



PROGRAM DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO POPRZEZ STAŻE
DLA NAUCZYCIELI PRZEDMIOTÓW
ZAWODOWYCH I INSTRUKTORÓW
PRAKTYCZNEJ NAUKI ZAWODU
UCZĄCYCH W ZAWODZIE OPIEKUNKA
ŚRODOWISKOWA

Symbol cyfrowy 346 [02]



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Spis treści

Wprowadzenie

I. Założenia programowo-organizacyjne stażu

1. Charakterystyka branży i zawodów.
2. Opis zakładu/zakładów, w których będzie realizowana praktyka.
 - 2.1. Dom pomocy społecznej.
 - 2.2. Organizacje pozarządowe.
3. Organizacja stażu.
 - 3.1. Wymiar stażu.
 - 3.2. Plan stażu.
 - 3.3. Regulamin stażu.
 - 3.4. Dokumentacja stażu.

II. Planowany przebieg stażu

1. **Moduł I** - Organizacja instytucji pomocowych i dokumentacji związanej z pracą opiekuna środowiskowego.
2. **Moduł II** - Organizacja instytucji pomocowych i dokumentacji związanej z pracą opiekuna środowiskowego.
3. **Moduł III** - Sprawowanie opieki nad osobą podopieczną niesamodzielną i przewlekle chorą w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa zdrowotnego i higieny osobistej.
4. **Moduł IV** - Pomoc osobie podopiecznej w prowadzeniu gospodarstwa domowego w zakresie: gospodarowanie swoim budżetem domowym, robienia zakupów, przygotowywania posiłków, utrzymywania czystości w swoim otoczeniu, tworzenia optymalnych warunków życia.
5. **Moduł V** - Motywowanie osoby podopiecznej do samodzielności oraz aktywności fizycznej i społecznej.
6. Efekty wynikające z uczestnictwa w stażu.
7. Sposób ewaluacji.



Opiekunka środowiskowa

Wprowadzenie

W ramach realizacji stażu zawodowego, każdy z uczestników będzie nabywał umiejętności pozwalające na wykonywanie czynności zawodowych, do których zaliczamy między innymi: nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z podopiecznymi, sporządzanie indywidualnych planów pomocy, sporządzanie indywidualnej diagnozy podopiecznych, sporządzanie diagnozy wsparcia w środowisku, sporządzanie programów rehabilitacji, sporządzanie planów aktywizacji osoby podopiecznego, realizowanie zaplanowanych działań, udzielanie pierwszej pomocy, motywowanie osoby podopiecznej do działania, organizowanie systemu wsparcia. Praktycznie wszystkie nabyte umiejętności będą nowymi dla osób uczestniczących w stażach zawodowych, a wcześniej posiadane zostaną utrwalone, co pozwoli na zwiększenie efektywności późniejszych działań.

Nowo nabyte doświadczenia, związane z uczestnictwem w zajęciach przewidzianych w programie, pozwolą na przekazanie wiedzy teoretycznej dotyczącej zawodu w sposób ciekawy i uwzględniający uwarunkowania praktyczne. Nauczyciele, którzy po odbyciu staży będą realizowali program nauczania w zawodzie, będą mogli posiłkować się własnymi praktycznymi doświadczeniami, przez co sam tok nauczania będzie odnosił się do rzeczywistości, a nie tylko wiedzy teoretycznej nabytej w ramach wykładów.

Dla samego nauczyciela zdobyte umiejętności praktyczne pozwolą na przygotowanie konspektów zajęć w odniesieniu do własnych doświadczeń, co pozwoli to na stworzenie ciekawych i opartych na praktycznych doświadczeniach zajęć. Nauczyciel prowadzący zajęcia z zakresu wiedzy, w którym ma praktyczne doświadczenie będzie mógł wykazać się znajomością kwestii praktycznych, co pozwoli mu na prowadzenie zajęć w sposób pewny i kompetentny. Treści programowe, jakie będą przekazywane uczniom będą oparte na bezpośrednich doświadczeniach osoby prowadzącej zajęcia, co będzie dodatkowo podnosiło ich wartość merytoryczną.

I. Założenia programowo-organizacyjne stażu

1. Charakterystyka branży i zawodów

Zawód opiekunki środowiskowej ściśle związany jest z udzielaniem pomocy i świadczenie usług opiekuńczych, pielęgnacyjnych w odniesieniu do osób starszych, przewlekle chorych, samotnych i niesamodzielnych, które nie mają dostatecznego wsparcia ze strony rodziny lub innych osób z najbliższego otoczenia. Odpowiednie przygotowanie opiekunek środowiskowych i świadczone we właściwy sposób i na wysokim poziomie usługi opiekuńcze mają bezpośredni wpływ na sprawne działanie systemu pomocy środowiskowej oraz ograniczenie decyzji o skierowaniu do domu pomocy społecznej. Do zadań opiekunki środowiskowej należy pomaganie podopiecznemu w codziennych czynnościach domowych, pielęgnowanie podstawowe oraz dbanie o zdrowie, higienę osobistą ludzi chorych i niesamodzielnych, udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadkach zagrożenia zdrowia i życia podopiecznego, doradztwo w zakresie planowania i organizacji



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

gospodarstwa domowego, inicjowanie pozytywnych relacji międzyludzkich w najbliższym otoczeniu podopiecznego, a zwłaszcza z członkami jego rodziny, stymulowanie podopiecznego do aktywnego spędzania czasu wolnego i rozwijanie jego zainteresowań, aktywizowanie podopiecznego do zwiększania jego samodzielności życiowej oraz kontaktowanie się z różnego rodzaju instytucjami w celu rozwiązywania problemów zdrowotnych, materialnych, mieszkaniowych, rodzinnych i prawnych podopiecznego. Praca opiekunki środowiskowej wykonywana jest przede wszystkim w domu podopiecznego oraz różnych instytucjach opiekuńczych (domach pomocy społecznej, domach dla samotnych matek, domach dla bezdomnych, środowiskowych domach samopomocy, dziennych domach pomocy, domach dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, schroniskach, klubach samopomocy). Praca w zawodzie opiekunki środowiskowej jest pracą samodzielną, ale jednocześnie wymaga ścisłej współpracy z zespołami specjalistycznymi, zawodowymi, a także rodziną podopiecznego. Za ważne predyspozycje opiekunki środowiskowej można uznać nawiązywanie i podtrzymanie kontaktów międzyludzkich, niekonfliktowość w pracy z ludźmi, gotowość niesienia pomocy, szybkie reagowanie na zmieniającą się sytuację. Duże znaczenie ma również dobra kondycja psychofizyczna i odporność na stres.

Do zadań zawodowych opiekunki środowiskowej należy między innymi:

- organizacja pomocy podopiecznemu,
- pielęgnowanie podstawowe,
- opieka nad ludźmi przewlekle chorymi i niesamodzielnymi,
- pomoc podopiecznemu w czynnościach domowych,
- pomoc przy usprawnianiu ruchowym,
- przygotowanie podopiecznego i jego rodziny do samo opieki,
- współpraca z rodziną i instytucjami przy rozwiązywaniu problemów podopiecznego,
- kontaktowanie się z instytucjami, organizacjami społecznymi i opieki medycznej w celu rozwiązywania problemów zdrowotnych.

2. Opis zakładu/zakładów, w których będzie realizowana praktyka

2.1 Dom pomocy społecznej

Dom pomocy społecznej jest to instytucja świadcząca na poziomie obowiązującego standardu, osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności usługi: bytowe, opiekuńcze, wspomagające, edukacyjne w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

Zadaniem Domu jest zapewnienie mieszkańcom całodobowej opieki, oraz zaspakajanie ich potrzeb bytowych, edukacyjnych, społecznych i religijnych na poziomie obowiązujących standardów.

Dom pomocy społecznej umożliwia i organizuje mieszkańcom pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przysługujących im na podstawie odrębnych przepisów oraz pokrywa opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność - do wysokości limitu ceny przewidziane w przepisach o powszechnym



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

ubezpieczeniu w NFZ.

Dom świadczy usługi zgodnie z obowiązującym standardem usług, a w szczególności:

W zakresie potrzeb bytowych, zapewnia:

- miejsce zamieszkania,
- wyżywienie, w tym również dietetyczne, zgodnie ze wskazaniami lekarza,
- odzież i obuwie,
- utrzymanie czystości.

W zakresie opiekuńczym, polegające na:

- udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych,
- pielęgnacji,
- niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Wspomagające, polegające na:

- umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej,
- podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu mieszkańców,
- umożliwieniu zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych,
- zapewnieniu warunków do rozwoju samorządności mieszkańców,
- stymulowaniu nawiązywania, utrzymania i rozwijania kontaktu z rodziną i środowiskiem
- działaniu zmierzającym do usamodzielnienia mieszkańca w miarę jego możliwości,
- pomocy usamodzielniającemu się mieszkańcowi w umożliwieniu podjęcia pracy, szczególnie mającej charakter terapeutyczny,
- zapewnieniu bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych,
- pokryciu, w miarę możliwości, mieszkańcowi nieposiadającemu własnego dochodu, wydatków na niezbędne przedmioty osobistego użytku, w kwocie nieprzekraczającej 30% zasiłku stałego, o którym mowa w art. 37 ust. 2 pkt. 1 ustawy o pomocy społecznej,
- zapewnieniu przestrzegania praw mieszkańców oraz dostępności do informacji o tych prawach,
- sprawnym załatwianiu skarg i wniosków mieszkańców.

Dom pomocy społecznej zapewnia między innymi:

- organizację terapii zajęciowej w pracowni terapii,
- możliwość korzystania przez mieszkańców z punktu bibliotecznego oraz prasy codziennej,
- umożliwia zapoznanie się z przepisami prawnymi dotyczącymi Domów Pomocy Społecznej oraz innymi przepisami z zakresu pomocy społecznej,
- organizację świąt, uroczystości okazjonalnych oraz umożliwienie udziału w imprezach kulturalno turystycznych,
- możliwości kontaktu z kapłanem i udział w praktykach religijnych zgodnie z wyznaniem mieszkańca,
- regularny kontakt z dyrektorem Domu w określonych dniach tygodnia i godzinach, podanych do wiadomości na tablicy ogłoszeń,
- sprawienie pogrzebu zgodnie z wyznaniem zmarłego mieszkańca Domu.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

2.2 Organizacje pozarządowe

Organizacje pozarządowe, w których mają się odbywać staże zawodowe będą organizacje spełniające zapis w Ustawie z 24 kwietnia 2003r o działalności pożytku publicznego i wolontariacie ujęte w Art. 3, pkt. 2 mówiącym, że:

„2. Organizacjami pozarządowymi są:

- 1) niebędące jednostkami sektora finansów publicznych, w rozumieniu ustawy o finansach publicznych,
 - 2) niedziałające w celu osiągnięcia zysku – osoby prawne lub jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej,
- którym odrębna ustawa przyznaje zdolność prawną, w tym fundacje i stowarzyszenia, z zastrzeżeniem ust. 4.”.

Organizacje te w ramach swojej działalności realizują zadania ze sfery życia publicznego a w szczególności:

- pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- działalności charytatywnej,
- działalności na rzecz osób niepełnosprawnych,
- promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
- działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym,
- przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.

Organizacje pozarządowe w ramach swojej działalności na zlecenie Gminy realizują usługi opiekuńcze skierowane do mieszkańców. W ramach tych usług najczęściej są realizowane usługi:

- asystenta osób niepełnosprawnych,
- opiekunka środowiskowa,
- usługi pielęgnacyjne.

W wyniku konkursów otrzymują one zlecenia i zatrudniają one pracowników posiadających kwalifikacje zawodowe uprawniające do wykonywania tych usług, co pozwala stwierdzić, że w sposób właściwy są przygotowane do organizacji staży zawodowych w tym zakresie.

Jedną z organizacji, w której takie staże mogą być realizowane jest Polski Komitet Pomocy Społecznej, którego dotychczasowa działalność stanowi gwarancje kształcenia na wysokim poziomie.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

3. Organizacja stażu

3.1. Wymiar stażu

Staż realizowany w wymiarze 80 godzin (10 dni po 8 godz.).

3.2. Plan stażu

Staż będzie realizowany w wymiarze 80 godzin w wyznaczonych placówkach zgodnie z planowanym przebiegiem stażu.

Moduł	Nazwa placówki	Liczba godzin	Termin
Moduł I – Organizacja instytucji pomocowych i dokumentacji związanej z pracą opiekuna środowiskowego.	Organizacja pozarządowa	8	
Moduł II – Organizacja instytucji pomocowych i dokumentacji związanej z pracą opiekuna środowiskowego.	Organizacja pozarządowa	8	
Moduł III – Sprawowanie opieki nad osobą podopieczną niesamodzielną i przewlekle chorą w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa zdrowotnego i higieny osobistej.	Dom Pomocy Społecznej	8	
	Organizacja pozarządowa	16	
Moduł IV – Pomoc osobie podopiecznej w prowadzeniu gospodarstwa domowego w zakresie: gospodarowanie swoim budżetem domowym, robienia zakupów, przygotowywania posiłków, utrzymywania czystości w swoim otoczeniu, tworzenia optymalnych warunków życia.	Organizacja pozarządowa	32	
Moduł V – Motywowanie osoby podopiecznej do samodzielności oraz aktywności fizycznej i społecznej.	Dom Pomocy Społecznej	8	
razem		80 godzin	

3.3. Regulamin stażu

W trakcie realizacji stażu obowiązuje regulamin, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego programu.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

3.4. Dokumentacja stażu

W trakcie realizacji stażu będzie obowiązywał dziennik stażu stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego programu. Zapisy dokonywane w dzienniku będą uwzględniać termin i miejsce odbywania stażu, jego czas, tematy zajęć praktycznych, zakres wykonywanych prac i spostrzeżenia uczestnika związane z odbywanymi zajęciami. Realizacja stażu w każdej placówce powinna być potwierdzona przez pracownika placówki – opiekuna stażu.

II. Planowany przebieg stażu

1. Moduł I - Organizacja instytucji pomocowych i dokumentacji związanej z pracą opiekuna środowiskowego. Moduł realizowany w Organizacji Pozarządowej prowadzącej usługi opiekuńcze w środowisku.

Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu	Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia	Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności)
<ol style="list-style-type: none">1. Zapoznanie się z podmiotem i zakresem działań instytucji.2. Zapoznanie się z strukturą organizacyjną instytucji.3. Zapoznanie się z otoczeniem zewnętrznym instytucji, współpracą i zależnościami.4. Nabycie umiejętności prowadzenia dokumentacji pracy z osobą podopieczną.5. Nabycie umiejętności planowania i wykorzystywania technik monitorowania działań opiekuńczych.	<ol style="list-style-type: none">1. Przedstawienie i omówienie dokumentów dotyczących struktury organizacyjnej instytucji.2. Przedstawienie zakresu współpracy z instytucjami zewnętrznymi.3. Przedstawienie i omówienie dokumentacji prowadzonej w pracy z osobami podopiecznymi.4. Wypełnianie dokumentacji wykorzystywanej w pracy opiekuna środowiskowego.5. Przedstawienie i omówienie dokumentów związanych z monitoringiem działań opiekuna środowiskowego.	Moduł prowadzony przez opiekuna praktyk w formie wykładowej i warsztatowej. Część teoretyczna realizowana w czasie 4 godzin. Część praktyczna zajęć realizowana w czasie 4 godzin. W ostatniej części zajęć zostanie sprawdzona znajomość i praktyczna umiejętność pracy z dokumentacją (plany pracy, raporty itp.).



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

2. Moduł II - Organizacja instytucji pomocowych i dokumentacji związanej z pracą opiekuna środowiskowego. Moduł realizowany w Organizacji Pozarządowej prowadzącej usługi opiekuńcze w środowisku.

Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu	Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia	Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności)
<ol style="list-style-type: none">1. Nabycie umiejętności rozpoznawanie sytuacji zdrowotnej, społecznej i warunków życia osoby podopiecznej na podstawie analizy dokumentów i obserwacji.2. Nabycie umiejętności oceny możliwości i ograniczeń osoby podopiecznej wynikające z wieku, stany zdrowia fizycznego i psychicznego oraz niepełnosprawności.3. Nabycie umiejętności oceny potrzeb biopsychospołecznych i sposobów ich zaspakajania.4. Nabycie umiejętności rozpoznawania potrzeb osoby podopiecznej.	<ol style="list-style-type: none">1. Przedstawienie i omówienie dokumentacji wykorzystywanej do oceny sytuacji zdrowotnej i społecznej podopiecznego.2. Przedstawienie i omówienie metody obserwacji.3. Przedstawienie metod oceny potencjału podopiecznego.4. Przedstawienie metod oceny ograniczeń podopiecznego.5. Przedstawienie metod oceny potrzeb podopiecznego.6. Przedstawienie metod zaspakajania potrzeb podopiecznego.7. Praktyczna nauka opracowywania mapy potrzeb i zasobów podopiecznych.	<p>Moduł prowadzony przez opiekuna praktyk/opiekunki środowiskowej w formie warsztatowej.</p> <p>Część warsztatowa zajęć realizowana w czasie 8 godzin.</p> <p>W ostatniej części zajęć zostanie sprawdzona znajomość i praktyczna umiejętność pracy z dokumentacją, ocena potrzeb i zasobów, sporządzanie mapy potrzeb i zasobów.</p>



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

3. Moduł III - Sprawowanie opieki nad osobą podopieczną niesamodzielną i przewlekle chorą w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa zdrowotnego i higieny osobistej. Moduł realizowany w Organizacji Pozarządowej prowadzącej usługi opiekuńcze w środowisku oraz Domu Pomocy Społecznej.

Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu	Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia	Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nabycie umiejętności rozpoznawania objawów chorobowych ze strony poszczególnych narządów. 2. Nabycie umiejętności wykonywania czynności higienicznych nad osobą niesamodzielną. 3. Nabycie umiejętności zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego osobie podopiecznej w tym podawania leków doustnych. 4. Nabycie umiejętności wykonywania zabiegów przeciwwzpalnych. 5. Nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy. 6. Nabycie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z podopiecznymi. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przedstawienie i omówienie podstawowych objawów chorobowych. 2. Praktyczne wykonywanie czynności higienicznych. 3. Praktyczne wykonywanie czynności zapewniających bezpieczeństwo zdrowotne. 4. Praktyczne podawanie leków doustnych. 5. Praktyczne wykonywanie zabiegów przeciwwzpalnych. 6. Zajęcia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy 7. Przedstawienie i omówienie metod nawiązywania kontaktów z podopiecznymi i ich podtrzymywania. 	<p>Moduł prowadzony w formie warsztatów i zajęć praktycznych w placówkach opiekuńczych lub domach podopiecznych prowadzonych i pod nadzorem specjalistów (lekarz, pielęgniarka, opiekunka środowiskowa).</p> <p>Część warsztatowa realizowana w wymiarze 4 godzin w organizacji pozarządowej.</p> <p>Część zajęć praktycznych realizowana w wymiarze 20 godzin. (w tym 8 godzin w DPS i 12 godzin w organizacji pozarządowej).</p>



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

4. Moduł IV - Pomoc osobie podopiecznej w prowadzeniu gospodarstwa domowego w zakresie: gospodarowanie swoim budżetem domowym, robienia zakupów, przygotowywania posiłków, utrzymywania czystości w swoim otoczeniu, tworzenia optymalnych warunków życia. Moduł realizowany w Organizacji Pozarządowej prowadzącej usługi opiekuńcze w środowisku.

Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu	Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia	Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności)
<p>1. Nabycie umiejętności organizacji środowiska życia osoby podopiecznej uwzględniającej jej potrzeby i problemy.</p> <p>2. Nabycie umiejętności określania metod i technik pracy socjalnej skierowanej do osoby podopiecznej.</p> <p>3. Nabycie umiejętności dotyczącej przekazywania wiedzy z zakresu zarządzania budżetem domowym.</p> <p>4. Nabycie umiejętności z zakresu przekazywania wiedzy o podstawowych zasadach higieny otoczenia i higieny osobistej.</p> <p>5. Nabycie umiejętności z zakresu udzielania pomocy w prowadzeniu gospodarstwa domowego.</p>	<p>1. Przedstawienie i omówienie indywidualnej, grupowej i środowiskowej metody pracy socjalnej.</p> <p>2. Przedstawienie i praktyczne wykorzystanie środowiskowej metody pracy socjalnej.</p> <p>3. Przedstawienie i omówienie sposobów zarządzania budżetem domowym.</p> <p>4. Przedstawienie i omówienie zasad higieny.</p> <p>5. Praca nad zarządzaniem budżetem domowym.</p> <p>6. Praktyczna pomoc w organizacji prowadzenia gospodarstwa domowego.</p> <p>7. Praktyczna pomoc podopiecznemu w utrzymaniu higieny.</p>	<p>Moduł prowadzony w formie warsztatów i zajęć praktycznych w placówkach opiekuńczych lub domach podopiecznych prowadzonych i pod nadzorem specjalistów (lekarz, pielęgniarka, opiekun środowiskowy).</p> <p>Część warsztatowa realizowana w wymiarze 8 godzin.</p> <p>Część praktyczna realizowana w wymiarze 24 godziny.</p> <p>W ostatniej części zajęć zostanie przeprowadzone ćwiczenie sprawdzające nabytą wiedzę i umiejętności polegające na: zaplanowaniu budżetu, zaplanowaniu organizacji pomocy środowiskowej.</p>



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

1. Moduł V - Motywowanie osoby podopiecznej do samodzielności oraz aktywności fizycznej i społecznej. Moduł realizowany w Domu Pomocy Społecznej.

Szczegółowe cele kształcenia określające wiadomości i umiejętności zdobywane podczas stażu	Treści kształcenia (w formie haseł programowych) powiązane ze szczegółowymi celami kształcenia	Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji programu stażu (metody pracy, czas realizacji poszczególnych treści, metody sprawdzania wiedzy i umiejętności)
<p>1. Nabycie umiejętności opracowywania indywidualnego planu opieki i pomocy osobie podopiecznej.</p> <p>2. Nabycie umiejętności planowania metod wsparcia w środowisku lokalnym.</p> <p>3. Nabycie umiejętności organizacji pomocy w środowisku lokalnym.</p> <p>4. Nabycie umiejętności motywowania osoby podopiecznej do podejmowania działań.</p> <p>5. Nabycie umiejętności obsługi sprzętu rehabilitacyjnego.</p>	<p>1. Przedstawienie i omówienie zasad sporządzania indywidualnych planów opieki.</p> <p>2. Praktyczna nauka organizacji pomocy w środowisku.</p> <p>3. Przedstawienie i omówienie metod motywowania podopiecznego w osiąganiu założonych celów.</p> <p>4. Praca z podopiecznym ukierunkowana na zwiększenia motywacji.</p> <p>5. Praktyczna obsługa sprzętu rehabilitacyjnego.</p>	<p>Moduł prowadzony w formie zajęć warsztatowych i praktycznych w środowisku prowadzonych pod bezpośrednim nadzorem wykwalifikowanych opiekunów środowiskowych i pośrednim opiekuna praktyk.</p> <p>Część warsztatowa realizowana w wymiarze 4 godzin.</p> <p>Część praktyczna realizowana w wymiarze 4 godzin.</p> <p>W ostatniej części zajęć zostanie przeprowadzone ćwiczenie sprawdzające nabytą wiedzę i umiejętności polegające na sporządzeniu indywidualnego planu opieki.</p>

6. Efekty wynikające z uczestnictwa w stażu

Uczestnik stażu po jego odbyciu nabędzie odpowiednie kompetencje pozwalające efektywnie wykonywać pracę, jako opiekunki środowiskowej. Uczestnik nabędzie między innymi umiejętności:

- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z podopiecznym,
- sporządzanie indywidualnych planów pomocy,
- sporządzanie indywidualnej diagnozy podopiecznych,
- sporządzanie diagnozy wsparcia w środowisku,
- sporządzanie planu usług opiekuńczych,
- realizowanie zaplanowanych usług,
- wykonywanie zabiegów higienicznych,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych,



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Opiekunka środowiskowa

- dbanie o bezpieczeństwo zdrowotne podopiecznego,
- udzielanie pierwszej pomocy,
- motywowanie podopiecznego do działania,
- organizowanie systemu wsparcia,
- wypełnianie niezbędnej dokumentacji dotyczącej udzielanej pomocy,
- monitorowanie prowadzonych działań i reagowanie na nieprawidłowości.

7. Sposoby ewaluacji

Na poszczególnych etapach realizacji modułów stażu zawodowego będą przeprowadzane sprawdziany praktycznych umiejętności wykorzystywania nabytej wiedzy. Ewaluacja będzie przeprowadzana na podstawie wykonywanych ćwiczeń praktycznych, jak również obserwacji wykonywanych czynności.

Postępy uczestnika stażu będą odnotowywane w dzienniczku praktyk, gdzie osoba bezpośrednio nadzorująca będzie wpisywać uwagi i spostrzeżenia szczególnie wykonywanych czynności.

Po zakończeniu stażu opiekun uczestnika stażu będzie sporządzał opinię opisową dotyczącą przebiegu stażu, opartą na ocenach jednostkowych i obserwacji specjalisty bezpośrednio nadzorującego stażystę.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego