



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Przygotowanie do samodzielnej pracy z pacjentem –Terapia manualna jako nowoczesna terapia bólów stawów i kręgosłupa



Historia i początki terapii manualnej

- Hipokrates z Kos (4 w.p.n.e.)- pierwszy zapis na tabliczkach glinianych leczenia ręcznego dolegliwości układu ruchu (manipulacje i trakcje)



Historia i początki terapii manualnej

Galen (II w n.e.)

- Są opisane postępy w zakresie anatomii i rękoczojny u filozofa rzymskiego Pauzaniusza
- Manipulacje ręczne opisane przez Galena przetrwały w prawie niezmiennym stanie aż do czasów współczesnych
- W czasach rzymskich osoby zajmujące się terapią manualną nazywano „nastawiaczami kości”.



Kodeks Hipokratesa

- Primum Non Nocere (terapia nie może przynieść pacjentowi żadnej krzywdy)
- Brak umiejętności leczenia manualnego (uznane za błąd sztuki)
- Umiejętności manipulacji kręgosłupa uznane za sztukę medyczną



Historia Terapii Manualnej w Polsce

- Pierwszym nauczycielem polskich terapeutów manualnych był prof.dr hab. Karel Lewit z Pragi ,który to w roku 1978 zorganizował pierwsze szkolenie terapeutów manualnych w Polsce. Od tego zaczęły się systematyczne szkolenia w Polsce co w konsekwencji spowodowało utworzenie Polskiego Lekarskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej i przystąpienie do struktur międzynarodowych FIMM od roku 1983.



Terapia manualna jako nowoczesna metoda terapii bólów kręgosłupa i stawów

Terapia manualna – zajmuje się
wszystkimi dolegliwościami, których
przyczyna leży w zaburzeniach
czynnościowych narządu ruchu, w tym
przede wszystkim kręgosłupa i są
dolegliwościami odwracalnymi.



Terapia manualna jako nowoczesna metoda terapii bólów kręgosłupa i stawów

Terapię manualną możemy podzielić na
dwa nurty:

- Terapie manualną diagnostyczną
- Terapię manualną terapeutyczną



Terapia manualna diagnostyczna

Jest to dziedzina terapii manualnej zajmująca się określeniem przyczyny dolegliwości czy ból u pacjenta. Osiąga się to poprzez wywiad ,specjalistyczne testy funkcjonalne i palpację manualną. Terapeuta na tej podstawie stawia hipotezę przyczyny bólu ,która w dalszej części potwierdza.



Terapia manualna terapeutyczna

Zajmuje się wykonaniem konkretnego zabiegu terapeutycznego celowanego w przyczynę dolegliwości lub bólu. Terapia manualna terapeutyczna zajmuje się potwierdzeniem hipotezy postawionej w części diagnostycznej względnie jej zweryfikowaniem.



Schemat postępowania podczas zabiegu Terapii Manualnej

- Diagnoza funkcjonalna pacjenta
- Przeprowadzenie testów sprawdzających
- Zastosowanie celowane techniki i chwytów Terapii Manualnej
- Przeprowadzenie testu sprawdzającego skuteczność zastosowanej metody
- Wskazanie ćwiczeń, które w warunkach domowych pomagają w danych dolegliwościach.



Techniki Terapii Manualnej

- Mobilizacja stawów
- Mobilizacja z impulsem (manipulacja)
- PIR (poizometryczna relaksacja mięśni)
- Neuromobilizacja
- Mobilizacja punktów spustowych (aferentacja)



Mobilizacja stawów w odcinku szyjnym kręgosłupa





Mobilizacja stawów kręgosłupa szyjnego z impulsem (manipulacja)





PIR- Poizometryczna relaksacja mięśni

Jest techniką mającą na celu przede wszystkim działanie przeciwbólowe przez zmniejszenie nadmiernego napięcia spoczynkowego mięśni.

Polega na zastosowaniu sprzężenia zwrotnego poprzez stymulację proprioceptorów w momencie rozciągnięcia. Technikę tą zalicza się do technik energetyzacji mięśni i ma działanie przeciwbólowe.



Neuromobilizacja

- Są to techniki odkształcające plastyczność układu nerwowego czyli zdolność przesuwania się względem struktur układu nerwowego
- Odtwarzające możliwości rozciągania i napinania samej tkanki nerwowej wykorzystujące „plastyczność układu nerwowego”.



Neuromobilizacja



N.piszczelowy t.napięciowa k.dystalny



N.pośrodkowy t.napięciowa k.dystalny



Wskazania do Terapii Manualnej

- Bóle odkręgosłupowe
- Bóle stawów obwodowych (z przeciążenia i w schorzeniach reumatoidalnych)
- Rwy kulszowe
- Rwy barkowe
- „Dyskopatie”
- Bóle głowy odkręgosłupowe
- Migrenowe bóle głowy
- Nie laryngologiczne szумы w uszach
- Stany po urazach w stawach (skręcenia , zwichnięcia)
- Inne odwracalne stany uszkodzeń narządu ruchu



Przeciwwskazania do Terapii Manualnej

- Choroby nowotworowe
- Gruźlica
- Zrzesotnienie kości
- Zmiany strukturalne narządu ruchu
- Wrodzone i rozwojowe deformacje narządu ruchu
- Osteoporoza
- Wszystkie choroby organiczne narządu ruchu i narządów wewnętrznych



Metody Terapii Manualnej

- Metoda dr Ackermanna
- Terapia manualna w modelu Holistycznym
- Terapia manualna wg Lewita
- Terapia manualna wg Mulligana
- Terapia manualna wg Mc Kenziego
- Osteopatia
- Oraz wiele innych metod stworzonych na bazie doświadczeń terapeutów na przestrzeni wieków.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

