

KARTA OCENY ALGORYTMU POSTĘPOWANIA RATOWNICZEGO NA MIEJSCU WYPADKU (OSOBA DOROSŁA)

Etapy postępowania ratowniczego		Prawidłowość wykonania		Uwagi
		TAK	NIE	
Ocena sytuacji i bezpieczeństwa	<ul style="list-style-type: none"> zabezpieczenie miejsca wypadku zapewnienie bezpieczeństwa ratownikowi (założenie rękawiczek) i poszkodowanemu 			
Ocena stanu świadomości	<ul style="list-style-type: none"> potrząśnięcie za ramiona poszkodowanego i głośne pytanie „Czy Pan/Pani mnie słyszy?” 			
Zapewnienie wsparcia osoby trzeciej	<ul style="list-style-type: none"> wskazanie konkretnej osoby, która ma zapewnić ratownikowi wsparcie głośne wołanie o pomoc 			
Udrożnienie dróg oddechowych techniką czoło-żuchwa	<ul style="list-style-type: none"> odchylenie głowy do tyłu, poprzez ułożenie jednej dłoni na czole, a drugiej (czubka palca lub palców) na podbródku poszkodowanego 			
Kontrola oddechu nie dłużej niż 10 sek.	<ul style="list-style-type: none"> za pomocą trzech zmysłów: wzroku (obserwując ruchy klatki piersiowej poszkodowanego), słuchu (nasłuchując szmerów oddechowych wydobywających się z jamy ustno-nosowej poszkodowanego) i dotyku (wyczuwając na policzku podmuch wydychanego przez poszkodowanego powietrza) 			
JEŚLI JEST NIEPRZYTOMNY I ODDYCHA:				
Ułożenie w pozycji bezpiecznej	<ul style="list-style-type: none"> zjęcie okularów, opróżnienie zawartości kieszeni poszkodowanego i ułożenie ich nad jego głową wyprostowanie nóg leżącego na plecach poszkodowanego rękę bliższą zginamy w stawie łokciowym pod kątem 90° z dłonią skierowaną ku górze przełożenie dalszej ręki przez klatkę piersiową poszkodowanego przykładając grzbiet dłoni do jego policzka ugięcie dalszej nogi poszkodowanego w stawie kolanowym i biodrowym nie odrywając stopy poszkodowanego od podłoża i pociągnięcie za kolano w kierunku ratownika w celu odwrócenia poszkodowanego na bok drugą ręką przyciskamy dłoń poszkodowanego do policzka odgięcie głowy leżącego na boku poszkodowanego do tyłu i kontrola oddechu 			
Wezwanie służb ratunkowych	Dzwoniąc na numer 112 lub 999 , podaje miejsce i okoliczności zdarzenia, liczbę i stan poszkodowanych oraz własne dane osobowe i kontaktowe			
Dalsza opieka nad poszkodowanym	<ul style="list-style-type: none"> regularna kontrola oddechu zapewnienie komfortu termicznego 			

JEŚLI JEST NIEPRZYTOMNY I NIE ODDYCHA:

Wezwanie służb ratunkowych	Dzwoniąc na numer 112 lub 999, podaje miejsce i okoliczności zdarzenia, liczbę i stan poszkodowanych oraz własne dane osobowe i kontaktowe			
Uciśnięcia klatki piersiowej	<ul style="list-style-type: none">▪ odsłonięcie klatki piersiowej poszkodowanego▪ ułożenie dłoni na środkowej części klatki piersiowej poszkodowanego nasadą dłoni na środku mostka▪ właściwe ułożenie rąk ratownika względem klatki piersiowej poszkodowanego▪ właściwa głębokość uciśnień▪ 30 uciśnień klatki piersiowej w tempie 80-120 /min.			
Oddechy ratownicze	<ul style="list-style-type: none">▪ wykonanie 2 prawidłowych oddechów ratunkowych doprowadzając do uniesienia klatki piersiowej poszkodowanego			
Stosunek uciśnień klatki piersiowej do oddechów	<ul style="list-style-type: none">▪ kontynuowanie RK-O w sekwencji 30:2			

JEŚLI RATOWNIK MA DOSTĘP DO AED:

Wykorzystanie AED	<ul style="list-style-type: none">▪ włączenie urządzenia▪ właściwe przyklejenie elektrod na osuszoną i usuniętą z nadmiaru owłosienia klatkę piersiową poszkodowanego▪ postępowanie zgodnie z zaleceniami AED			
KOLEJNOŚĆ REALIZACJI ETAPÓW ALGORYTMU				