

Witaminy

Temat:				
Grupa docelowa:		2 klasa, ok. 25 osób		
Cele:		<ul style="list-style-type: none"> • Uczeń zna podstawowe zasady racjonalnego odżywiania się • Uczeń rozumie konieczność kontrolowania stanu zdrowia i stosuje się do zaleceń lekarza i lekarza dentysty • Uczeń wie, jakie znaczenie dla zdrowia ma właściwe odżywianie się oraz aktywność fizyczna, • Uczeń wie, że nie może samodzielnie zażywać leków i stosować środków chemicznych niezgodnie z przeznaczeniem <p>Poznawcze: uczeń zna podstawowe źródła witamin Kształcące: uczeń potrafi wskazać, które witaminy są rozpuszczalne w tłuszczach, a które w wodzie. Wychowawcze: uczeń chętnie je produkty bogate w witaminy</p>		
- ogólne (z podstawy programowej)				
- szczegółowe				
Miejsce:		Stołówka szkolna		
Czas trwania:		45 minut		
Metody nauczania:		Wykład pokazowy, przygotowanie, degustacja, przekazywanie wiedzy dalej		
Formy pracy:		Grupowa, indywidualna		
Środki dydaktyczne:		Plansze z wypisanymi i rozrysowanymi źródłami witamin oraz podziałem na rozpuszczalne w tłuszczach i rozpuszczalne w wodzie, noże, patyczki szaszłykowe, deseczki		
Materiały pomocowe:		Warzywa i owoce		
Przebieg:		Metody i formy:	Środki i materiały:	Czas i miejsce:
Etap wstępny	Nauczyciel przychodzi z dziećmi do stołówki. Na stołach czekają już na dzieci przygotowane warzywa i owoce, noże, deseczki i patyczki szaszłykowe. Nauczycielka zaczyna od wykładu wraz z pokazem plansz i owoców i warzyw, które bogate są w konkretne rodzaje witamin.	Grupowe Wykład pokazowy	Plansze informacyjne	15 minut
Etap zasadniczy	Następnie Dzieci biorą deseczki, warzywa i owoce oraz noże i kroją na kawałki takie, które potem nakłuwają na patyczki szaszłykowe. Po przygotowaniu witaminowych przekąsek Dzieci przechodzą do jedzenia.	Przygotowania, degustacja	Warzywa, owoce, Deski, noże Patyki szaszłykowe	20 minut
Etap końcowy	Nauczycielka wyznacza Dzieciom do kogo mają pójść z takim szaszłykiem ze szkoły. Zadaniem Dzieci jest oprócz dostarczenia szaszłyka, to także doinformowanie z zakresu bogactwa danych produktów w konkretne witaminy.	Przekazywanie wiedzy dalej	Szaszłyki witaminowe	10 minut
Uwagi:				
Autor:		Marta Miłoś		