



PROGRAM DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO POPRZEZ STAŻE
DLA NAUCZYCIELI PRZEDMIOTÓW
ZAWODOWYCH I INSTRUKTORÓW
PRAKTYCZNEJ NAUKI ZAWODU
UCZĄCYCH W ZAWODZIE OPIEKUN
W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

Symbol cyfrowy 346 [02]



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Spis treści

Wprowadzenie

I. Założenia programowo-organizacyjne stażu

1. Charakterystyka branży i zawodów.
2. Opis zakładu/zakładów, w których będzie realizowana praktyka.
 - 2.1. Dom pomocy społecznej.
3. Organizacja stażu.
 - 3.1. Wymiar stażu.
 - 3.2. Plan stażu.
 - 3.3. Regulamin stażu.
 - 3.4. Dokumentacja stażu.

II. Plan stażu

1. Moduł I - Struktura organizacyjna w Domach Pomocy Społecznej i dokumentacja związana z pracą opiekuna w DPS.
2. Moduł II - Organizacja opieki oraz wsparcia społecznego osobie podopiecznej.
3. Moduł III - Sprawowanie opieki nad osobą podopieczną niesamodzielną i przewlekle chorą w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa zdrowotnego i higieny osobistej.
4. Moduł IV - Pomoc osobie podopiecznej w organizacji i bieżącym funkcjonowaniu podczas pobytu w domu pomocy społecznej.
5. Moduł V - Motywowanie osoby podopiecznej do samodzielności oraz aktywności fizycznej i społecznej.
6. Efekty wynikające z uczestnictwa w stażu.
7. Sposób ewaluacji.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

Wprowadzenie

W ramach realizacji stażu zawodowego, każdy z uczestników będzie nabywał umiejętności pozwalające na wykonywanie czynności zawodowych, do których zaliczamy między innymi: nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z podopiecznymi, sporządzanie indywidualnych planów pomocy, sporządzanie indywidualnej diagnozy podopiecznych, sporządzanie diagnozy wsparcia w środowisku, sporządzanie programów rehabilitacji, sporządzanie planów aktywizacji osoby podopiecznego, realizowanie zaplanowanych działań, udzielanie pierwszej pomocy, motywowanie osoby podopiecznej do działania, organizowanie systemu wsparcia. Praktycznie wszystkie nabyte umiejętności będą nowymi dla osób uczestniczących w stażach zawodowych, a wcześniej posiadane zostaną utrwalone, co pozwoli na zwiększenie efektywności późniejszych działań.

Nowo nabyte doświadczenia związane z uczestnictwem w zajęciach przewidzianych w programie pozwolą na przekazanie wiedzy teoretycznej dotyczącej zawodu w sposób ciekawy i uwzględniający uwarunkowania praktyczne. Nauczyciele, którzy po odbyciu staży będą realizowali program nauczania w zawodzie, będą mogli posiłkować się własnymi praktycznymi doświadczeniami, przez co sam tok nauczania będzie odnosił się do rzeczywistości, a nie tylko wiedzy teoretycznej nabytej w ramach wykładów.

Dla samego nauczyciela zdobyte umiejętności praktyczne pozwolą na przygotowanie konspektów zajęć w odniesieniu do własnych doświadczeń, co pozwoli na stworzenie ciekawych i opartych na praktycznych doświadczeniach zajęć. Nauczyciel prowadzący zajęcia z zakresu wiedzy, w którym ma praktyczne doświadczenie będzie mógł wykazać się znajomością kwestii praktycznych, co pozwoli mu na prowadzenie zajęć w sposób pewny i kompetentny. Treści programowe, jakie będą przekazywane uczniom będą oparte na bezpośrednich doświadczeniach osoby prowadzącej zajęcia, co będzie dodatkowo podnosiło ich wartość merytoryczną.

I . Założenia programowo-organizacyjne stażu

1. Charakterystyka branży i zawodów

Opiekun w domu pomocy społecznej, jest pracownikiem pierwszego kontaktu, podejmuje działania ukierunkowane na zaspokojenie potrzeb podopiecznych przebywających w różnego rodzaju placówkach opiekuńczych. Do jego zadań należy między innymi stymulowanie rozwoju i aktywizacja osoby przebywające w domu pomocy społecznej i innych placówkach opiekuńczych, wykorzystując w tym celu różnorodne metody i narzędzia rehabilitacji lub terapii. Aktywnie włącza się i wzmacnia profesjonalne działania w zakresie realizacji indywidualnego planu pracy i pomocy osobie przebywającej w domu pomocy społecznej lub innej instytucji opiekuńczej. Do zadań opiekuna w domu pomocy społecznej należy: pomoc i towarzyszenie podopiecznemu w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej, pielęgnowanie oraz dbanie o zdrowie i higienę osobistą osób chorych i niesamodzielnych, aktywizowanie podopiecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

do zwiększenia samodzielności życiowej, doradzanie w zakresie planowania wydatków lub sposobu spędzania czasu wolnego, mobilizowanie podopiecznego do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz rozwijania zainteresowań, udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia podopiecznego, aktywne uczestniczenie w procesie rehabilitacji i aktywizacji oraz wykonywanie określonych zadań pod nadzorem lub na zlecenie lekarza bądź terapeuty, kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych w najbliższym otoczeniu podopiecznego, udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Praca w zawodzie opiekuna w domu pomocy społecznej wymaga dużej wrażliwości, cierpliwości, życzliwości, odpowiedzialności, a przede wszystkim gotowości niesienia pomocy. Praca w tym zawodzie wymaga również współpracy z lekarzami, rehabilitantami, terapeutami, rodziną podopiecznego oraz różnego rodzaju instytucjami i organizacjami, co wiąże się z koniecznością posiadania zdolności nawiązywania kontaktów i współpracy w zespole. Praca opiekuna wykonywana jest w domach pomocy społecznej różnych typów dla osób w podeszłym wieku, przewlekle somatycznie chorych, osób przewlekle psychicznie chorych, dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie, dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie, osób niepełnosprawnych fizycznie, w środowiskowych domach samopomocy, w ośrodkach wsparcia dla rodzin z osobami niepełnosprawnymi, w domach dla samotnych matek i kobiet w ciąży lub ośrodkach dla bezdomnych.

Do zadań opiekuna należy między innymi:

- organizowanie środowiska podopiecznego,
- organizacja i planowanie pracy,
- przygotowanie podopiecznego do samoopieki,
- pomoc i towarzyszenie podopiecznemu,
- pielęgnowanie podopiecznego,
- pomoc przy usprawnianiu ruchowym podopiecznego,
- kontakt z instytucjami i organizacjami w celu rozwiązywania problemów podopiecznego,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów podopiecznego,
- zapewnienie jakości opieki i przestrzegania procedur.

2. Opis zakładu/zakładów, w których będzie realizowana praktyka

2.1 Dom pomocy społecznej

Dom pomocy społecznej – instytucja świadcząca na poziomie obowiązującego standardu, osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności usługi: bytowe, opiekuńcze, wspomagające, edukacyjne w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

Zadaniem Domu jest zapewnienie mieszkańcom całodobowej opieki oraz zaspakajanie ich potrzeb bytowych, edukacyjnych, społecznych i religijnych na poziomie obowiązujących standardów.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

Dom pomocy społecznej umożliwia i organizuje mieszkańcom pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przysługujących im na podstawie odrębnych przepisów oraz pokrywa opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność - do wysokości limitu ceny przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia.

Dom świadczy usługi zgodnie z obowiązującym standardem usług, a w szczególności:

W zakresie potrzeb bytowych, zapewnia:

- miejsce zamieszkania,
- wyżywienie, w tym również dietetyczne, zgodnie ze wskazaniami lekarza,
- odzież i obuwie,
- utrzymanie czystości.

W zakresie opiekuńczym, polegające na:

- udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnacji,
- niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Wspomagające, polegające na:

- umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej,
- podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu mieszkańców,
- umożliwieniu zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych,
- zapewnieniu warunków do rozwoju samorządności mieszkańców,
- stymulowaniu nawiązywania, utrzymania i rozwijania kontaktu z rodziną i środowiskiem
- działaniu zmierzającym do usamodzielnienia mieszkańca w miarę jego możliwości,
- pomocy usamodzielniającemu się mieszkańcowi w umożliwieniu podjęcia pracy, szczególnie mającej charakter terapeutyczny,
- zapewnieniu bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych,
- pokryciu, w miarę możliwości, mieszkańcowi nieposiadającemu własnego dochodu, wydatków na niezbędne przedmioty osobistego użytku, w kwocie nieprzekraczającej 30% zasiłku stałego, o którym mowa w art. 37 ust. 2 pkt. 1 ustawy o pomocy społecznej,
- zapewnieniu przestrzegania praw mieszkańców oraz dostępności do informacji o tych prawach,
- sprawnym załatwianiu skarg i wniosków mieszkańców.

Dom pomocy społecznej zapewnia między innymi:

- organizację terapii zajęciowej w pracowni terapii,
- możliwość korzystania przez mieszkańców z punktu bibliotecznego oraz prasy codziennej,
- umożliwia zapoznanie się z przepisami prawnymi dotyczącymi Domów Pomocy Społecznej oraz innymi przepisami z zakresu pomocy społecznej,
- organizację świąt, uroczystości okazjonalnych oraz umożliwienie udziału w imprezach kulturalno-turystycznych,
- możliwości kontaktu z kapłanem i udział w praktykach religijnych zgodnie z wyznaniem mieszkańca,
- regularny kontakt z dyrektorem Domu w określonych dniach tygodnia i godzinach, podanych do wiadomości na tablicy ogłoszeń.
- sprawienie pogrzebu zgodnie z wyznaniem zmarłego mieszkańca Domu.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

3. Organizacja stażu

3.1. Wymiar stażu

Staż realizowany w wymiarze 80 godzin (10 dni po 8 godz.).

3.2. Plan stażu

Staż będzie realizowany w wymiarze 80 godzi w wyznaczonych placówkach zgodnie z planowanym przebiegiem stażu.

| Moduł | Nazwa placówki | Liczba godzin | Termin |
|--|-----------------------|------------------|--------|
| Moduł I – Struktura organizacyjna w Domach Pomocy Społecznej i dokumentacja związana z pracą opiekuna w DPS. | Dom Pomocy Społecznej | 8 | |
| Moduł II – Organizacja opieki oraz wsparcia społecznego osobie podopiecznej. | Dom Pomocy Społecznej | 8 | |
| Moduł III – Sprawowanie opieki nad osobą podopieczną niesamodzielną i przewlekle chorą w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa zdrowotnego i higieny osobistej. | Dom Pomocy Społecznej | 24 | |
| Moduł IV – Pomoc osobie podopiecznej w organizacji i bieżącym funkcjonowaniu podczas pobytu w domu pomocy społecznej. | Dom Pomocy Społecznej | 32 | |
| Moduł V – Motywowanie osoby podopiecznej do samodzielności oraz aktywności fizycznej i społecznej. | Dom Pomocy Społecznej | 8 | |
| razem | | 80 godzin | |

3.3. Regulamin stażu

W trakcie realizacji stażu obowiązuje regulamin, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego programu.

3.4. Dokumentacja stażu

W trakcie realizacji stażu będzie obowiązywał dziennik stażu stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego programu. Zapisy dokonywane w dzienniku będą uwzględniać termin i miejsce odbywania stażu, jego czas, tematy zajęć praktycznych, zakres wykonywanych prac i spostrzeżenia uczestnika związane z odbywanymi zajęciami. Realizacja stażu w każdej placówce powinna być potwierdzona przez pracownika placówki – opiekuna stażu.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

II. Planowany przebieg stażu

1. Moduł I - Struktura organizacyjna w Domach Pomocy Społecznej i dokumentacja związana z pracą opiekuna w DPS. Moduł realizowany w Domu Pomocy Społecznej.

| Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu | Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia | Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności) |
|--|---|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Zapoznanie się z podmiotem i zakresem działań DPS.2. Zapoznanie się z strukturą organizacyjną DPS.3. Zapoznanie się z otoczeniem zewnętrznym DPS, współpracą i zależnościami.4. Nabycie umiejętności prowadzenia dokumentacji pracy opiekuna w DPS.5. Nabycie umiejętności planowania i wykorzystywania technik monitorowania działań opiekuna w DPS. | <ol style="list-style-type: none">1. Przedstawienie i omówienie dokumentów dotyczących struktury organizacyjnej DPS.2. Przedstawienie zakresu współpracy z instytucjami zewnętrznymi.3. Przedstawienie i omówienie dokumentacji prowadzonej w pracy opiekuna w DPS.4. Wypełnianie dokumentacji wykorzystywanej w pracy opiekuna w DPS.5. Przedstawienie i omówienie dokumentów związanych z monitoringiem działań opiekuna w DPS. | <p>Moduł prowadzony przez opiekuna praktyk w formie wykładowej i warsztatowej. Część teoretyczna realizowana w czasie 4 godzin. Część praktyczna zajęć realizowana w czasie 4 godzin. W ostatniej części zajęć zostanie sprawdzona znajomość i praktyczna umiejętność pracy z dokumentacją (plany pracy, raporty itp.).</p> |



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

2. Moduł II - Organizacja opieki oraz wsparcia społecznego osobie podopiecznej. Moduł realizowany w Domu Pomocy Społecznej.

| Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu | Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia | Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności) |
|---|--|---|
| <p>1. Nabycie umiejętności rozpoznawanie sytuacji zdrowotnej, społecznej i warunków życia osoby podopiecznej na podstawie analizy dokumentów i obserwacji.</p> <p>2. Nabycie umiejętności oceny możliwości i ograniczeń osoby podopiecznej wynikające z wieku, stany zdrowia fizycznego i psychicznego oraz niepełnosprawności.</p> <p>3. Nabycie umiejętności oceny potrzeb biopsychospołecznych i sposobów ich zaspakajania.</p> <p>4. Nabycie umiejętności rozpoznawania potrzeb osoby podopiecznej.</p> | <p>1. Przedstawienie i omówienie dokumentacji wykorzystywanej do oceny sytuacji zdrowotnej i społecznej podopiecznego.</p> <p>2. Przedstawienie i omówienie metody obserwacji.</p> <p>3. Przedstawienie metod oceny potencjału podopiecznego.</p> <p>4. Przedstawienie metod oceny ograniczeń podopiecznego.</p> <p>5. Przedstawienie metod oceny potrzeb podopiecznego.</p> <p>6. Przedstawienie metod zaspakajania potrzeb podopiecznego.</p> <p>7. Praktyczna nauka opracowywania mapy potrzeb i zasobów podopiecznych.</p> | <p>Moduł prowadzony przez opiekuna praktyk / opiekuna w DPS w formie warsztatowej.</p> <p>Część warsztatowa zajęć realizowana w czasie 8 godzin.</p> <p>W ostatniej części zajęć zostanie sprawdzona znajomość i praktyczna umiejętność pracy z dokumentacją, ocena potrzeb i zasobów, sporządzanie mapy potrzeb i zasobów.</p> |



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

3. Moduł III - Sprawowanie opieki nad osobą podopieczną niesamodzielną i przewlekle chorą w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa zdrowotnego i higieny osobistej. Moduł realizowany w Domu Pomocy Społecznej.

| Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu | Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia | Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności) |
|---|--|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Nabycie umiejętności rozpoznawania objawów chorobowych ze strony poszczególnych narządów.2. Nabycie umiejętności wykonywania czynności higienicznych nad osobą niesamodzielną.3. Nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy.4. Nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z podopiecznymi.5. Nabycie umiejętności praktycznej pomocy w spożywaniu posiłków i wykonywania podstawowych czynności życia codziennego. | <ol style="list-style-type: none">1. Przedstawienie i omówienie podstawowych objawów chorobowych.2. Praktyczne wykonywanie czynności higienicznych.3. Praktyczne wykonywanie czynności zapewniających bezpieczeństwo zdrowotne.4. Zajęcia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy.5. Przedstawienie i omówienie metod nawiązywania kontaktów z podopiecznymi i ich podtrzymywania.6. Praktyczne ćwiczenia z zakresu pomocy w spożywaniu posiłków i wykonywania podstawowych czynności życia codziennego. | <p>Moduł prowadzony w formie warsztatów i zajęć praktycznych w placówkach opiekuńczych prowadzonych i pod nadzorem specjalistów (lekarz, pielęgniarka, opiekun w DPS).</p> <p>Część warsztatowa realizowana w wymiarze 8 godzin.</p> <p>Część zajęć praktycznych realizowana w wymiarze 16 godzin.</p> |



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

4. Moduł IV - Pomoc osobie podopiecznej w organizacji i bieżącym funkcjonowaniu podczas pobytu w domu pomocy społecznej. Moduł realizowany w Domu Pomocy Społecznej.

| Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu | Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia | Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności) |
|---|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Nabycie umiejętności organizacji środowiska życia osoby podopiecznej uwzględniającej jej potrzeby i problemy. 2. Nabycie umiejętności określania metod i technik pracy socjalnej skierowanej do osoby podopiecznej. 3. Nabycie umiejętności z zakresu przekazywania wiedzy o podstawowych zasadach higieny otoczenia i higieny osobistej. 4. Nabycie umiejętności organizacji czasu wolnego osoby podopiecznej przez opiekuna w DPS. 5. Nabycie umiejętności kształtowania pozytywnych relacji w najbliższym otoczeniu podopiecznego. 6. Nabycie umiejętności udzielania wsparcia w sytuacjach trudnych i kryzysowych. 7. Nabycie umiejętności doradztwa w zakresie planowania wydatków. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Przedstawienie i omówienie indywidualnej, grupowej i środowiskowej metody pracy socjalnej. 2. Przedstawienie i praktyczne wykorzystanie środowiskowej metody pracy socjalnej. 3. Przedstawienie i omówienie zasad higieny. 4. Praktyczna pomoc podopiecznemu w utrzymaniu higieny. 5. Przedstawienie możliwości organizacji czasu wolnego dla podopiecznych w DPS. 6. Praktyczne ćwiczenia z planowania i organizacji czasu wolnego. 7. Praktyczne ćwiczenia z zakresu budowania pozytywnych relacji w najbliższym otoczeniu podopiecznego. 8. Praktyczne ćwiczenia z zakresu udzielania wsparcia podopiecznemu w sytuacjach trudnych i kryzysowych. 9. Praktyczne ćwiczenia z zakresu doradztwa w planowaniu wydatków. | <p>Moduł prowadzony w formie warsztatów i zajęć praktycznych w placówkach opiekuńczych prowadzonych i pod nadzorem specjalistów (lekarz, pielęgniarka, opiekun w DPS).</p> <p>Część warsztatowa realizowana w wymiarze 8 godzin.</p> <p>Cześć praktyczna realizowana w wymiarze 24 godziny.</p> <p>W ostatniej części zajęć zostanie przeprowadzone ćwiczenie sprawdzające nabytą wiedzę i umiejętności polegające na: zaplanowaniu organizacji pomocy środowiskowej, organizacji czasu wolnego, planowania wydatków.</p> |



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

5. Moduł V - Motywowanie osoby podopiecznej do samodzielności oraz aktywności fizycznej i społecznej. Moduł realizowany w Domu Pomocy Społecznej.

| Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu | Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia | Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności) |
|--|---|---|
| <p>1. Nabycie umiejętności opracowywania indywidualnego planu opieki i pomocy osobie podopiecznej.</p> <p>2. Nabycie umiejętności planowania metod wsparcia w środowisku lokalnym.</p> <p>3. Nabycie umiejętności organizacji pomocy w środowisku lokalnym.</p> <p>4. Nabycie umiejętności motywowania osoby podopiecznej do podejmowania działań.</p> <p>5. Nabycie umiejętności obsługi sprzętu rehabilitacyjnego.</p> | <p>1. Przedstawienie i omówienie zasad sporządzania indywidualnych planów opieki.</p> <p>2. Praktyczna nauka organizacji pomocy w środowisku.</p> <p>3. Przedstawienie i omówienie metod motywowania podopiecznego w osiąganiu założonych celów.</p> <p>4. Praca z podopiecznym ukierunkowana na zwiększenia motywacji.</p> <p>5. Praktyczna obsługa sprzętu rehabilitacyjnego.</p> | <p>Moduł prowadzony w formie zajęć warsztatowych i praktycznych w placówkach opiekuńczych prowadzonych pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanych opiekunów i pośrednim opiekuna praktyk.</p> <p>Część warsztatowa realizowana w wymiarze 4 godzin.</p> <p>Część praktyczna realizowana w wymiarze 4 godzin.</p> <p>W ostatniej części zajęć zostanie przeprowadzone ćwiczenie sprawdzające nabytą wiedzę i umiejętności polegające na sporządzeniu indywidualnego planu opieki.</p> |

6. Efekty wynikające z uczestnictwa w stażu

Uczestnik stażu po jego odbyciu nabędzie odpowiednie kompetencje pozwalające efektywnie wykonywać pracę opiekuna w domu pomocy społecznej. Uczestnik nabędzie między innymi umiejętności:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z podopiecznym,
- sporządzanie indywidualnych planów pomocy,
- sporządzanie indywidualnej diagnozy podopiecznych,
- sporządzanie diagnozy wsparcia w środowisku,
- planowania i organizacji czasu wolnego,
- wykonywanie zabiegów higienicznych,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych,



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekun w domu pomocy społecznej

- budowania pozytywnych relacji w środowisku,
- dbanie o bezpieczeństwo zdrowotne podopiecznego,
- udzielanie pierwszej pomocy,
- motywowanie podopiecznego do działania,
- wypełnianie niezbędnej dokumentacji dotyczącej udzielanej pomocy,
- monitorowanie prowadzonych działań i reagowanie na nieprawidłowości.

7. Sposoby ewaluacji

Na poszczególnych etapach realizacji modułów stażu zawodowego będą przeprowadzane sprawdziany praktycznych umiejętności wykorzystywania nabytej wiedzy. Ewaluacja będzie przeprowadzana na podstawie wykonywanych ćwiczeń praktycznych, jak również obserwacji wykonywanych czynności.

Postępy uczestnika stażu będą odnotowywane w dzienniczku praktyk gdzie osoba bezpośrednio nadzorująca będzie wpisywać uwagi i spostrzeżenia szczególnie wykonywanych czynności.

Po zakończeniu stażu opiekun uczestnika będzie sporządzał opinię opisową dotyczącą przebiegu stażu uczestnika, opartą na ocenach jednostkowych i obserwacji specjalisty bezpośrednio nadzorującego stażystę.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego