



---

# Rozpoznawanie własnych cech i umiejętności

---

## Autoprezentacja Studium przypadku

---

2013

---



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Zachodniopomorska  
Szkoła Biznesu  
w Szczecinie**

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# *Rozpoznawanie własnych cech i umiejętności*

## **Cel**

Celem case study jest uświadomienie znaczenia umiejętności identyfikacji swoich mocnych i słabych stron w planowaniu ścieżki kariery zawodowej.

Franek od najmłodszych lat koncentruje się na tworzeniu wynalazków i eksperymentowaniu, które niestety nie zawsze jest bezpieczne. Franek coraz częściej myśli, że w przyszłości chciałby zająć się tworzeniem nowych rzeczy, wynalazkami i eksperymentami. Po przeczytaniu artykułu w gazecie postanowił udać się do pedagoga po pomoc w przeprowadzeniu bilansu mocnych i słabych stron. Ma nadzieję, że taki bilans pomoże mu w rozwoju jego dalszej ścieżki zawodowej.

## **Wstęp**

To było kolejne sobotnie popołudnie, które Franek zamierzał spędzić w garażu. Od kilku miesięcy chłopak coraz częściej wymykał się z domu, aby w zaciszu konstruować kolejne wynalazki. Od dziecka interesował się fizyką, wiedzę z tej dziedziny zdobywał głównie sam, wertując tomy książek i przeglądając setki portali internetowych. Swoją fascynację wynalazkami rozpoczął kilka lat temu, kiedy po przeczytaniu książki opisującej różne eksperymenty w ciągu zaledwie kilku dni wykonał je wszystkie. Z biegiem czasu w garażu ojca urządził sobie małe laboratorium, w którym na własną rękę eksperymentował.

## **Otoczenie przedmiotu**

Franek był indywidualistą o dużych ambicjach. W szkole rzadko który nauczyciel był na tyle cierpliwy, aby odpowiedzieć na setki jego pytań zadawanych podczas lekcji. Jego indywidualizm ze szczyptą ekscentryczności nieraz przysparzał mu wielu nieporozumień zarówno z kolegami, jak i rodzicami. Po tym, jak kilka razy doprowadził do wybuchu w garażu, niszcząc między innymi kolekcję komiksów ojca, rodzice kazali mu zlikwidować laboratorium. Kara jednak nie trwała zbyt długo. Rodzice, widząc błysk w oku i entuzjazm, jaki pojawiał się u Franka za każdym razem, gdy opowiadał o swoich wynalazkach i eksperymentach, doszli do wniosku, że nie mogą mu tego zabronić. W miarę upływu czasu, mimo dużego niepokoju i lęku, zaczęli wspierać pasję syna.

## **Problematyka**

Ostatnio w ręce Franka trafił artykuł zamieszczony w jednej z popularnych gazet psychologicznych dotyczący analizy mocnych i słabych stron. Franek rzadko kiedy sięgał po lekturę, która nie była związana z jego hobby, jednak ten tekst wyraźnie go zainteresował. Autor opisywał, że określenie swoich mocnych i słabych stron polega na dokonaniu analizy swoich pozytywnych i negatywnych cech. Dalej Franek przeczytał, że w czasie takiej analizy należy odpowiedzieć sobie na pytania dotyczące zalet osobowości i charakteru, zweryfikować to, co się potrafi i co się lubi robić. Ważne jest także, aby zastanowić się, jakie ma się wady, jakich umiejętności nam brakuje oraz jakich czynności nie lubi się wykonywać. Ostatnia strona artykułu poświęcona była rozpoznawaniu umiejętności uniwersalnych, które wynikają z naszych uzdolnień i zainteresowań, a także temu, w jaki sposób taki bilans można wykorzystać przy planowaniu swojej ścieżki zawodowej. Franek co prawda był przekonany, że życie chce poświęcić nauce, ale po tej lekturze zaczął zastanawiać się, czy istnieją jeszcze jakieś obszary, w których jest równie dobry, oraz czy są takie, nad którymi musiałby



## Rozpoznawanie własnych cech i umiejętności

popracować. Na końcu artykułu przeczytał, że przy tworzeniu takiego bilansu warto skorzystać z pomocy pedagoga, psychologa lub doradcy zawodowego. Franek bardzo lubił swoją panią pedagog, postanowił poprosić ją o pomoc przy rozpoznaniu swoich mocnych i słabych stron.

### Główni aktorzy

Franek, uczeń szkoły średniej o profilu matematyczno-fizycznym, wynalazca amator. Od najmłodszych lat zainteresowany fizyką, a przede wszystkim eksperymentowaniem. W ostatnim czasie przeczytał artykuł poświęcony temu, że warto poznawać swoje cechy i umiejętności, bo samoświadomość pomaga radzić sobie w różnych życiowych sytuacjach.

Czy wiesz, że ludzie bardzo często dążą do tego, aby eksponować swoje zalety i umiejętności. Jedną z takich technik, której celem jest promocja własnej osoby, nazywa się pławienie się w cudzej chwale – ponieważ nie można być dobrym we wszystkim, nie jest również możliwe promowanie się na wszystkich polach, osoby wykorzystujące tę technikę otaczają się ludźmi, którzy odnieśli sukces lub mają jakiś talent. Dzięki takim znajomościom i oni zaczynają być postrzegani w samych superlatywach (imponują innym, bo znają imponujących ludzi).

### Podsumowanie

Skuteczną metodą rozpoznawania swoich predyspozycji i umiejętności jest analiza mocnych i słabych stron. Dzięki takiemu bilansowi dowiesz się, jakie masz cechy oraz czy wykorzystujesz w pełni swój potencjał. Taka analiza dodatkowo wskaże te obszary, w których brakuje ci kompetencji lub umiejętności.

W rozpoznawaniu swoich mocnych i słabych stron ważne jest, aby starać się maksymalnie rozwijać te obszary, które są twoim atutem, zwróć też uwagę na te cechy, które wpływają na małą efektywność twojej pracy. Taka samoświadomość jest szczególnie ważna w procesie planowania kariery zawodowej. Wiedząc, co lubisz i potrafisz, wybierzesz zawód, który da ci prawdziwą satysfakcję.

### Pytania do rozwiązania

1. W jaki sposób analiza mocnych i słabych stron może się przyczynić do wyboru ścieżki zawodowej?
2. W jaki sposób Franek powinien przeprowadzić bilans swoich umiejętności, aby uzyskać jak najwięcej informacji na temat swoich mocnych i słabych stron?
3. Jak większa świadomość siebie może pomóc Frankowi w codziennym życiu?