

Opowiadanie i instrukcja do masażu:

W królestwie króla Roczka jest dwanaście sióstr.

(delikatnie gładzimy plecy partnera)

Wszystkie siostry bardzo lubią się stroić i bawić w ogrodach królewskich.

(stukamy delikatnie końcami palców)

Pierwsza siostra to Styczeń – często biega w szklanych pantofelkach i stuka obcasami.

(„przebiegamy” palcami po plecach)

Druga siostra – Luty, ma piękny szal, który owija się wokół jej szyi jak wąż.

(rysujemy palcem po plecach zawijasy)

Kolejna siostra ma na imię Marzec, lubi swój kożuszek i sukienki w kwiatki.

(rysujemy całymi dłońmi kółka)

Czwarta dziewczynka – Kwiecień wplata kwiaty we włosy.

(delikatnie drapiemy opuszkami palców)

Maj – piąta z sióstr uwielbia tańczyć na łące.

(biegamy palcami po całych plecach)

Następna siostra, Czerwiec plecie wianki z kwiatków i rzuca je do rzeki, aby płynęły daleko, daleko...

(całą dłonią rysujemy kilkakrotnie rzeczkę na plecach)

A Lipiec i Sierpień to siostry ciepłe i miłe jak letni wietrzyk.

(opuszkami palców naśladujemy ruch gałązek poruszanych przez delikatny wiatr)

Wrzesień pakuje plecak do szkoły.

(delikatnie uderzamy w plecy kantem dłoni)

Siostra Październik biega po sadzie i zrywa owoce z drzew.

(delikatnie naśladujemy szczypanie)

Listopad jest smutna i płacze.

(Uderzamy opuszkami palców po plecach, naśladując krople deszczu)

A najmłodsza z sióstr, Grudzień zasnęła, bo dzień jest tak krótki, że nawet go nie zauważyła.

(kładziemy obie ręce na plecach i lekko naciskamy).