokiej jakości, • degustacja 	Nauczyciele, wychowawcy, kucharka
21 marca – 2 godz.: 3., 4. lekcja	<ul style="list-style-type: none"> • wizyta ratownika medycznego, • szkolenie z zakresu pierwszej pomocy dla dzieci 	Nauczyciele, wychowawcy, dyrektor, ratownik medyczny
17 maja – 4 godz.: 1., 2., 3., 4. lekcja	<ul style="list-style-type: none"> • dzień sportu, • organizacja dnia sportu i zabawy: <ul style="list-style-type: none"> – pokaz multimedialny – zapoznanie z różnymi rodzajami dyscyplin sportowych, – gry i zabawy sportowe, – zabawy z chustą animacyjną, – mini quiz wiedzy o sporcie, – praca plastyczna: plakat promujący uprawianie sportu, – wystawa prac i wręczenie dyplomów 	Nauczyciele, wychowawcy, dyrektor, rodzice

Prezentacje projektu

Zrealizowane zadania będą prezentowane na bieżąco, zgodnie z harmonogramem. Prace plastyczne dzieci zostaną wywieszane na korytarzach szkolnych, zdjęcia będą zamieszczone w lokalnej gazecie oraz na stronie szkoły.

Podsumowanie

Ewaluacja projektu będzie prowadzona na bieżąco oraz pod koniec roku szkolnego. Do oceny i podsumowania zadań projektowych posłużą metody i narzędzia:

- obserwacja pracy uczniów
- rozmowy z uczniami i rodzicami
- obserwacja zachowań uczniów
- analiza prac konkursowych
- ankiety dla rodziców
- prace plastyczne uczniów

Uczniowie dzięki udziałowi w projekcie wzbogacą swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia.