



Planowanie i wyznaczanie celów

Podjęmowanie decyzji Studium przypadku

2013



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**Zachodniopomorska
Szkoła Biznesu
w Szczecinie**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Planowanie i wyznaczanie celów

Cel

Celem case study jest uświadomienie znaczenia umiejętności skutecznego wyznaczania celów dla powodzenia planowania.

Zosia jest bardzo ambitną i pracowitą dziewczyną. Dawno temu nauczyła się, że planowanie i ustalanie harmonogramu dnia to niezwykle cenna umiejętność, która pozwala jej efektywnie realizować wszystkie zadania. Teraz Zosia chciałaby poznać jakąś technikę, która pozwoli jej skutecznie planować i wyznaczać cele.

Wstęp

Za oknami powoli zapada zmrok, co o tej porze roku następuje wyjątkowo szybko. Zosia siedzi przy swoim biurku zaczytana w „Mrocznym sekrecie” Braya. Książka tak bardzo ją wciąga, że przeczuwa, że i tym razem położy się spać nie wcześniej niż o północy. Zosia to przesympatyczna dziewczyna z kręconymi blond włosami i szerokim uśmiechem. W klasie jest bardzo lubiana, zawsze chętnie pomaga innym i doskonale radzi sobie z rozwiązywaniem klasowych konfliktów.

Otoczenie podmiotu

Zosia mieszka w malowniczo położonym miasteczku pośród wielkich jezior. Od kilku lat każde wakacje spędza na żaglówce ze swoimi znajomymi. Sprawia jej to wiele przyjemności, a jednocześnie jest doskonałym odpoczynkiem od szkoły. Zosia dużą wagę przykładą do nauki. Zawsze chce być dobrze przygotowana do zajęć, z dużą starannością planuje, jaki materiał i na kiedy musi opanować, aby dostać bardzo dobrą ocenę. Takie efektywne zarządzanie czasem i organizacja własnej pracy przyczyniły się do tego, że Zosia od kilku już lat zawsze na koniec roku ma średnią powyżej 4,7, a jednocześnie nadal znajduje czas na rozwijanie swoich pasji i wspólne wyjścia ze znajomymi.

Problematyka

Zosia wiedziała, że planowanie czasu jest bardzo ważne i znacząco zwiększa skuteczność działań. Ostatnio jeden z kolegów opowiedział jej o technice, która jest przydatna w planowaniu i realizacji celów. A ponieważ zbliżał się właśnie koniec roku, Zosia postanowiła wyznaczyć sobie cele, które chciałaby zrealizować w najbliższej przyszłości.

Wzięła kartkę papieru i punkt po punkcie spisała na niej wszystko, co w najbliższej przyszłości będzie dla niej istotne i co chciałaby osiągnąć.

1. W następnym roku chcę jeszcze lepiej się uczyć.
2. Chciałabym w końcu mieć stopień żeglarza jachtowego.
3. Chciałabym dostać się na moje wymarzone studia, czyli wychowanie fizyczne oraz turystykę i rekreację.
4. Chciałabym za 10 lat być właścicielem ośrodka wypoczynkowego w jakimś niedużym miasteczku położonym nad jeziorem.
5. Chciałabym, aby moja mama przestała palić papierosy.



Planowanie i wyznaczanie celów

Główni aktorzy

Zosia jest uczennicą ostatniej klasy liceum ogólnokształcącego. Ma dwie młodsze siostry i psa labradora, którego uwielbia. W wolnych chwilach uprawia różne dyscypliny sportu. W lecie najczęściej żegluję, w zimie ćwiczy taniec współczesny i jazdę na łyżwach. Zosia ma nadzieję, że dostanie się na studia, gdzie będzie mogła połączyć swoje pasje.

Podsumowanie

Planując i wyznaczając cele, należy pamiętać o kilku istotnych kwestiach. Cele ogólne powinny być jak najbardziej sprecyzowane i uszczegółowione, w przeciwnym razie nie będzie wiadomo, co konkretnie chcemy osiągnąć. Cel powinien być również prosty i konkretny. Każdy cel powinien być również tak sformułowany, aby możliwe było mierzenie postępów w realizacji celów, w przeciwnym razie skąd będzie wiadomo, że cel został osiągnięty? Cel powinien być również atrakcyjny i realny, czyli dawać poczucie, że uda się go osiągnąć. Dobrze zaplanowany i postawiony cel stanowi fundament sukcesu.

Czy wiesz, że jedną z technik pomagających osiągać cel jest jego wizualizacja. Wizualizacja to po prostu wytworzenie w umyśle obrazu celu, jaki został przez ciebie postawiony. Dzięki takim wyobrażeniom masz jeszcze więcej motywacji, aby dążyć do osiągnięcia obranych celów.

Pytania do rozwiązania

1. Jakie znasz metody planowania i wyznaczania celów?
2. Czy Zosia dobrze zaplanowała pierwszy cel? Uzasadnij swoją odpowiedź.
3. Czy Zosia dobrze zaplanowała drugi cel? Uzasadnij swoją odpowiedź.
4. Czy Zosia dobrze zaplanowała trzeci cel? Uzasadnij swoją odpowiedź.
5. Czy Zosia dobrze zaplanowała czwarty cel? Uzasadnij swoją odpowiedź.
6. Czy Zosia dobrze zaplanowała piąty cel? Uzasadnij swoją odpowiedź.