

Tańczący balonik

Zabawy ruchowe to ulubiona i najbardziej odpowiadająca potrzebom dzieci forma zajęć. Możemy je wykorzystać np. do nauki liczenia.

Przygotowujemy balon, plastikową lekką miseczkę, takiej wielkości, aby balon mógł się do niej zmieścić, sztywną tekturę.

Proponujemy dzieciom następujące zadania:

-Włóż balon do miski i odbijaj tak, aby do niej wpadał. Licz, ile razy ci się to udało.

-Takie samo zadanie wykonaj w czasie ruchu.

-Weź do ręki tekturę i spróbuj na niej nieść balon, żeby nie upadł na podłogę. Licz kroki dopóki nie spadnie.

-Odbij tyle razy balon ile wskazuje znak liczby, np.4,1,3

-Dobierz sobie parę i odłóż jeden balon na bok. Drugi balon przerzucajcie do siebie najpierw wysoko, potem nisko.

Walory edukacyjne

Nauka i doskonalenie umiejętności liczenia, rozumienie pojęć mniej-więcej, wysoko-nisko, mały-duży.

Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej.

Kształtowanie orientacji kinestetycznej. Rozwijanie inwencji twórczej.

Nauka współdziałania z innymi.

Dodatek

To prosta zabawa, ale dostarcza dzieciom wiele radości, daje poczucie sukcesu. Pozwala również na rozwijanie pomysłowości, eksperymentowanie (np. odbijanie balona różnymi częściami ciała, różnymi przedmiotami, zaznaczenie na balonie pisakami swojego nastroju, wykonanie postaci do teatrzyku poprzez naklejanie elementów z folii samoprzylepnej).

Dużo satysfakcji sprawia dzieciom użycie raketek do badmintonu do odbijania balonów, a potem próby gry lotką.