

„Wszyscy jesteśmy narzędziami w rękach losu, musimy jednakże postępować w taki sposób, jak gdyby było inaczej - odparła czarownica. - W przeciwnym razie pozostaje nam umrzeć z desperacji.

*Philip Pullman
Złoty Kompas*

RAK PIERSI

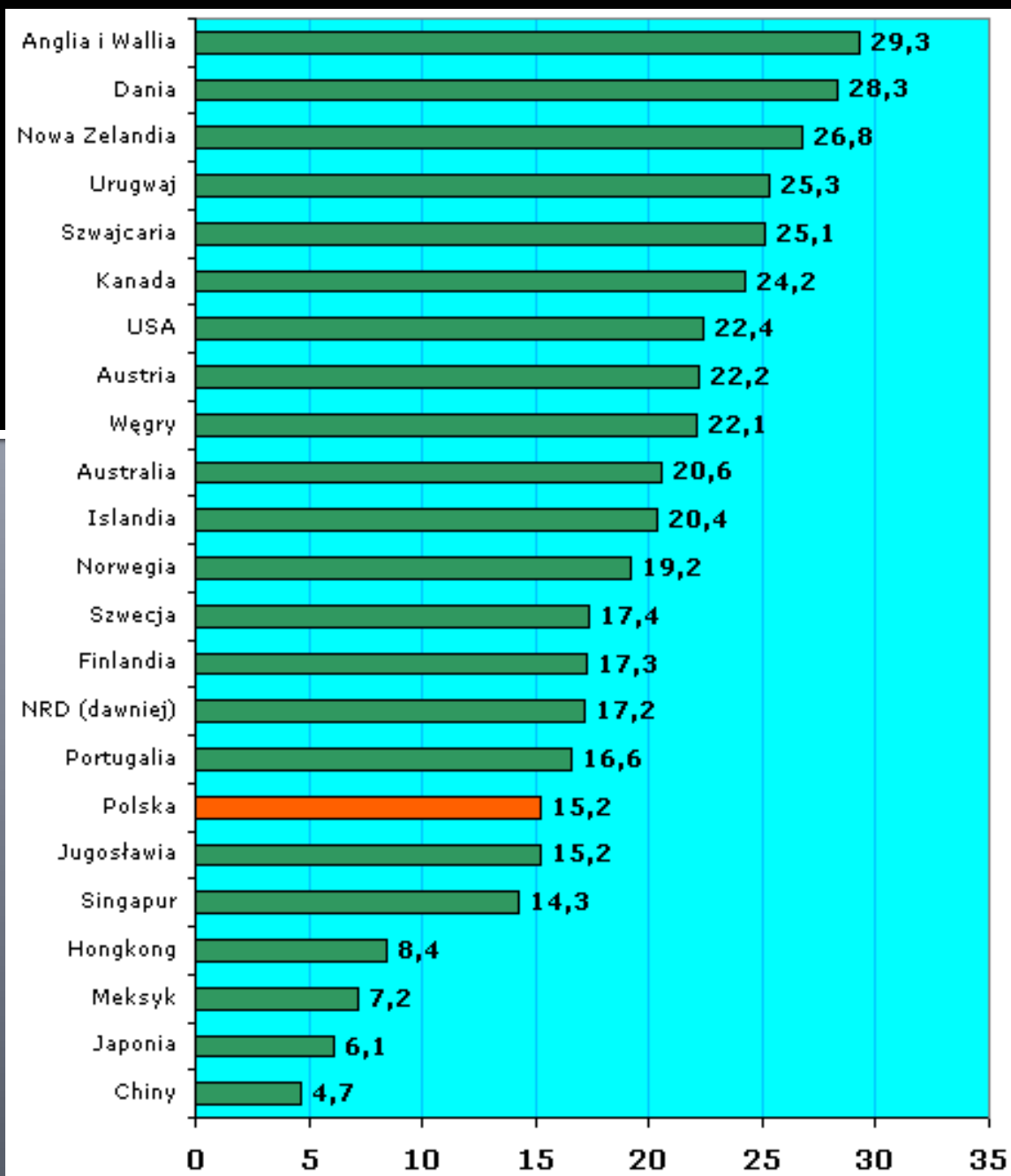
RAK PIERSI

W Polsce nowotwory złośliwe są pierwszą przyczyną zgonu kobiet w wieku poniżej 65 lat.

Wśród nowotworów pierwsze miejsce zajmuje rak piersi.

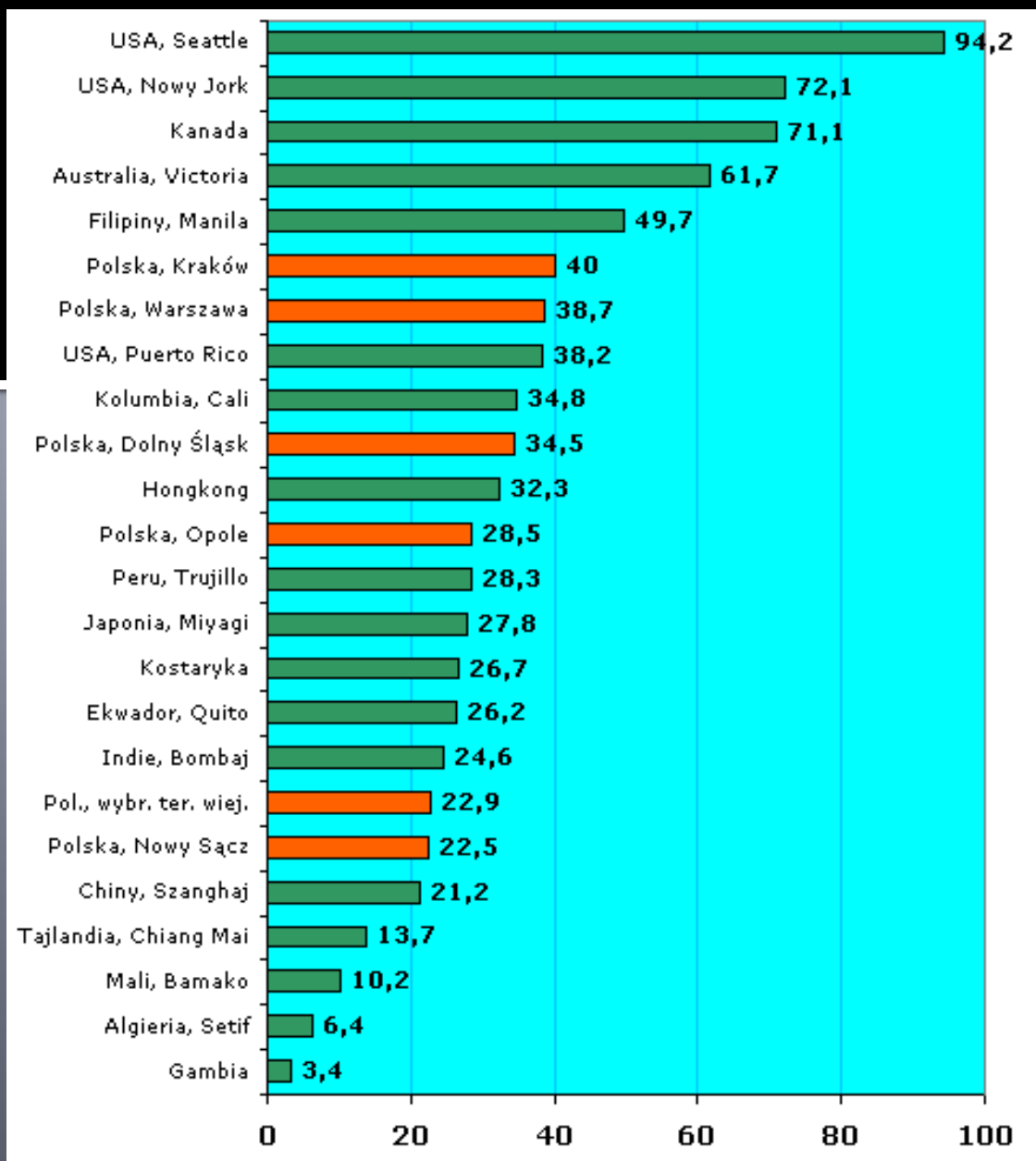
RAK PIERSI

Ryzyko zachorowania na raka piersi u kobiet w Polsce można określić jako średnie w porównaniu z innymi krajami; co 16 Polka zachoruje w ciągu swego życia na ten nowotwór.



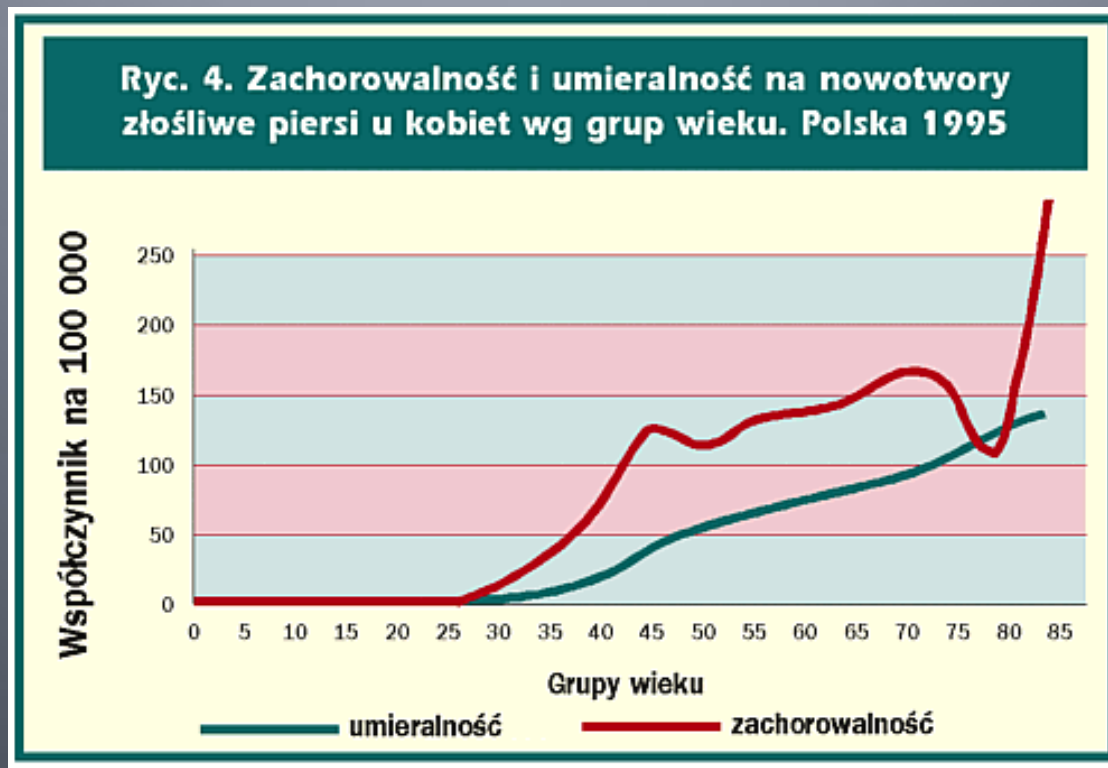
RAK PIERSI

Zachorowalność na nowotwory złośliwe piersi u kobiet. Świat, 1983-1987



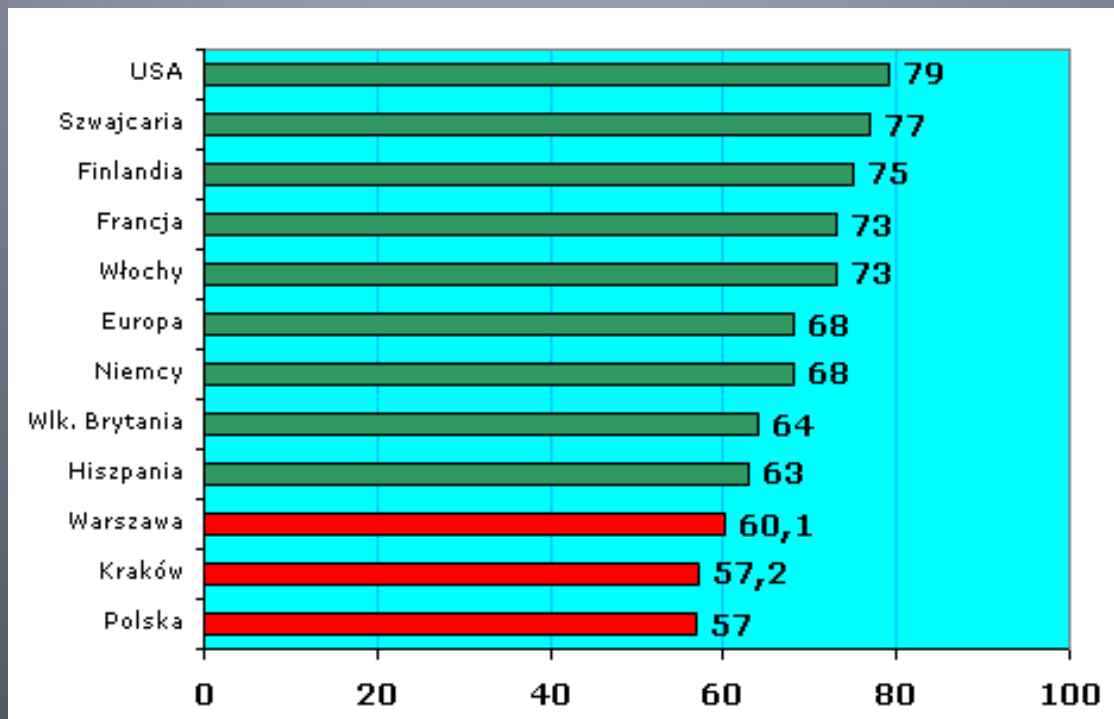
RAK PIERSI - zachorowania

Kobiety, które przeszły menopauzę są grupą najliczniej chorującą – ok. 70%



RAK PIERSI - zachorowania

Przedstawiono odsetki 5-letnich względnych przeżyć kobiet, chorych na nowotwory złośliwe piersi w Warszawie. Odsetek 5-letnich przeżyć względnych kobiet chorych na raka piersi, w Warszawie, w latach 1963-1988, wzrósł z 49,3% do 65,5%.



RAK PIERSI

Tempo wzrostu zachorowalności
na nowotwory złośliwe piersi u
kobiet w Polsce jest wysokie!

Obliczono, że:
co 14 Polka zachoruje na raka
piersi w ciągu swojego życia;

RAK PIERSI

Skuteczność leczenia raka piersi zależy ściśle od zaawansowania choroby.

Bardzo ważna jest profilaktyka!

Około 70% przypadków raka piersi wykrywają same kobiety.

RAK PIERSI

Czynniki ryzyka raka piersi

Płeć

nowotwór sutka występuje zarówno u kobiet jak i mężczyzn

Wiek

większość (50 proc.) zachorowań na nowotwór piersi zdarza się u kobiet pomiędzy 50. a 70. rokiem życia, a także powyżej 70. roku życia (30 proc.)

RAK PIERSI

Czynniki ryzyka raka piersi

Czynniki środowiskowe

okazuje się, że częstość występowania raka piersi jest różna w zależności od rejonu świata.

Rasa

uważa się, że u białych kobiet występuje nieznacznie podwyższone ryzyko raka piersi niż w przypadku kobiet o ciemnym kolorze skóry.

RAK PIERSI

Czynniki ryzyka raka piersi

Czynniki dziedziczne

zwiększone ryzyko zachorowania dotyczy kobiet, w których rodzinach zdarzały się przypadki raka piersi. Największe narażenie obserwuje się u kobiet, których siostra bądź matka zachorowały na raka piersi, a dodatkowo zdarzyło się to przed 50. rokiem życia. W takich przypadkach należy zgłosić się do Poradni Genetycznej celem przeprowadzenia odpowiednich badań.

RAK PIERSI

Czynniki ryzyka raka piersi

Hormonalna terapia zastępcza

generalnie zwiększa ryzyko, natomiast stosowana w minimalnych koniecznych dawkach i pod odpowiednią kontrolą, jest bezpieczna

RAK PIERSI

Czynniki ryzyka raka piersi

Brak potomstwa lub późny wiek urodzenia pierwszego dziecka

nieznacznie zwiększone ryzyko rozwoju raka piersi dotyczy kobiet, które nigdy nie rodziły lub urodziły pierwsze dziecko po 30. roku życia. Z kolei urodzenie więcej niż jednego dziecka lub urodzenie dziecka w młodym wieku wpływa na zmniejszenie ryzyka raka piersi.

Tabletki antykoncepcyjne

kwestia budząca dużo emocji, ponieważ okazuje się, że u kobiet, które stosują tabletki antykoncepcyjne na bazie estrogenów istnieje nieznacznie zwiększone ryzyko rozwoju raka piersi

RAK PIERSI

Czynniki ryzyka raka piersi

Wiek pierwszej i ostatniej miesiączki

u kobiet, które miesiączkować zaczęły wcześniej – tzn. przed 12. rokiem życia, a zakończyły miesiączkowanie późno (po 55. roku życia) istnieje nieznacznie zwiększone ryzyko raka piersi. Im dłuższy okres miesiączkowania, tym dłuższe działanie hormonów płciowych na pierś – a wiadome jest, że żeńskie hormony płciowe sprzyjają rozwojowi raka piersi.

Napromienienie piersi w przeszłości

u kobiet, które musiały być poddane np. napromienianiu z powodu nowotworu umiejscowionego w klatce piersiowej i napromieniana była między innymi pierś, istnieje zwiększone ryzyko raka piersi.

RAK PIERSI

Co powinno nas zaniepokoić?

ból piersi

wyczuwalne zgrubienie w piersi

zmiana wielkości lub kształtu piersi

zmiany w wyglądzie skóry piersi (np. zaczerwienienie, wgłębienie)

powiększenie węzłów chłonnych w dole pachowym lub

nadobojczykowym

wydzielina z brodawki lub inne zmiany dotyczące brodawki (np.

owrzodzenie, wciągnięcie

Źródła

http://www.sluzbazdrowia.com.pl/artykul.php?numer_wydania=2917&art=3

„Rak piersi -Zagrożenie populacji polskiej”

Zbigniew Wronkowski, Wiktor Chmielarczyk, Maria Zwierko

<http://abcrakpiersi.pl/czynniki-ryzyka-raka-piersi>

„Czynniki ryzyka raka piersi”

Lekarz Agnieszka Barchnicka