



ZAGĘSZCZANIE I PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW

4 moduł Programu Praktyk w branży fryzjerskiej

Magdalenka, grudzień 2012

Wersja 2

CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt pt „Nowoczesne nauczanie zawodowe – modułowe staże w innowacyjnych przedsiębiorstwach”
jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opracowanie stanowi obudowę dydaktyczną czwartego modułu „Zagęszczanie i przedłużanie włosów” programu praktyk dla nauczycieli i instruktorów praktycznej nauki zawodu fryzjer i technik usług fryzjerskich

po uwzględnieniu uwag zawartych w recenzji

Opracowanie jest sfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Budżetu Państwa.

Opracowanie jest elementem realizacji projektu „Nowoczesne nauczanie zawodowe – modułowe staże w innowacyjnych przedsiębiorstwach” Prowadzonego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty

SPIS TREŚCI

I. WSTĘP

II. MATERIAŁ DO REALIZACJI ZADAŃ ZAWODOWYCH

- 2.1. Gatunki włosów do zagęszczania i przedłużania
- 2.2. Metody zagęszczania i przedłużania włosów
- 2.3. Pielęgnacja włosów zagęszczonych i przedłużonych

III. ZADANIA WSPOMAGAJĄCE UKSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

- 3.1. Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami naturalnymi
- 3.2. Zagęszczanie i przedłużanie włosami syntetycznymi
- 3.3. Zagęszczanie i przedłużanie włosami naturalnymi i syntetycznymi
- 3.4. Zdejmowanie przedłużonych włosów

IV. LITERATURA

I. WSTĘP

Przekazujemy Państwu Poradnik pt. „Zagęszczanie i przedłużanie włosów”, który będzie pomocny w przekazywaniu wiedzy i kształtowaniu umiejętności z zakresu tego modułu. Poradnik zawiera jedynie najważniejsze informacje. Poziom trudności wykonywanych zadań

powinien być dostosowany do wcześniej ukształtowanych umiejętności oraz uwzględniać wyposażenie salonów fryzjerskich. Wykonanie zaproponowanych zadań zawodowych pomoże ukształtować niezbędne umiejętności oraz wzbogaci wiedzę praktyczną.

Należy pamiętać, że w ciągu swojego życia zawodowego będą Państwo musieli wielokrotnie dokonywać zmian sposobów wykonywania zabiegów, stosowania preparatów i aparatów fryzjerskich zgodnie z obowiązującymi trendami i nowoczesnymi technologiami.

W poradniku zamieszczono:

- materiał do realizacji zadań zawodowych,
- zadania wspomagające proces ukształtowania umiejętności praktycznych,
- literaturę.

II. MATERIAŁ DO REALIZACJI ZADAŃ ZAWODOWYCH

2.1. Gatunki włosów do zagęszczania i przedłużania

Do zagęszczania i przedłużania włosów stosuje się włosy naturalne i włosy syntetyczne. Do **włosów naturalnych** zalicza się włosy: europejskie/ rosyjskie, indyjskie, azjatyckie, słowiańskie Racoon, słowiańskie dziewicze.

Tabela 1. Gatunki włosów naturalnych do zagęszczania i przedłużania włosów

GATUNEK WŁOSÓW	OPIS
 <p data-bbox="229 636 469 674">Włosy europejskie</p>	<p data-bbox="539 394 1396 562">Włosy naturalne, miękkie i miłe w dotyku włosy, poddają się zabiegom stylizacyjnym. Wymagają intensywnej pielęgnacji. Nie należy wykonywać na nich zabiegów chemicznych takich jak ondulacja chemiczna, trwała koloryzacja. Mogą być poddane delikatnej koloryzacji ton w ton, wykonanej przez przeszkolonego stylistę.</p>
 <p data-bbox="229 920 469 958">Włosy indyjskie</p>	<p data-bbox="539 678 1396 913">Wysokiej jakości włosy naturalne. Strukturą zbliżone do włosów słowiańskich. Miękkie, delikatne w dotyku, świetnie poddają się wszelkim zabiegom stylizacyjnym w tym ondulacji żelazkowej, np. prostowaniu prostownicą, loczkowaniu lokówką. Każdy włos w pasemku ułożony jest we właściwym kierunku, tzn. kierunku ułożenia ich łusek odpowiada kierunkowi ułożenia łusek we włosach klientki (zapobiega to niepożądanemu płataniu się pasm).</p>
 <p data-bbox="229 1205 469 1243">Włosy azjatyckie</p>	<p data-bbox="539 963 1396 1198">Włosy naturalne pochodzące z Azji, najczęściej z Chin. Błyszczą i są dość sztywne. Odporne na działanie temperatury. Ponieważ są grubsze i ciemniejsze od włosów europejskich, poddawane są najpierw obróbce chemicznej, która usuwa część łusek włosowych. Następnie włosy są rozjaśniane i powtórnie farbowane. Jako gotowy wyrób mogą być poddawane ondulacji żelazkowej, koloryzacji ton w ton. Nie należy ich rozjaśniać.</p>
 <p data-bbox="229 1489 469 1527">Włosy słowiańskie</p>	<p data-bbox="539 1247 1396 1482">Bardzo wysokiej jakości włosy naturalne. Pozyskiwane wyłącznie na terenie Europy. Są miękkie, błyszczące i lekkie. Mogą być: proste, falujące lub kręcone. Przed użytkowaniem poddaje się je łagodnej koloryzacji, dzięki czemu są zdrowe, sprężyste i mają długą żywotność. Nie są kłopotliwe w trakcie noszenia, nie wymagają intensywnej pielęgnacji. Mogą być koloryzowane ton w ton, nie należy ich rozjaśniać.</p>
 <p data-bbox="229 1816 469 1881">Włosy słowiańskie dziewicze</p>	<p data-bbox="539 1532 1396 1827">Włosy o najwyższej jakości. Starannie wyselekcjonowane, strzyżone w Polsce, na Ukrainie, Słowenii. Ręcznie sortowane i przygotowywane do sprzedaży. Zdrowe, nie poddane żadnym zabiegom chemicznym. Mogą być proste, falujące lub kręcone, puszyste lub gładkie. Włosy o niezwyklej trwałości, odpowiednio dobrane będą zachowywać się, jak naturalne włosy klientki. Nie wymagają intensywnej pielęgnacji. Polecane dla osób najbardziej wymagających oraz takich, które cenią sobie najwyższy komfort i wygodę. Jako jedyne mogą być farbowane oraz rozjaśniane.</p>

Włosy syntetyczne otrzymuje się na bazie włókien polimerowych. Są lekkie, wytrzymałe i odporne na działanie światła, nie blakną. Sztuczne włosy to materiał termoplastyczny wrażliwy na działanie ciepła (ulega deformacjom), dlatego wskazana jest ostrożność przy ich suszeniu.

Tabela 2. Rodzaje włosów syntetycznych



2.2. Metody zagęszczania i przedłużania włosów

Celem zagęszczania i przedłużania włosów jest zmodyfikowanie fryzury klienta. Podczas jednego zabiegu można zagęścić ilość włosów, zwiększyć ich długość.

Zagęszczanie włosów polega na zwiększeniu objętości włosów w określonych obszarach lub na uzupełnieniu wyraźnie przerzedzonych miejsc. Należy pamiętać że przed wykonaniem zabiegu zagęszczania sprawdza się wytrzymałość cebulki włosowej na obciążenie. Jeżeli cebulka włosowa jest słaba, a włosy zostaną przedłużone, można uszkodzić mieszek włosowy.

Przedłużanie polega na zwiększeniu długości włosów z jednoczesnym zwiększeniem ich objętości.

Zasady zagęszczania i przedłużania włosów

- przed wykonaniem zabiegu należy sprawdzić stan włosów i ich wytrzymałość na obciążenia,
- pasemka należy rozmieścić w miejscach wyznaczonych podczas konsultacji,
- długość i grubość pasm powinna być dobrana do grubości naturalnego porostu klienta, żeby nie obciążać włosów naturalnych,
- liczbę dopinanych pasm należy dostosować do zaplanowanej fryzury,
- porost przedłuża się ściśle wg wybranej metody pracy,
- miejsca łączenia pasm nie mogą być widoczne i wyczuwalne na głowie klienta,
- po zagęszczeniu/ przedłużeniu włosów wykonuje się zabiegi fryzjerskie, których celem jest uzyskanie pożądanego fryzury,
- klient powinien być poinformowany o sposobie pielęgnacji włosów po zabiegu.

Tabela 3. Metody zagęszczania i przedłużania włosów

	METODA	OPIS WYKONANIA
<p>Zestaw Raccon do przedłużania włosów</p> 	<p>Metoda Racoon (wosk, metoda na ciepło)</p>	<p>Pasemka mocowane są do włosów specjalnym hypoalergicznym klejem zawierającym wosk pszczeleli, wyciąg ze skórki pomarańczy i nasion sosny. Na pasmo włosów przedłużanych nakłada się wosk. Następnie w odległości około 0,5 cm od skóry głowy, na włosach naturalnych formuje się łączenie z uprzednio przygotowanym pasemkiem włosów przedłużanych. Co ważne, podczas łączenia, nie są stosowane żadne urządzenia grzewcze, a wosk podczas formowania ma temperaturę ok. 60°C (znacznie niższą, niż przeciętna temperatura ramion prostownicy). Łączenie szybko zastyga i ani jego tworzenie, ani noszenie nie wpływa negatywnie na kondycję włosów. Mocowania są bardzo małe, kształtem przypominają ziarnko ryżu, wosk spajający jest bezbarwny i dostosowuje się kolorem do koloru włosów klienta. Ponadto są mało wyczuwalne w dotyku, doskonale maskują się nawet w wysoko wyeksponowanych partiach fryzury. Ich zdjęcie jest łatwe i bezpieczne dla włosów. Służy do tego specjalny, obojętny dla włosów rozpuszczalnik. Po upływie 3–4 miesięcy, aby zachować dobrą kondycję włosów, pasma przedłużone należy zdjąć i założyć ponownie.</p>
<p>Klej hypoalergiczny</p> 		
<p>Pasemka monofibre</p> 	<p>Monofibre</p>	<p>Metoda, w której do przedłużania włosów używa się pasm syntetycznych zawierających składnik, będący odpowiednikiem protein we włosach naturalnych. Pasma są bardzo lekkie, dzięki czemu nie obciążają cebulek i mieszków włosowych. Charakteryzują się dużą wytrzymałością i łatwością w pielęgnacji, są całkowicie odporne na czynniki atmosferyczne - nie tracą koloru i połysku. Są 10 razy lżejsze od włosów naturalnych dzięki temu mogą być stosowane do przedłużania włosów cienkich i delikatnych. Pasma łączy się przy pomocy urządzenia termicznego C2, które spaja sztuczne włosy, po zewnętrznej stronie pasemka naturalnych włosów; po zabiegu włosy strzyże się pod określonym kątem.</p>
<p>Taśma z pasmami włosów</p> 	<p>Hair Talk</p>	<p>Metoda polega na wpinaniu i wtapianiu pasm naturalnych i syntetycznych (w stosunku 50% naturalnych i 50% syntetycznych). Pasma są ręcznie wpinane, a następnie wtapiane w czterocentymetrową taśmę, która imituje skórę głowy. Klej użyty na taśmie jest hypoalergiczny (przebadany dermatologicznie). Podczas wykonywania zabiegu na całej głowie wybiera się separacje o grubości 2-2,5 cm i szerokości 4 cm, taśmę mocuje się do wybranego pasma tuż przy nasadzie i przykleja dociskając do włosów. Do pełnego przedłużenia potrzebne jest około 30-40 pasemek</p>

<p>Microringi z gwintem</p> 	<p>Microrings Hair Extension (obrączki, metoda na zimno)</p>	<p>Polega na dopinaniu pasemek do naturalnych włosów za pomocą niewielkich aluminiowych obrączek dopasowanych kolorem do koloru włosów. Główną zaletą metody jest to, że włosy nie są poddawane działaniu urządzeń termicznych ani środków chemicznych, które mogą mieć negatywny wpływ na strukturę włosa. Kolejnym atutem jest to, że metoda pozwala na zapewnienie długotrwałego efektu przedłużenia, ponieważ jest w 100% odnawialna. Gdy pojawia się odrost dopięte pasemka wraz z obrączkami można zdjąć i założyć ponownie bliżej nasady włosa. Obrączki mogą być od wewnętrznej strony gwintowane, lub pokryte warstwą silikonu. Po upływie ok. 2–3 miesięcy pasemka należy zdjąć i założyć ponownie.</p>
<p>Microringi z silikonem</p> 		
<p>Tulejki proste</p>  <p>Płaskie cążki</p> 	<p>Easy Hair Extension (miedziane tulejki, metoda na zimno)</p>	<p>Do mocowania pasemek na włosach naturalnych używa się tulejek (nieznacznie dłuższych od obrączek) wykonanych z miedzi lub brązu, dobranych kolorem do koloru włosów. Tulejki po zamocowaniu pozostają płaskie i niewidoczne. Metoda pozwala uniknąć stosowania urządzeń termicznych i środków chemicznych bezpośrednio na powierzchni włosów. Łączenie jest bardzo trwałe, a sposób mocowania niemal całkowicie wyklucza możliwość zsunęcia się pasemka. Po upływie ok. 2–3 miesięcy pasma należy zdjąć i założyć ponownie.</p>
<p>Ultradźwięki do przedłużania włosów</p> 	<p>Metoda ultradźwiękowa (na zimno)</p>	<p>To jedna z najnowszych metod przedłużania włosów przy pomocy ultradźwięków. Polega na zastosowaniu fal ultradźwiękowych, które aktywizują miejsca połączeń włosa bez żadnego wpływu na włosy naturalne i skórę głowy. Płasko wyprofilowane miejsca połączeń są praktycznie niewyczuwalne i niezauważalne. Używane są włosy wyłącznie naturalne.</p>
<p>Łuski keratynowe</p>  <p>Zgrzewarka</p> 	<p>Metoda keratynowa</p>	<p>Polega na łączeniu włosa naturalnego z włosem przedłużanym za pomocą rozgrzanej keratyny, która okleja włos dookoła. Do tej metody nie używa się zgrzewarki, kleju ani środków chemicznych. Keratyna to budulec włosa, a więc nie jest szkodliwa. Przedłużone włosy rosną wraz z włosami naturalnymi, a gdy spójnienia stają się zauważalne (po upływie ok. 3-4 miesięcy noszenia) usuwa się je specjalnym płynem. Keratyna może być koloru włosa (blond, brąz lub czarny). Włosy zdjęte można ponownie założyć nawet w tym samym dniu. Do przedłużenia tą metodą można użyć włosów naturalnych a także syntetycznych.</p>

2.3. Pielęgnacja włosów zagęszczonych i przedłużonych

Pielęgnacja włosów przedłużonych lub zagęszczonych obejmuje zabiegi:

- strzyżenia,
- wyczesywania,
- mycia,
- nawilżania,
- suszenia,
- modelowania,
- zwiększenia odporności włosów przedłużonych.

Strzyżenie włosów

Bardzo ważne jest, aby założone pasemka stały się częścią włosów klientki. Dlatego należy wykonać odpowiednie strzyżenie tworząc z całości modną fryzurę.

Zasady strzyżenia włosów zagęszczonych i przedłużonych:

- unikać prostych, jednolitych strzyżeń,
- preferować fryzury z przewagą cieniowanych linii,
- unikać stosowania degażówek,
- stosować technikę ślizgową,
- wykonując strzyżenie zatrzeć granice pomiędzy krótszymi włosami klientki, a dodanymi pasemkami. Pamiętajmy, że wykończenie jest nie mniej ważne, jak samo założenie przedłużeń.

Wyczesywanie

Regularne przeczesywanie zagęszczonych i przedłużanych włosów pozwala utrzymać je w nienagannym stanie, oczyszcza z osiadających drobinek, kurzu i resztek kosmetyków. Należy pamiętać, że do czesania włosów zagęszczonych i przedłużonych używa się specjalnych szczotek, które nie łamią włosów i nie szarpią końcówek.



Szczotka ma cienkie, plastikowe ząbki, które idealnie rozplątują pasemka, oraz małe naturalne włosy z dzika, które skutecznie oczyszczają i dodają włosom blasku. W sprzedaży dostępne są dwa rodzaje takich szczotek, mała idealna do torebki i duża, niezastąpiona przy długich i gęstych włosach.

Mycie włosów

Pasemka zagęszczające i przedłużające to włosy pozbawione cebulek. Włosy takie są łamliwe i delikatne, niezwykle uwrażliwione na działanie wszelkich czynników zewnętrznych. Właściwe mycie to warunek zachowania piękna i żywotności efektu zagęszczenia czy przedłużenia.

Niewłaściwie wykonany zabieg może doprowadzić do skołtunienia pasm i ich zniszczenia.

Zasady mycia włosów zagęszczonych i przedłużonych:

- przed umyciem należy dokładnie rozczesać włosy,
- najlepiej myć włosy pod prysznicem, ponieważ woda spływa z góry, dzięki temu pasma się nie płaczą,
- strumień wody nie może być intensywny,
- włosy powinny być myte letnią wodą,
- podczas mycia palce z szamponem przesuwają wzdłuż pasm z góry do dołu,
- nie wolno myć włosów przedłużanych okrężnymi ruchami,
- nie wolno trzeć włosów ręcznikiem,
- włosy przeczesać się palcami i odsączyć miękkim ręcznikiem.

Tabela 4. Rodzaje szamponów do mycia włosów zagęszczonych i przedłużonych

SZAMPON	ZASTOSOWANIE
	<p><i>Nawilżający szampon</i> Zawiera ekstrakty roślin egzotycznych, które delikatnie oczyszczają skórę głowy i włosy. Ma lekką i ułatwiającą rozprowadzanie konsystencję, dzięki której mokre włosy łatwiej rozczesać, a suche stają się miękkie w dotyku.</p>
	<p><i>Szampon restrukturyzujący</i> Przeznaczony do mycia włosów suchych i z tendencją do puszenia się. Dzięki składowi wzbogaconemu w masło Shea preparat ten głęboko nawilża i odżywia strukturę włosa. Po zastosowaniu szamponu włosy stają się jedwabiste i łatwo poddają się rozczesaniu.</p>
	<p><i>Szampon do wszystkich rodzajów włosów</i> Szampon zalecany do wszystkich rodzajów włosów. Specjalna formuła bogata w ekstrakt z pomarańczy nadaje miękkości, ułatwia rozczesanie włosów oraz zapobiega ich plątaniu.</p>
	<p><i>Szampon do włosów farbowanych</i> Zawiera ALOE-VERA, który posiada właściwości anty-utleniające. Formuła szamponu pomaga zachować intensywność koloru farbowanych włosów oraz nadaje im połysk. Odżywia zniszczone włosy.</p>
	<p><i>Szampon do włosów suchych, łamliwych i po zabiegach</i> Szampon ze specjalną formułą bogatą w proteiny mleczne. Nawilża i odżywia suche i zmęczone włosy. Posiada silne zdolności rekonstruujące, idealnie wypełnia ubytki, zamyka łuski włosowe.</p>

Nawilżanie

Zestaw odpowiednio dobranych witamin i mikroelementów musi być dostarczony z zewnątrz, ponieważ włosy odcięte od cebulek nie mają szans na wewnętrzne wzmocnienie. Poleca się maski głęboko nawilżające i regenerujące, najlepiej do włosów suchych i zniszczonych.

Zasady pielęgnacji włosów zagęszczonych i przedłużonych:

- maska nie może być nakładana na łączenia, ale ok. 2 cm poniżej,
- można stosować duże ilości kosmetyków pielęgnacyjnych – dopinane pasemka dobrze znoszą ich nadmiar,
- stosować kosmetyki wygładzające z dodatkiem np. pantenolu i oleju z oliwek, spłukiwać maskę tak, by nie wciekła na łączenia,
- włosy płukać letnią wodą,
- po regeneracji maską nałożyć odżywkę bez spłukiwania,
- na miejsca złączeń nanieść serum regenerujące.

Tabela 5. Rodzaje preparatów do pielęgnacji włosów zagęszczonych i przedłużonych

PREPARAT PIELĘGNACYJNY	ZASTOSOWANIE
	<p><i>Odżywka intensywnie nawilżająca</i> Zawiera naturalne substancje wzmacniające o działaniu odżywczym. Dzięki temu włosy są gładkie, miękkie w dotyku i mają połysk. Specjalna receptura odżywki ułatwia rozczesywanie i pozostawia na włosach owocowy zapach.</p>
	<p><i>Balsam do włosów suchych i po zabiegach</i> Do przesuszonych i zniszczonych włosów. Dzięki zawartości oleju lnianego odżywia i ułatwia stylizację włosów zagęszczonych i przedłużonych. Ma przyjemny zapach.</p>
	<p><i>Balsam pielęgnacyjny z placentą i bambusem</i> Balsam bogaty w białka, aminokwasy, witaminy i ekstrakt z bambusa. Swoje działanie zawdzięcza zawartości wyciągu z łożysk zwierzęcych i miąższu z pędów bambusa. Dzięki specjalnie dobranym składnikom włosy stają się mocne i jedwabiste. Szczególnie zalecane do włosów suchych i łamliwych, po zabiegach farbowania oraz rozjaśniania.</p>
	<p><i>Maska dolce latte</i> Dzięki zawartości mlecznych protein maska działa nawilżająco na wszystkie rodzaje włosów. Włosy stają się miękkie. Preparat szczególnie polecany do pielęgnacji włosów po zabiegach: rozjaśniania, koloryzacji i ondulacji chemicznej.</p>
	<p><i>Placenta krem pielęgnacyjny do włosów</i> Specjalny krem bogaty w białka, aminokwasy i witaminy. Zawiera wyciąg z łożysk zwierzęcych. Dzięki specjalnie dobranym składnikom włosy stają się mocne i jedwabiste. Polecany do włosów suchych i łamliwych oraz po zabiegach farbowania, rozjaśniania.</p>
	<p><i>Maska do włosów farbowanych</i> Maska chroniąca kolor. Stosowana do włosów po zabiegach. Specjalna formuła bogata w olej lniany i β-karoten sprawia, że włosy są miękkie i podatne na układanie.</p>
	<p><i>Maska restrukturyzująca</i> Zawiera formułę bogatą w masło Shea, które sprawia, że włosy są miękkie, lśniące i podatne na układanie. Maska polecana do włosów suchych i puszących się.</p>

Suszenie

Najkorzystniej jest nie dosuszać włosów przedłużonych do końca suszarką, ale pozwolić im wyschnąć samoczynnie. Niestety czasami nie jest to możliwe.

Zasady suszenia włosów przedłużonych suszarką:

- do suszenia najlepiej używać suszarki jonizującej,
- suszyć włosy strumieniem chłodnego powietrza, z góry do dołu,
- podczas suszenia przeczesywać pasma tylko palcami,
- włosy czesać szczotką dopiero wtedy, gdy będą suche.





Czesanie włosów

Zagęszczone i przedłużone włosy mogą być poddawane zabiegom ondulacji wodnej, ondulacji żelazkowej oraz czesaniu w różne fryzury.

Zasady czesania włosów przedłużonych:

- do ondulacji wodnej używać kosmetyków ochronnych, zabezpieczających włosy przed wysuszeniem i naruszeniem struktury,
- do ondulacji żelazkowej używać aparatów nagrzewających się maksymalnie do temp. 160- 180°C
- gorące urządzenia trzymać daleko od łączy,
- nie używać metalowych szczotek i grzebieni,
- nie tapirować włosów,
- nie stosować kosmetyków z alkoholem, lakierów, mocnych pianek,
- na zakończenie stylizacji nanieść na włosy spray nablyszczający.

Tabela 6. Rodzaje preparatów do czesania włosów zagęszczonych i przedłużonych

PREPARAT DO STYLIZACJI	ZASTOSOWANIE
	<i>Ochrona termalna do włosów przedłużonych</i> Preparat chroniący włosy podczas stylizacji termicznej. Zapobiega przedprzeżraniem włosów zarówno własnych klientki oraz zagęszczonych i przedłużonych podczas stylizacji/ modelowania prostownicą, lokówką lub suszarką.
	<i>Fluid do włosów suchych, zniszczonych</i> Zawiera olej lniany i proteiny jedwabiu. Polecany do sklejanego rozdwojonych końcówek. Nadaje objętości, nablyszczają i sprawia, że włosy są wygładzone. Kilka kropli preparatu wciera się w umyte wilgotne lub suche włosy.
	<i>Jedwabne serum do włosów</i> Zawiera witaminy, proteiny jedwabiu i składniki roślinne. Nawilża, wygładza włosy i chroni je przed działaniem ciepła oraz czynników atmosferycznych. Dodatkowo wzmacnia włókna keratynowe, zamyka łuski włosowe oraz poprawia sprężystość i elastyczność.
	<i>Kryształki nablyszczające</i> Zawiera olej lniany, który zapobiega rozdwojaniu końcówek. Tworzy ochronny film wokół trzonu włosa zapobiegający utracie wilgoci, odżywia strukturę włosa. Stosowany do czesania włosów suchych i farbowanych.





	<p>Kryształki po koloryzacji Preparat ochronny i przeciw utleniający z β-karotenem polecany do stylizacji włosów farbowanych i po zabiegach chemicznych. Sprawia, że włosy stają się gładkie i błyszczące. Kilka kropli preparatu wciera się w umyte wilgotne lub suche włosy.</p>
	<p>Kryształki rekonstruujące Preparat zawierający olej lniany skleja rozdławiające się końcówki, nie obciąża włosów, poprawia ich połysk. Polecany do włosów kręconych, łamliwych i po trwałej ondulacji. Może być stosowany przed zabiegiem prasowania włosów.</p>
	<p>Nawilżający spray bez splukiwania Silikonowa emulsja w sprayu do natychmiastowej rekonstrukcji włosów. Stosować w celu odżywienia włosów i zapobiegania ich uszkodzeniom szczególnie po intensywnych zabiegach. Specjalna formuła umożliwia głębokie wniknięcie składników aktywnych, nadających włosom połysk i objętość.</p>

Tabela 7. Przykładowy zestaw preparatów firmy Racoon stosowanych w pielęgnacji włosów zagęszczonych i przedłużonych

ZESTAW	ZASTOSOWANIE
	<p>W skład zestawu wchodzi następujące kosmetyki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Szampon Racoon XTEND - nawilżający szampon, zawierający naturalne ekstrakty roślin egzotycznych. Ma owocowy zapach i lekką, ułatwiającą rozprowadzenie konsystencję, dzięki której mokre włosy łatwiej rozczesać, a suche stają się miękkie w dotyku. Delikatnie oczyszcza skórę głowy i włosy. • Odżywka Racoon XTEND - intensywnie nawilżająca odżywka, zawiera naturalne substancje wzmacniające, dzięki którym włosy są odżywione, a przez to gładkie, jedwabiste i z połyskiem. Specjalna receptura odżywki ułatwia rozczesywanie i pozostawia na włosach delikatny owocowy zapach. • Spray Racoon XTEND Everyday - odżywka w sprayu do codziennego stosowania. Zawarte w niej naturalne, aktywne składniki podtrzymują odpowiedni poziom nawilżenia, nabłyszczają i wygładzają. Jej regularne stosowanie pomaga uniknąć plątania się i elektryzowania włosów. • Maska Racoon XTEND – maska głęboko nawilżająca zarówno do przedłużonych pasm jak i włosów klientki. • Serum Racoon XTEND - produkt nadający włosom miękkość, jedwabistość i połysk. Przeznaczony do pielęgnacji włosów porowatych i zniszczonych. • Racoon XTEND Thermal Defense – preparat ochronny do naturalnych włosów klientki oraz włosów zagęszczonych i przedłużonych podczas stylizacji prostownicą, lokówką lub suszarką.

Odporność przedłużonych włosów

Oprócz niewłaściwej pielęgnacji wyróżnia się dodatkowe czynniki mogące mieć negatywny wpływ na przedłużone włosy. Są to przede wszystkim:

- słona i chlorowana woda,
- promieniowanie UV,
- kosmetyki z dodatkiem alkoholu,
- uszkodzenia mechaniczne,
- nieodpowiednie farbowanie,
- suche i mroźne powietrze.

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania:

- *słaba wytrzymałość cebulki włosowej,*
- *silne uszkodzenie włosów (gąbczasto-porowate, kruche, trudne do rozczesania).*

III. ZADANIA WSPOMAGAJĄCE UKSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

Przykłady zabiegów zagęszczania i przedłużania włosów dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta:

- Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami naturalnymi – metoda Racoon
- Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami naturalnymi i syntetycznymi – metoda Monofibre
- Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami syntetycznymi – metoda Hair Talk
- Zdejmowanie zagęszczonych i przedłużonych włosów

3.1. Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami naturalnymi – metoda Racoon

Celem zabiegu jest zagęszczenie i przedłużenie włosów zgodnie z życzeniem klientki włosami naturalnymi metodą Racoon.

PREPARATY POTRZEBNE DO WYKONANIA ZABIEGU:

1. szampon głęboko odtłuszczający Racoon XTEND Detox,
2. aplikator Racoon do mocowania pasemek,
3. intensywnie nawilżająca odżywka - Racoon XTEND Conditioner,
4. preparat do stylizacji – Racoon XTEND Thermal Defense.

PRZED:



PO:



Przebieg zabiegu:

1. Przygotowanie pasemek włosów do zabiegu.



2. Podział porostu na sekcje i separacje: porost dzieli się na 5 sekcji. Pierwsza – zwana bazą przedłużania, obejmuje tylną część głowy.
3. Założenie pasemek metodą Racoon – do włosów naturalnych w odległości 1 cm od nasady dokłada się odpowiednią ilość włosów do przedłużenia. Pasemka mocuje się pojedynczo za pomocą aplikatora, aż do uzyskaniażądanego efektu.



4. Strzyżenie włosów po przedłużeniu.



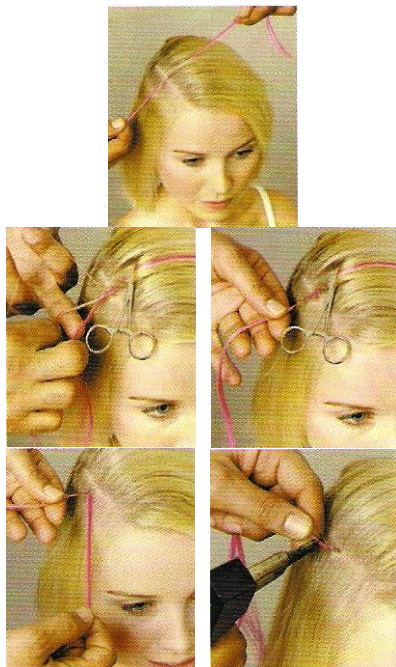
5. Stylizacja fryzury – aplikacja na włosy preparatu Racoon XTEND Thermal Defense, prostowanie włosów, następnie ich loczkowanie



3.2. Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami syntetycznymi – metoda Monofibre

Celem zabiegu jest zagęszczenie i przedłużenie włosów zgodnie z życzeniem klientki włosami naturalnymi i syntetycznymi metodą Monofibre.

Przebieg zabiegu:



1. Przygotowanie włosów do zabiegu.
2. Wplatanie pasemek syntetycznych w naturalne pasma włosów.
3. Zgrzewanie wplecionych pasemek urządzeniem termicznym C2.

3.3. Zagęszczanie i przedłużanie porostu włosami naturalnymi i syntetycznymi – metoda Hair Talk

Celem zabiegu jest zagęszczenie i przedłużenie włosów zgodnie z życzeniem klientki włosami naturalnymi i syntetycznymi metodą Hair Talk.

PO ZABIEGU:

PREPARATY POTRZEBNE DO WYKONANIA ZABIEGU:

1. szampon
2. klej hypoalergiczny



Przebieg zabiegu:

<p>1. Przygotowanie włosów do zabiegu</p>	<p>2. Wklejanie pasemek (50% naturalnych włosów i 50% włosów syntetycznych) w czterocentymetrową taśmę imitującą skórę</p>			<p>3. Wklejone pasmo</p>

3.4. Zdejmowanie zagęszczonych i przedłużonych włosów

Celem zabiegu jest zdjęcie włosów zagęszczonych i przedłużonych metodą keratynową.

PREPARATY POTRZEBNE DO WYKONANIA ZABIEGU:

1. preparat rozpuszczający keratynę
2. szampon odtłuszczający
3. odżywka

Przebieg zabiegu:

1. Przygotowanie włosów do zabiegu.
2. Nasączenie pasm płynem rozpuszczającym keratynę.
3. Mechaniczne usuwanie zgrzewów (przy użyciu specjalnego aparatu).
4. Zdjęcie pasemka.
5. Wyczesanie resztek keratyny.



IV. LITERATURA

1. Zeszyty szkoleniowe Racoon
2. Strona internetowa www.racoon.pl
3. Pr. Zbiorowa pod redakcją Sumirskiej Z. Nowoczesne fryzjerstwo, 2-gie wydanie, wyd. P.P.H.U. „SUZI”, Warszawa 2010
4. Pr. zbiorowa pod redakcją Sumirskiej Z. Stylizacja kolor, forma, styling, P.P.H.U. „SUZI”, Warszawa 2004