

## **Załącznik 2**

### **Zadanie 1**

1. Policz, ile wdechów robisz w ciągu minuty bez wysiłku fizycznego.

.....

2. Policz, ile wdechów robisz w ciągu minuty po wykonaniu 20 przysiadów.

.....

3. Czy zmieniła się liczba wdechów? Wyjaśnij, dlaczego.

.....

.....

.....

.....

.....

### **Zadanie 2**

Wyjaśnij, dlaczego duża pojemność płuc jest ważna dla organizmu.

.....

.....

.....